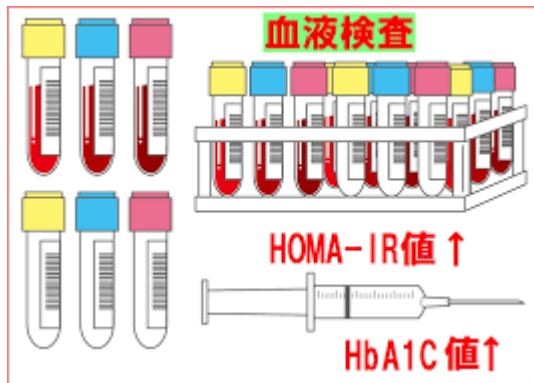


インスリン抵抗性マーカー



①空腹時インスリン値（IRI）：

インスリンは膵臓で産生され、血糖値を下げる唯一の体内ホルモンです。肥満などがあると、インスリンが効きにくい状態になるので高値になります。

また、動脈硬化やがんの危険因子になることが知られています。

②HOMA-IR（ホーマアイアール）：

空腹時の血糖値とインスリン値から算出され、**インスリン抵抗性（インスリンが効きにくく糖尿病になりやすい状態）**を評価します。日本人では**1.6以下が正常**で2.5以上の場合は、インスリンに対する抵抗性があると考えます。インスリン抵抗性は、過剰な栄養摂取や運動不足を解消することで改善が見込めます。

検査をお勧めする方

- ・肥満、運動不足、脂っこい食事の好きな方
- ・糖尿病、糖尿病が心配な方、家族が糖尿病の方
- ・血圧が高めの方、コレステロールや中性脂肪が高い方



1 検査方法

人間ドックで採血時に少し多く採血するだけです。

2 料金

2,750円（消費税込）

3 申込方法

お電話によるご予約あるいは、受診日当日受付に申込書をご持参ください。

不明な点は下記へお問い合わせください。

東京通信病院 人間ドックセンター

〒102-8798 千代田区富士見2-14-23
電話 03 (5214) 7167、7055
Fax 03 (5214) 7389