



〒102-8798

東京都千代田区富士見2-14-23

TEL 03 (5214) 7111(代)

<https://www.hospital.japanpost.jp/tokyo/>

発行/東京通信病院 2022年1月1日

vol.
143

けんこう家族



- 新年のご挨拶
- 臨床工学技士の業務とは
- 薬薬連携とお薬手帳
- 交通のご案内/ご利用案内
- ネコ先生の『神楽坂通信』 Vol.12
- 病棟でWi-Fiを利用できるようになりました
/ 新任医師紹介
- ナースステーション/人間ドックのすすめ

「World's Best Hospitals 2021 受賞を記念して」

東京通信病院はどなたでもご利用いただけます。



新年のご挨拶

年頭にあたり謹んで新年のお慶びを申し上げます
 本年こそ 新型コロナウイルス感染症が収束し
 皆さまにとり幸多き一年となりますよう
 心よりお祈り申し上げます

病院長 安原 洋



新型コロナウイルス感染症は3年目をむかえました。感染症の勢いには明るい兆しがみえるものの、「第6波」の懸念は今も付きまっています。新型コロナウイルス感染症の流行は、私たちの日常を大きく変えてしまいましたが、その一方で当院の職員には多くの気づきと自分たちの医療サービスを振り返る機会を与えてくれました。なかでも大きな収穫は、東京通信病院がこれまで、地域の皆さまに支えられていたことを実感できたことだと思います。また、どのような状況においても、私たちは最善の医療サービスを皆さまに提供することが使命であることをあらためて認識いたしました。それは当院がこれまで目指してきた「心のかよった医療サービス」、「地域に密着した医療機関」、「医療をとおした生活支援」といった目標の延長線上にあるものにほかなりません。

当院は、これまで新型コロナウイルス感染症中等症患者の受け入れのため、都内の感染状況に応じて臨機応変に病棟を組み換え、感染症病床数を調整してきました。これにより、現有の設備、人員を最大限に活用できましたが、これまで私たちが経験したことのないようなパンデミックにどのように向き合っていくかは今も大きな課題となっています。このたびの対応では、当院の職員だけでなく、入院患者さんにも大きなご負担をおかけすることになってしまいましたことを、この場をお借りして深くお詫び申し

上げます。

院内の感染対策では、これまでの感染予防策を徹底しつつ、病院の外来玄関と人間ドックのある管理棟玄関に入館者の検温モニターを設置いたしました。また、入院時検査、術前PCR検査は、ルーチンで行うことにいたしました。

日常の診療体制には面会者や入館時間の制限、病院入り口での発熱者の振り分け、スクリーニング外来など、いまだ影響が残りますが、当院ではすでにコロナ後を見すえた対応を開始しています。当院では年初にも予定している、3回目のワクチン接種に向けて、職員のワクチン接種を旧年中に終了いたしました。病棟編成も、感染再拡大に備えつつ、より柔軟な対応が可能なものにいたしました。

東京通信病院は、これからもこの困難な状況の先にあるものを見つめて皆さまの健康な日々の生活を支えてまいります。本年もどうぞよろしく願い申し上げます。



臨床工学技士の業務とは

医療機器安全管理センター 吉澤 礼未

医療機器安全管理センターでは、『臨床工学技士』という医学と工学の両面を兼ね備えた国家資格を有した4名が働いています。臨床工学技士は、一般にME (Medical Engineer) もしくはCE (Clinical Engineer) と呼ばれ、1987年に制定された比較的新しい国家資格です。その業務は、医師の指示の下、生命維持管理装置の操作および保守点検を行う医療機器の専門医療職種です。

生命維持管理装置の操作

生命維持管理装置とは、人の呼吸や循環、代謝の機能の一部を代替、または補助することが目的とされている装置を指し、人工呼吸器、人工心肺装置、人工透析装置などがこれに当たります。当院には人工呼吸器が集中治療室 (ICU) に3台、一般病棟用に4台あります。人工透析装置は血液透析を行うための装置が8台、血漿交換などの血液浄化を行うための装置が1台あります。新型コロナウイルスで話題となりましたECMOのための人工心肺装置も1台あります。これら生命維持管理装置は、まさに生命を維持させるための装置であるため、機器操作だけでなく、その機能を損なわれないよう保守点検することもMEの重要な業務の一つです。



人工呼吸器



ECMO

医療用機器の管理

病院には生命維持管理装置以外にも様々な医療機器があります。点滴で使用する輸液ポンプやシリンジポンプ、心電図や血圧を持続的に監視する生体情報モニタ、緊急時に使用するAED、手術室で使用する電気メスや麻酔器などなど… MEはそれらたくさんの機器が正常に動作できるように、点検・整備・修理を行っています。



