



# 広島通信病院だより

No.126 2017.10

## 医学の進歩、医療の進歩

### —「透明マントをはがしてみてもは」—

副院長・第一内科部長 保崎 泰弘

私は前回の一昨年4月のこの欄で、C型肝炎の内服薬（DAAs）による最新の治療法をご案内させていただきました。お陰様で、この2年間で当院のC型肝炎の未治療の患者様はほとんどおられなくなりました。医学の進歩は本当に有難いものと実感しています。

さて、映画ハリー・ポッターに出てくる透明マントをご存知の方はおられますか？ マントをかぶると、外からは姿、形が見えなくなるものです。もしも、私たちの体の中で、癌細胞がこの透明マントを手に入れたなら、また、その透明マントの魔法を解く鍵を手に入れたら、どんなことになるでしょう。

1992年、京都大学の 本庶 佑 先生のグループが「免疫のブレーキ役（免疫チェックポイント分子）」PD-1を発見しました。人間の体は60兆個もの細胞からなっており、免疫学者のバーネットの「がん免疫監視説」によると、癌細胞は毎日3000個以上体の中で生まれ、それらの癌細胞はことごとく体の中の免疫細胞に見つかり取り除かれています。しかし、生き残った癌細胞の表面には免疫反応にブレーキをかけて、免疫細胞に気づかれないようにする、あたかも「透明マント」を身に着けたごとくふるまうことが可能となる、PD-1を癌細胞の表面にまっています。これにより、免疫細胞が癌細胞を取り除くことが困難となり、癌細胞が増殖、転移を繰り返すことになります。

この「透明マント」を取り除く、「PD-1抗体」を注射すると、「透明マント」の魔法が解け、劇的に免疫細胞により癌細胞が取り除かれていきます。これまでに、メラノーマ（黒色腫）、腎細胞癌、悪性リンパ腫のみならず、非小細胞肺癌等に広く効果が認められています。現時点で使用可能な薬剤は、ニボルマブ（商品名：オプジーボ）、ペンブロリズマブ（商品名：キートルーダー）、その他にPD-L1抗体アベルマブ（商品名：バベンチオ）があります。厚生労働省の追加適応拡大の認可がおきる疾患が待たれます。一方で、重篤な副作用として、1型糖尿病、心筋炎、間質性肺炎といった免疫反応の過剰により引き起こされる疾患があります。新しい薬を上手に使いこなすのも、これからの課題です。

当院では、引き続き胃癌・大腸癌の早期発見・内視鏡治療に努めるとともに、最先端の治療の提供に努めたいと思います。



# 「食物アレルギー」発症 予防へ向けて



小児科医師 鎌田 研治

先ごろ、日本小児アレルギー学会食物アレルギー委員会より『鶏卵アレルギー発症予防に関する提言』が発表されました。

この提言では、アトピー性皮膚炎を発症している乳児では鶏卵アレルギー発症予防を目的として、生後6か月から（加熱）鶏卵の微量摂取を開始することが推奨されています。

アトピー性皮膚炎の乳児では鶏卵アレルギー発症のリスクが高く、鶏卵の摂取開始が遅いほどリスクが高まることが背景にあります。

ただし、鶏卵摂取に先立ち、医師の管理のもと、湿疹を十分に治療しておく必要があります。また、すでに鶏卵アレルギーを発症している乳児では鶏卵摂取は非常に危険なため禁止されています。

最近まで、食物アレルギー発症予防のため、鶏卵やピーナッツなど原因になりやすい食品は摂取開始を遅らせた方が良いとされてきました。その結果、年々離乳食開始時期が遅くなっていましたが（1985年には生後4か月で34.9%が開始、2015年にはわずか0.8%）、その後の検討で、離乳食を遅らせることに予防効果はないとわかりました。（海外のピーナッツアレルギーの研究でも「遅く」ではなく、むしろなるべく「早く」の方が有益と発表されました。）

今回の提言はあくまで鶏卵に限ったものであり、牛乳や小麦など他の食品に関してはまだ何とも言えないことには注意が必要です。

しかしながら、世界的に食物アレルギー患者が増え続け問題となっている現在、その予防に向け、まずは第一歩と期待されます。



## 内視鏡室のご案内

内視鏡室看護師 岡田有加

内視鏡室は本館1階西側に位置しています。午前中は外来・入院患者さまと人間ドックの皆さまの胃カメラを、午後は大腸カメラの検査を行っています。

胃カメラは、食道・胃・十二指腸の病気の診断には欠かせないものです。当院では、最新の高解像度の内視鏡HQ290、H290スコープを導入し、微細病変・がんの早期発見・的確な診断を行っています。経口内視鏡のほか、経鼻内視鏡の使用、鎮静剤の使用など、苦痛のない内視鏡検査にも努めています。

大腸カメラは、内視鏡を肛門から盲腸まで挿入し、ポリープ・腫瘍・炎症・そのほかの異常がないかを直接観察する検査で、検査時間は30分程度です。

検査でポリープが見つかった場合、「大腸内視鏡切除術」と言って、ポリープを取る処置を行います。通常2泊3日の入院が必要となります。下痢や便秘、便に血が混じる、腹痛などの症状が気になる方は、ぜひ、内科外来でご相談ください。

