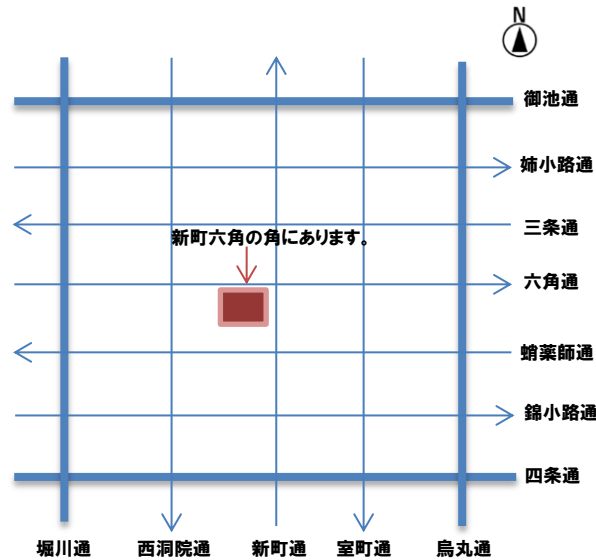


## 京都通信病院へのアクセス



※青の矢印は一方通行です。

駐車場完備(有料)

入口は新町通り沿いと六角通り沿いにあります。

地下鉄 『烏丸御池駅』下車(6番出口)徒歩7分

『四条駅』下車(22番出口)徒歩7分

市バス 『烏丸三条』又は『四条西洞院』で下車

阪急 『烏丸駅』下車(22番出口)徒歩7分

JR 『京都駅』下車、地下鉄(烏丸線)乗り換え

近鉄 『竹田駅』下車、地下鉄(烏丸線)乗り換え

京阪 『三条駅』下車、地下鉄(東西線)乗り換え

## こんなこと感じたことはありませんか？

例えば

- ❖ 傷痕が残ってしまったらどうしよう
- ❖ 薬を塗っているのになかなか傷が治らない
- ❖ 傷や火傷を負ってしまった時の処置は？
- …など

京都通信病院では「傷」に関する様々な困りごとを専門的に診ることができます。

このリーフレットでは、湿潤療法という傷の治療方法を知ってもらい、自分でできるケアの方法をご紹介します。

〒604-8798

京都市中京区六角通新町西入  
西六角町 109

日本郵政株式会社 京都通信病院  
電話:075-241-7167(代表)



京都通信病院  
ホームページ

## あなたは知っていますか？

～傷を早くきれいに治す方法～



日本郵政株式会社

京都通信病院

KYOTO TEISHIN HOSPITAL

## 湿潤療法とは

湿潤療法は、うるおい療法ともいわれ、体が本来持っている力「自己治癒能力」を最大限に生かす治療法です。

傷を治すためには、何よりも「傷を乾かさない」ことが大切です。生きている細胞は乾燥すると破壊されてしまいます。傷が乾燥すると、一見治ったように見えますが、実際に傷を乾かすことは、傷の治りを遅らせることとなります。

創傷治療は「創面を消毒し、ガーゼをあてて乾燥させる」従来の方法から、「創面を消毒しない、乾燥させない」方法(=湿潤療法)へと大きく変化しています。湿潤療法のメリットは①痛みの少ない治療 ②治療期間の短縮 ③傷跡の残りにくい治療です。

傷の治療に際しては、初期の治療法が重要です。湿潤療法は誰にでも簡単にできる傷の治療法です。そのためにも、傷についての正しい知識を身につけるようにしましょう。

また、厳密な線引きは難しいですが、自己判断による治療が危険と思われるような場合もあるため、心配な場合は早めに医療機関を受診されることをお勧めします。



## こんな時はこれでいいの？ ～湿潤療法の考え方～

Q.アスファルトの道路で転んでしまい、ひざを擦りむいてしまった。出血していたが、直ちに消毒してガーゼをあてた。これでいいの？

A.水で傷口の汚れを洗い流し、傷口を押さえて止血する。小さな傷なら、市販のハイドロコロイド素材の絆創膏を貼る。大きな傷なら、ラップを傷より少し大きめに切って白色ワセリンを塗り、傷にあててテープで密封する。

Q.夕食の時に熱いお茶をこぼして手にかかってしまった。翌朝には水泡(みずぶくれ)ができて、痛みも出てきた。市販の塗り薬があったのでそれを塗っておくことにした。これでいいの？

A.やけどをした直後は、すぐに流水で10分くらい冷やす。水泡が大きければ病院へ。水泡が小さければ、ハイドロコロイド素材の絆創膏か白色ワセリンを塗ったラップで患部を覆う。傷口を絶対に乾かさないうこと。

京都通信病院では、傷の治療に関して最新の考え方を取り入れ、「消毒をせずガーゼを使わない湿潤療法」を基本とし、「傷を速やかに、痛みを伴うことなく美しく治す」治療を行っています。擦り傷、開いた傷、やけど、治りにくい傷、褥瘡などすべての傷を治療の対象としていますので、どんなことでも結構です。お気軽にご相談ください。外科外来にて「創傷専門外来」を設けて診療を行っておりますのでぜひご利用ください。

【診療に関する問い合わせ先】

外科外来  
☎ 075-241-7154



京都通信病院  
湿潤療法  
ホームページ

## ■外科外来(創傷専門外来)

	月	火	水	木	金
午前	徳永	佐々木	猪川	徳永	佐々木 (1・3・5週) 猪川 (2・4週)
午後	★安藤	担当医	徳永	佐々木	★安藤
				安藤 (乳腺)	猪川 (乳腺)

2017年4月現在

★創傷専門外来は(月)(金) 受付時間:12:00~15:30  
上記以外の時間帯でも可能な限り対応いたします。  
受診ご希望の方は予めご連絡くださいますようお願いいたします。

■専門外来だけでなく、以下の診療科目において診療を行っております。

【外来診療科目】

内科・外科・耳鼻咽喉科・眼科・小児科  
整形外科・皮膚外来

【外来診療日】

月曜日から金曜日(土日祝及び年末年始を除く)

【診療受付時間】

午前 8:30~11:30 / 午後 12:30~15:30

※診療科や曜日によって受付時間が上記時間帯ではない場合や休診の場合がございますので事前にお問い合わせください。

一般外来診療の他に人間ドックも実施しております。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

一般外来診療・人間ドックに関して

☎ 075-241-7170