

「緩和ケア」とは

病を持つ患者さんやご家族に
診断の時から寄り添い
からだ・気持ち・生活のつらさをやわらげ
その人らしく、その人が望む日々を過ごせるよう
提供される援助です。

当院では全ての医療スタッフが、誰にでもいつでも
診療と同時に「緩和ケア」を提供できるよう
協力しあっています。

皆さんのつらさを知るために

「生活のしやすさに関する質問票」という問診を
とらせていただくことがあります。

皆さんのつらさを私たち医療スタッフに教えてください。

見えない症状やつらさも教えてください

私たち医療者が皆さんに「緩和ケア」を提供できる第一
歩となります。

そして、皆さんの主治医や周りの看護師などと共にそ
のつらさを和らげる方法を一緒に考え、援助する多職
種で構成されるチームが「**緩和ケアチーム**」です。

「緩和ケア」は、患者さんやご家族が必要とするとき、
いつでも受けられます。

- * 痛み・吐き気・眠れないなどのからだがつらい時
- * 落ち込みや不安など気持ちの変化
- * 医師からの説明や自分の状況を整理したい
- * 治療費の心配
- * 仕事と治療の両立の困りごと
- * ご家族とのコミュニケーション
- * 症状で自宅での生活が困っている
- * 子どものこと
- * 効率的に栄養をとりたい
- * 食事が楽しめない
- * これからの生活不安 など

このような困りごとがある時、
まずはお気軽にご相談ください。

病(やまい)を持ちながらも あなたらしく

あなたが望む日々を過ごしていくために



「がんと診断された時から」誰でも
いつでも緩和ケアを受けることが
できます。

* 心不全など癌以外の方も必要にあわせて対応します。

緩和ケアチームの
ご相談・ご依頼は、

主治医や看護師・がん相談支援
センターへお尋ねください。



東京逋信病院

緩和ケアチームメンバー の紹介



看護師



医師



精神科医師



薬剤師



管理栄養士



リハビリ



患者さんご家族



ソーシャルワーカー

○主治医や近くの看護師

○痛みなどのからだの症状を和らげる医師

○眠れないなど気持ちの落ち込みを和らげる精神科医

○からだや気持ちの症状に対して、お薬を使って和らげる薬剤師

○からだ・気持ち・暮らしを過ごしやすいように整える看護師

○仕事やご家族、暮らしやお金の困りごとの相談窓口の
ソーシャルワーカー

○からだの維持・向上をサポートするリハビリの専門職

○食事の内容の相談や指導で「食べる」をサポートする
管理栄養士

<そして、その中心は 患者さんご家族>

みんなで、あなたのための ひとつのチームです