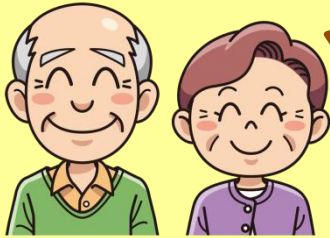


2月26日開催分のテーマが変更になりました！
ご了承ください。

これからの健康づくりはフレイル対策が中心に！

フレイルを

ご存知ですか？



健康でいるためには、病気にならないこと。

しかし、これからはもう一つの健康「病気と付き合いながら自立して楽しく暮らせる元気と活力＝機能的健康」を守ることが重要だと言われています。「フレイル」とは、機能的健康状態が低下していく段階を示した言葉です。一緒にフレイルの危険度チェックをしたり、生活のポイントを振り返ってみませんか？セミナーの時間以外には、資料配布もしています。どうぞ、お気軽にお集まりください。

【開催日】2月26日(月)

【場所】2階エスカレーター一横

【内容】

(1) ポスター展示・資料配布(8時半～15時)

監修：認知症・せん妄看護委員会

協力：看護部質向上委員会

(2) ミニセミナー 講師：認知症・せん妄看護委員会 看護師

(10:30 12:30)

セミナー＋質疑応答 30分程度 (途中参加・退席自由です)

予約不要・
無料です。
お気軽に！



【次回のご案内】変更の可能性もあります。院内掲示またはホームページをご確認ください。

3月2日(金) 10:30 12:30 「サプリメント～薬と栄養の両側面から～」 薬剤部・栄養管理室

3月16日(金) 10:30 12:30 3月2日と同じ内容で再演します

お問い合わせ先：看護部