



東京通信病院ニュース

Vol. 106

発行 / 東京通信病院

平成24年10月1日

〒102-8798 東京都千代田区富士見2-14-23
TEL 03 (5214) 7111(代)

http://www.hospital.japanpost.jp/tokyo/

東京通信病院は(財)日本医療機能評価機構が実施する病院機能評価の認定病院です。

認定第J C 2 1 5号

けんこう家族

带状疱疹(たいじょうほうしん)



院長補佐 皮膚科部長 江藤 隆史

で今回は一面トップでの再登場(再活性化?)と「古代ギリシアの男子が着用していた帯」とあり、带状疱疹にできるからですが、帯を作っていた水痘ウイルスは、皮膚に伸びてきている知覚神経を伝って背骨のところにある神経根に逃げ延び、オームの犯人のようにじっと潜伏しています。原因ウイルス(水痘帯状疱疹ウイルス)が、過労やストレスあるいは強力な治療(抗がん剤など)によって再活性化し、知覚神経に沿って皮膚へと移行する免疫が完成すると、

もう2度と水痘にはなりません。一部の免疫(メモリーT細胞というパル)が、年齢を加えるにしたがって低下してきます(図2)。脊髄神経後根神経節に眠っていた(潜伏感染)水痘の原ウイルスが目覚まし(再活性化)まずは神経を壊しながら進軍し(神経痛が先行)、次第に皮膚に浮腫性紅斑・水疱を生じ、半帯状に拡大されます。带状疱疹は、人から移って出るのではなく、自分の体の中のウイルスが原因なのです。带状疱疹の水疱には、ウイルスがたくさんいますが、家族に带状疱疹をおこすことはありません。しかし、水痘になったことのない家族がいれば、水痘をおこす可能性はあります。

疑って入院中、心電図の吸盤の部位にかぶれが生じた相談を受け、带状疱疹だったこともありました。図3、図4は、既に皮膚症状が拡大していますが、初期は痛みのみであり、皮膚症状が出てく、背面に出る場合が多かったです。さまざまな痛みが、带状疱疹の出た部位に持続し、年余にわたると多くの方はうつ状態になってしまっています。10年以上の経過の方もいらっしゃいます。「もう耐えられない。この痛みを断つて欲しい」と訴えた患者さまもいらっしゃいました。最近いくつかこの「带状疱疹後神経痛」にしているための発症が多いので、できるだけ安静を保つ必要があります。当科では、積極的な入院治療をお勧めしています。ご家族の看病や介護、仕事

帯状疱疹については、9年前にも本誌第69号(平成15年7月)で解説させていただいています。早期診断・早期治療をすることで治療困難な後遺症である带状疱疹後神経痛を防ぐことが出来るのが、とても重要な疾患です。

ヘルペス・ゾスター(Herpes Zoster)とも呼ばれています。Herpes(疱疹)とは、水疱を起す皮膚病の意味で、他に単純性疱疹(唇や陰部に起す)、水痘を起す(水痘ウイルス)が、過労やストレスあるいは強力な治療(抗がん剤など)によって再活性化し、知覚神経に沿って皮膚へと移行する免疫が完成すると、

「疲れすぎですよ。休みが必要ですよ」というカラダからの危険信号と思いつつ、ゆっくりカラダを休めることを考えてください。当院では、即日入院がいつでも可能です。9階の特別室(1日42,000円~52,500円)も用意できますので、ご利用ください。

潜伏感染と再活性化

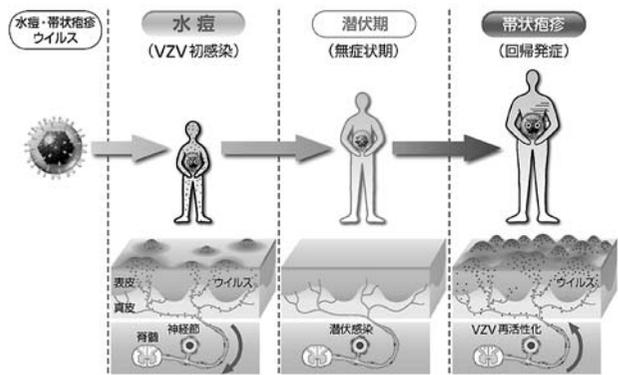
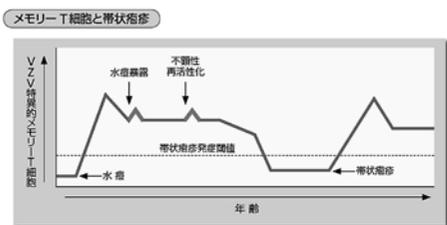


図1 水痘と带状疱疹の関係

細胞性免疫と带状疱疹



出典: Avin A; N. Engl. J. Med. 352, 2266 (2005) - 複製

図2 水痘と带状疱疹の免疫



図3 背中の带状疱疹



図4 右腕の带状疱疹 重症例



図5 顔の带状疱疹

「疲れすぎですよ。休みが必要ですよ」というカラダからの危険信号と思いつつ、ゆっくりカラダを休めることを考えてください。当院では、即日入院がいつでも可能です。9階の特別室(1日42,000円~52,500円)も用意できますので、ご利用ください。

ナースステーション

感染対策チームの活動について



感染管理認定看護師
看護師長
立川 美香

本院の感染管理体制として、感染予防委員会と、その下部組織として感染対策チーム（以下「ICT」）、また現場の各部門や各部署で感染対策を推進する役割を担うリンク委員会があります。

