

健やかな頭皮を 維持するために



汗をかく季節になりました。

7月のミニセミナーでは、正しいシャンプーの方法、毛周期(ヘアサイクル) についてご紹介します。

豆知識を聞いて、健やかな頭皮を維持しましょう。

セミナーの時間以外にも簡単な頭のマッサージもご紹介します。テーマに沿った情報提供のポスター展示や資料提供もしています。予約は不要ですので、どうぞお気軽にお立ち寄りください。



【開催日】 **7月8日(月)**

【場所】 2階外来 エスカレーター横

【内容】(1)ミニセミナー 講師:東京逋信病院内 美容室こもれび

(10:30 13:30)

各回30分程度

(2) ポスター・スライド展示・頭皮マッサージのご紹介

(8時半~15時) 監修: 美容室こもれび 協力: 看護部質向上委員会

(次回以降のご案内) 変更の可能性もあります。院内掲示またはホームページをご確認ください。

7月29日(月) 10:30 13:30 「ヘリコバクターピロリ菌について」

(人間ドックセンター医師)

8月9日(金) 「便秘とおくすり」

(薬剤部副部長)

8月29日(木) 「足のお手入れ方法」

(皮膚排泄ケア認定看護師)