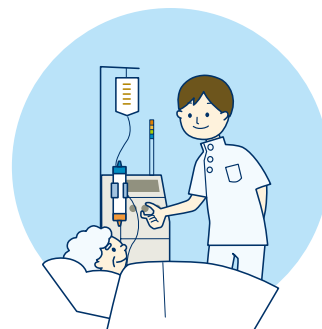
輸液ポンプ等

チーム医療

医療安全対策や感染チーム、新人看護師教育、研修医教育などに参画し、医療機器に関する様々な問題に対応しています。

我々MEは、医療機器に関してのスペシャリストです (^-^)/

疑問や気になることがございましたら、お気軽にご質問ください。





やくやくれんけい 薬薬連携とお薬手帳

薬剤部長 並木 路広

患者さんに安心安全な薬物療法が行われるよう、病院薬剤師と保険薬局（かかりつけ薬局）の薬剤師が連携する取り組みが「薬薬連携」と称され、近年重要視されています。当薬剤部でも次のような「薬薬連携」を行っています。

医薬分業とトレーシングレポート

医薬分業により、外来患者さんが保険薬局で薬を受け取る際に、保険薬局の薬剤師は薬の説明を行い、「お薬手帳」に処方内容や調剤上の工夫、保険薬局の情報を記録しています。

かかりつけ薬局の薬剤師は、患者さんとの面談で得られた服用状況や体調変化などの情報を、書面（トレーシングレポート）で病院にフィードバックします。病院薬剤師はその内容を確認し、次回診療の参考となるよう処方医に伝達しています。

入院予定時の取り組み

入院予定の患者さんが、入院前の外来時に患者支援センターで看護師と面談された際に提示された「お薬手帳」の情報は、病院薬剤師が看護師と連携して確認しています。常用されている薬の内容や、検査や手術のために入院前から休薬が必要な薬の有無を確認することで、より安全な入院治療に役立っています。処方内容や保険薬局の調剤方法などの正確な情報を得るには「お薬手帳」が必要ですが、残念ながら約半数の患者さんが携帯されていません。

入院中、退院時の取り組み

入院中は病棟にて担当薬剤師が薬物治療の経過を確認し、患者さんに薬の説明をしています。退院時には、「お薬手帳」に退院時処方内容やアレルギー歴・副作用歴を記載して説明しています。

また、病院薬剤師の判断と患者さんのご要望に応じて、かかりつけ薬局薬剤師宛の文書をお渡ししています。入院治療の結果、入院前の処方薬の内容に変更や中止等があった場合に、薬の見直しの内容や見直し後の患者さんの状態等について病院薬剤師からかかりつけ薬局薬剤師に提供することで、退院後の在宅での薬の管理や、次回外来受診時にかかりつけ薬局での円滑な調剤に繋げることができます。

外来化学療法センターでの取り組み

外来化学療法センターにて、病院薬剤師が患者さんにレジメン（治療内容）を説明しています。「お薬手帳」に治療内容や患者さんの状態を記載することで、副作用対策（支持療法）や疼痛コントロールの薬を調剤するかかりつけ薬局の薬剤師に情報提供しています。

お薬手帳を忘れずに

円滑な「薬薬連携」には「お薬手帳」が欠かせません。病院にお越しの際には忘れずにお持ちください。病院や薬局に行くときはもちろん、「お薬手帳」は常に携帯することが大切です。災害や外出時・旅行先の急な体調不良は予測できません。いざというとき「お薬手帳」があれば、より安全に治療を受けることができます。



交通のご案内



ご利用案内

診療科

内科、内分泌・代謝内科、血液内科、神経内科、感染症内科、消化器内科、循環器内科、腎臓内科、呼吸器内科、精神科、外科(乳腺センター)、消化器外科、呼吸器外科、脳神経外科、整形外科(関節鏡・スポーツセンター)、婦人科、小児科、眼科、皮膚科、形成外科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、放射線科、リハビリテーション科、麻酔科(ペインクリニック)、緩和ケア内科、歯科口腔外科、救急科、病理診断科

外来診療日

- 月曜日～金曜日(祝日及び年末年始を除く)

予約の方法・予約受付の時間帯等

- 電話での予約…9:00～17:00(土・日・祝日及び年末年始を除く)
- 電話番号……03-5214-7381

時間外(急患)診療

- 連絡先……03-5214-7768(救急診療室)

診療受付時間

窓 □	予約のある方	午前 8:30～11:00 午後 12:30～16:00
	予約のない方	午前 8:30～11:00 午後 12:30～14:30
自動受付機	予約のある方のみ	8:00～16:00