苦手な検査に内視鏡検査を挙げる方が多いと思いますが、内視鏡スタッフ一同、安全に、安心して、検査・治療を受けていただけるよう努めています。



## 平成29年度 糖尿病教室のお知らせ(10月~12月)

今回は基本的な糖尿病と合併症についてのお話を計画しています。

10月は外部講師を招いて「糖尿病と歯周病について」の講義を予定しています。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

※日程・講師・講義内容・開催場所については、変更となる場合がありますのでご了承ください。



月	日	担当者	内 容	テーマ
10	12	理学療法士	運動療法について	糖尿病全般
	19	広島大学大学院 歯科衛生士	糖尿病と歯周病について ～ 口腔ケアの方法 ～	
11	16	外科医師	足の血行障害について	糖尿病に特有な 合併症
12	14	管理栄養士	『お茶会』 ☆お茶を飲みながら一緒に勉強をしましょう! ☆無料、予約不要です	糖尿病全般

## ○外来診療日のお知らせ

科別	曜日別 診察室	月	火	水	木	金	受付時間		
内科	午前	1	小池(1・3・5)	近藤	正岡(第1除く)	井上	白神	初診	再来受付機
		2	井上	井上	井上	児玉	保崎		
		3	白神	保崎	児玉	松尾	児玉	午前 8時30分 ～ 11時30分	午前 8時15分 ～ 11時30分
		4	松尾		保崎				
午後		児玉	松尾	白神 (禁煙外来)	八田 (河野(第3除く))	担当医	午後 1時30分 ～ 4時00分	午後 1時30分 ～ 4時00分	
※内科は一部変更になる場合がございますので、外来窓口でご確認ください。									
外科 (要予約)	午前	1		杉山(静脈瘤外来)		杉山(静脈瘤外来)	杉山	整形外科のみ	整形外科のみ
		2	宮出	因来	宮出	宮出	因来		
	午後		手術	予約検査	手術	予約検査	手術	紹介状 有 11時30分まで 無 10時30分まで	予約 有 11時30分まで 無 11時00分まで
産婦人科	午前		新谷 (初・再診)	新谷 (初・再診)	新谷 (初・再診)	新谷 (初・再診)	新谷 (初・再診)	診療時間	
	午後		新谷 (予約再診のみ)	新谷 (予約再診のみ)	新谷 (予約再診のみ)	新谷 (予約再診のみ)	新谷 (予約再診のみ)		
小児科	午前	1	川野	鎌田	川野	鎌田	川野	面会時間	
	2	鎌田	川野	鎌田		鎌田			
	午後		一般診療 担当医	予防接種(要予約) 予約診療(要予約)	乳児健診 (要予約)	一般診療 担当医	予約診療 (要予約)	午前 9時00分～ 午後 2時00分～	
眼科	午前		豊田	豊田	豊田	豊田	豊田	診察時間	
	午後		手術	豊田	予約検査	予約検査	豊田		
整形外科	午前	1	進藤	進藤	進藤	松永	進藤	面会時間	
	2	松永	松永			松永			
	午後		予約診療 (松永)	手術	予約診療 (進藤)	手術	予約検査 手術	午前 10時00分～11時30分 午後 3時00分～8時00分	
・医師名が書いてあるところは診療日です。土曜日、日曜日、祝祭日は休診です。 ・医師名が書いてあっても、緊急手術等で変更又は臨時休診となる場合があります。院内掲示板、電話等でお確かめください。(TEL.082-224-5355:医事係)									

※人間ドックや受験・就職等の健康診断、がん検診、予防接種も実施しています(要予約)。

## 病院のご案内



## (交通案内)

## ●市内電車

宇品線、宮島線 (①広島港行②宮島行③江波行)  
「広島駅」～「八丁堀」下車、白鳥線に乗り換え  
白鳥線  
「八丁堀」～「家庭裁判所前」  
電停下車徒歩2分

## ●JR

山陽本線「新白鳥駅」下車徒歩12分

## ●バス(広電バス)

牛田～江波線(6号線)  
「広島通信病院前」バス停下車徒歩1分  
戸坂線(12号線)  
「広島通信病院前」バス停下車徒歩2分

## ●バス(広島バス)

横川駅～広島大学病院(23号線)  
「西白鳥」バス停下車徒歩7分

## ●アストラムライン

「城北駅」で下車徒歩7分

## ●駐車場あり

## 広島通信病院の理念

私たち広島通信病院は、地域から親しまれ、信頼される医療サービスを提供します。

## 基本方針

- 患者さま第一の視点で、満足される医療サービスの提供に努めます。
- 新しい医療技術の修得、充実したチーム医療で信頼される質の高い医療サービスを提供します。
- 地域及び職域から頼りにされる病院として、病診連携に努め経営基盤を強化します。
- 社員は患者さまサービス向上に向けて研鑽し、自らの成長と患者さまの満足に共有できる医療環境を創ります。

## 広島通信病院だより

## 第126号

発行年月 2017年10月  
編集発行者 広島通信病院  
〒730-8798 広島市中区東白鳥町19-16  
TEL (082) 224-5350