



食べる力を パワーアップ

～飲み込む力を維持しましょう～

「固いものが食べにくくなりましたか？」

「お茶や汁物でむせることがありますか？」

「口の渇きが気になりますか？」



食べる力を維持するためのお口の健康には、歯の本数だけではなく食べたり飲んだりする「口腔機能の維持」も重要です。

みなさん、一緒に、簡単なお口の体操を試してみませんか？

「いつまでも元気に食べる・飲みこむ」ためのヒントをお教えします。

セミナーの時間以外には、資料配布もしています。どうぞ、お気軽にお集まりください。

お問い合わせ先：看護部

【開催日】 2月6日(木)

【場所】 2階エスカレーター横

【内容】 (1) ミニセミナー

講師：摂食嚥下障害看護認定看護師

リハビリテーション言語聴覚訓練士



(10:30 13:30)

セミナー＋質疑応答 30分程度（途中参加・退席自由です）

(2) スライド・ポスター展示・資料配布（8:30～15:00）

監修：摂食嚥下障害看護認定看護師

協力：看護部質向上委員会

（次回以降のご案内）変更の可能性もあります。院内掲示またはホームページをご確認ください。

2月14日（金）ビフィズス菌と乳酸菌

担当：管理栄養士＋実習生

3月2日（月）健康長寿シリーズ「転ばぬ先の杖～介護保険について」

担当：社会福祉士