人間ドックセンター

- 連絡先……03-5214-7055、7167
オプションで脳ドック、肺がんドックも行っております。

注意事項

- **処方箋**は、使用期間[発行日を含めて4日(土曜・日曜・休日を含む)]を過ぎると無効になりますのでご注意ください。
- **お薬手帳**を携帯しましょう。入院、外来、薬局で必要になる他、外出時の急病・受傷時にも有用です。



理念

私たちは、患者さんに満足いただける心のこもった良質な医療を提供し、社会に貢献します。





ネコ先生の『神楽坂通信』Vol.12



皆様、新年明けましておめでとうございます。昨年は新型コロナウイルス感染に大きく影響されました。今年は通常の日常生活が送れるように祈ります。

さて、今回のお話はバイアスについてです。バイアスはもともと心理学のことばであり、認知のゆがみ、先入観など色々な意味を持っています。「その考えはバイアスがかかっているんじゃないの？」などと使われます。

我々は進化の過程で、生存に有利な体の形を持ったものが生き残ってきました。一方心理学的にも、生存に有利に働く考え方や判断があり、その「くせ」がバイアスとして我々の心の中に残っているとされます。例えば、「人は自分のことを実際よりもよい・正しいと考える」「自分の心の中の思い込みに合う事実を選んで認知する」「よくみかけるものはよくおぼえるし思い出しやすい」などです。これらのバイアスが働くことで、心のストレスを減らすことができたり、ミスが減らして素早い判断ができたりというメリットがあります。しかし、場合によってはこれらのバイアスが不都合を起こすことがあります。

医療の現場において、どのような場面でバイアス

が生じるのでしょうか。まず患者さんの側で考えると、「自分には悪いことは起きない」という楽観的なバイアスが強く働くと、病気の診断が遅れることがあります。血便がある、体重が大きく減った、などの状態を放っておくと、がんが



院長補佐兼
消化器内科 部長
光井 洋

進行しているかもしれません。症状が続く時や、健康診断で精密検査を勧められた時なども、放置しないで病院を受診してください。

医療者の側で言うと、思い込み、情報に引きずられる、などのバイアスによって診断を間違える可能性があげられます。飲酒が多い・肝酵素が上がっている、という患者さんのお話を聞いて「アルコール性肝障害」だと思い込んでいたら、検査の結果「ウイルス性肝炎」だったという場合などがこれにあたります。我々医療者は常にこれらのバイアスに注意して、正しい診断を目指さなければいけません。

最後に個人のものではないですが、メディアに関するものについて。新聞・テレビ・ネットなどの情報には偏りがあることがあります（メディア・バイアス）、健康情報でも人をひきつけるように発信する傾向があります。テレビの健康番組で取り上げられた内容は、翌日の外来で複数の患者さんから話にでることもよくあります。「印象的な情報は認知されやすい」という個人のバイアスもありますので、その情報は本当に正しいのか、自分のためになるのかを良く考えて取り入れるようにしたいものです。

しばらくは寒い日々が続きますので、皆様お身体には十分注意してお過ごしください。



《 病棟でWi-Fiを利用できるようになりました 》

ご入院中の方が、病棟でWi-Fiをご利用いただけるようになりました。テレビカード課金で、Wi-Fiをご利用いただけます。1日・3日分の利用券の発行が可能ですので、パケット料金を気にせずにインターネットをお楽しみいただけます。

ご利用料金：1日券／100円・3日券／200円

※個室にご入院された方は、無料でご利用いただけます

ご利用の流れ

テレビカード購入

チケットを購入

Wi-Fi 接続設定

Wi-Fi 利用開始

注意事項

ご利用いただけない端末がありますので、ご利用前にご確認ください。Wi-Fi設定画面に下記のSSID（ネットワーク名）が表示されている端末のみ利用可能です。

SSID(ネットワーク名)：Hospital-room-wifi

※Kindle・Fire TV Stick・Chromecastなどのデバイス、Nintendo等のゲーム機、ベネッセ・学研等の学習端末及び古い機種
の端末では、ご利用できない場合がありますのでご了承ください。

新 任 医 師 紹 介

2021年10月1日 採用



内分泌・代謝内科医師

はまだ たいすけ
濱田 大輔

10月より内分泌・代謝内科医として着任しました。
慢性疾患を中心に、疾患そのものに限らず日常生活にも沿った医療を行っていきたいと思います。よろしくごお願い致します。