感染対策活動の中心であるICTは、5年前に感染制御の資格を持つ医師、看護師、臨床検査技師と薬剤師などの他職種で構成し、感染小委員会から名称を変更いたしました。

当院が力を入れて取り組んでいる感染対策のひとつに、毎週行っているICTラウンドと年2回の手洗い調査があります。

ICTラウンドは、病棟と病棟以外の場所（中央手術室、外来、救急診療室、内視鏡センター、透析室、臨床検査科、薬剤室、放射線科など）をリンケ委員が中心となり、確認をし

ンク委員から混成した2チームでまわります。

ラウンドは、東京都の立入調査や医療評価機構などの評価項目を参考に作成したチェックリストに基づき、現場職員へインタビューを行うと共に、現状の感染対策の確認をします。時には、点滴や尿道カテーテルを留置している患者さまの病室を訪問させていただきます。

適切な管理をされているか直接確認をさせていただきます。

気づいた点は、その場で状況に応じた対策を職員へ指導します。ラウンドの評価は、委員会や会議などで報告を行い、情報共有、評価も行っていきます。

手洗い調査は、リンケ委員が中心となり、確認をし



感染対策チーム

長期使用例への注意喚起、病院全体での抗菌薬使用量の把握をしています。

細菌検査室も充実し、多剤耐性菌検出時には、ICTメンバーや主治医へ連絡、耐性菌監視と薬剤感受性の動向の把握などといったメンバーそれぞれの職種を活かした活動も積極的にを行っています。

今年度より、診療報酬改定に伴い感染防止加算1を取得し、同加算を取っている病院を訪問し、感染対策の評価を相互に行いました。また、地域連携として、加算防止2を習得している病院と合同カンファレンスを行い、地域ぐるみで感染対策に取り組んでいます。

薬と飲食物の相互作用について



薬剤部
薬剤主任
西村 恵里子

薬を飲むときに、薬と薬の飲み合わせがあるというのを聞いたことはあるかと思いますが、では、薬と飲食物はどうでしょうか。薬の中には、飲食物との相性に気をつける必要があるものがあります。いくつか例をあげてみましょう。

・牛乳・牛乳にはカルシウムやマグネシウムなどのミネラルが多く含まれています。「ビスフォスフォネート系」という分類の骨粗鬆症の治療薬（ベネット®等）、キノロン系という分類の抗菌薬（クラビット®等）などは、これらミネラルを多く含むものと同時に飲むと、薬の成分とミネラルが結合し、体に吸収されにくくなってしまいます。牛乳と一緒に飲むと、時間をあけるようにしてください。

・納豆とワーファリン®・ワーファリン®というのは、血栓ができてのを防ぐ薬です。この薬は、納豆菌が作り出すビタミンKにより、効き目が弱くなってしまうので、ワーファリン®を飲んでいての方は、納豆は食べないでください。なお、緑黄色野菜を大量に食べたり、青汁などを飲んでビタミンKをたくさん摂ることになるので、同じように効き目が弱くなります。

・グレープフルーツと血圧を下げる薬・血圧を下げる薬（狭心症の治療に使う薬もあり）の中でも「カルシウム拮抗薬」という種類の薬（フォルバスク®、アダラート®等）は、グレープフルーツの果実やジュースによって、効き目が強くなること知られています。これは、グレープフルーツの成分によって、薬が体内で分解されるのが抑えられるためです。ひどい場合には、血圧が下がりにくく意識を失ったという方もいるほどです。

・チーズやレバー、ビール・これらはチラミンという物質を多く含んでいます。結核の治療薬（イソコチン®）や抗がん剤（サイボククス®）などは、チラミンが体内で分解されるのを抑えます。これにより体内に溜まったチラミンは、血圧を上げたり、動悸を起すことがあります。これらの薬を使っているときは、チラミンを多く含む飲食物をたくさん摂るのは避けて下さい。

・酸味のある飲み物と粉薬・苦味を防ぐためのコーティングが施してある粉薬では、酸味の強い飲み物（果汁分の多いオレンジジュース、スポーツドリンク等）と一緒に飲むことで、コーティングが溶けてしまい、もとの薬の苦みが出てしまうことがあります。こうなると、子供の嫌いな「苦い薬」になってしまうので、以上、いくつか例をあげてみました。これが全てではありませんし、全ての薬で飲食物と相互作用があるわけではありません。

心配な時には、ぜひ薬剤師に相談してみてください。

新任医師紹介

☆平成24年8月1日付採用



整形外科医師
佐藤 昌樹

丁寧な診察で少しでも患者さまのお役に立ちたいと思います。お困りの症状があれば遠慮なくご相談ください。

当院を退職しました

★平成24年7月31日付退職

渡邊 寿人（整形外科医師）

★平成24年9月30日付退職

豊岡 青海（整形外科医師）

赤股 要（皮膚科医師）

齋藤 奈穂子（神経内科医師）

岡田 創（小児科医師）

小住 奈津子（形成外科医師）

東京通信病院のご利用案内 ~全科診療予約制を実施しています~

診療科

内科、内分泌・代謝内科、血液内科、神経内科、感染症内科、消化器内科、循環器内科、腎臓内科、呼吸器内科、精神科、外科、呼吸器外科、脳神経外科、整形外科、婦人科、小児科、眼科、皮膚科、形成外科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、放射線科、麻酔科、リハビリテーション科、歯科口腔外科、救急科、病理診断科

外来診療日

●月曜日～金曜日（祝日及び年末年始を除く。）

予約の方法・予約受付の時間帯等

●電話での予約…9:00～17:00
●電話番号…03-5214-7381

時間外（急患）診療

●連絡先…03-5214-7768（救急診療室）

診療受付時間

窓口	午前の診療	8:30～11:00まで
	午後の診療	12:30～14:30まで
自動受付機（予約のある方のみ）		8:00～16:00まで

ホームページアドレス <http://www.hospital.japanpost.jp/tokyo/>
メールアドレス admin@tth-japanpost.jp

交通のご案内