神経内科医師

ながさき ゆき
永迫 友規

10月より神経内科に赴任致しました。
患者さんに寄り添った診療をこころがけて参ります。どうぞよろしくごお願い致します。



外科医師

なわ ともみ
名和 友美

10月より外科に赴任致しました。
患者さんに寄り添った医療を提供できるよう努めてまいります。
どうぞ宜しくごお願い致します。



整形外科医師

あべ じゅん
阿部 淳

2021年10月より赴任致しました、阿部淳と申します。
それぞれの患者さんに合った、適切な医療を提供出来るよう努力して参ります。
よろしくごお願い致します。



整形外科医師

ふかや さとし
深谷 聡志

2021年10月より整形外科に赴任しました、深谷聡志と申します。
外傷治療を中心に、近隣医療機関、救急隊、施設と協力し、地域医療に貢献できるよう取り組んで参ります。



泌尿器科医師

ささき まさひこ
佐々木 正比古

これまで総合病院や大学病院で研鑽を積んでまいりました。
患者さんに安心して受診して頂けるように、寄り添った医療を心掛けておりますので、何でもご相談ください。

2021年11月1日 採用



眼科主任医長

おおしま ひろみ
大島 博美

11月より再び通信病院で診療にあたることになりました。
患者さんに分かりやすい説明を心がけてまいります。
よろしくごお願い申し上げます。

当院を退職しました

2021年9月30日 退職

高橋 尚大（整形外科医師）

米田 智樹（整形外科医師）

木下 茜（泌尿器科医師）

兼田 稜（内分泌・代謝内科医師）



ナースステーション

—その人らしい生活を支えるために—

認知症看護認定看護師 宮崎 智子

「認知症にだけはなりたくない」そんなお気持ちをもっておられる方も多いのではないでしょうか。そんな負のイメージをもたれる認知症ですが、現在では認知症の人が執筆した本や地域で活躍されている記事などを目にすることも増えました。また、認知症の人とご家族が暮らしにくい地域の環境改善を国に求め令和元年6月に認知症施策推進大綱という認知症施策が策定されました。このように認知症の人が様々な場面で貢献され社会や医療機関も変化しようとしています。



当院では、令和元年10月に認知症ケアチームを発足させ医師、薬剤師、看護師、リハビリテーション科、社会福祉士、管理栄養士などの専門職が連携し、認知症の人が適切な医療、看護を受けられるように活動を続けています。認知症の人の医療や看護では、病気の治療だけではなく食事、排泄、睡眠など日常生活を整えることが大切なため、その方から入院までの生活について伺っています。時には、子供の頃のことなどを聞かせていただく機会があり昔の生活のことや地域のことなどについて私自身が学ばせていただくこともあります。

私たちは、認知症の人の不安が少しでも緩和され笑顔のある入院生活になるように生活面や環境について一緒に考え、そして退院されてからも、その人が自分らしく生活していけるように関わり支えていくことを大切にしています。

人間ドックのおすすめ

人間ドックセンター

1年に1回は健康チェック

男性 基本検査		
身体測定 呼吸器系 循環器系 腎・泌尿系 代謝系	肝・胆道系 消化器系 血液系 炎症・その他	眼科 耳鼻科
料金 45,100円		
追加でオプション検査もごさいます。		

女性 基本検査		
身体測定 呼吸器系 循環器系 腎・泌尿系 代謝系	肝・胆道系 消化器系 血液系 炎症・その他	眼科 耳鼻科 婦人科(子宮頸がん検診) 外科系(乳房撮影+触診)
料金 52,360円		
追加でオプション検査もごさいます。		

大腸内視鏡検査のお勧め（小さなポリープは当日切除可能）

日本人のがん罹患数は、男女合計数では大腸がんが最も多くなっており、早期発見・早期治療が重要です。内視鏡による大腸がん発見率（0.26%）は便潜血検査（0.049%）の5.3倍と高率です（文献：人間ドック731: 55-66, 2016）。当院人間ドックセンターでは便潜血陰性の方に後日オプションとして大腸内視鏡検査を実施しています。

従来大腸内視鏡でポリープが見つかった場合、もう一度内視鏡を受けなおして切除していましたが、今後は小さなポリープであれば当日に保険診療に切り替えて切除できるようになります。

ご希望の方は、大腸内視鏡の同意書をよくお読みになりお申込みください。

【料金】 オプション料金 22,000円（消費税込）
鎮静剤使用（セデーション）を希望の場合は8,800円（消費税込）追加

【ご注意】 ポリープを切除した場合、オプション料金はいただきませんが、保険診療に切り替えて3割負担で約24,000円、1割負担で約8,000円の自己負担分が発生します。



内視鏡的ポリープ切除術（コールド・ポリペクトミー）

