



## ワクチンで“B型肝炎”を 予防しましょう

小児科部長 川野 妙子

多くの国で定期接種化されていたB型肝炎ワクチンですが、遅ればせながら2016年10月より日本でも0歳児を対象に定期接種が開始されました。B型肝炎感染予防に対してやっと日本も世界標準に到達しましたが、定期接種対象者は0歳児のみです。日本には約100万人のB型肝炎ウイルスキャリア（ウイルスが持続感染している状態）が存在します。そのうち10～15%は年月を経て慢性肝炎を発症し、その後肝硬変・肝癌へ進行、年間約6000人がB型肝炎ウイルス関連肝細胞がんにて死亡しています。

B型肝炎ウイルスの主な感染経路は

- ① 母子感染（出産時に母より子に感染）
- ② 家庭内感染（父より子への感染が多い）
- ③ 集団生活における感染（唾液、尿、汗、涙などの体液を介して感染）

実際に保育施設などの集団感染例の報告もあります。

- ④ 性行為による感染（STD）
  - ⑤ 輸血や医療行為などによる感染
- などがあります。

国際化が進んだ近年、国をまたいで人の往来も盛んになり、従来日本国内ではまれであった欧米型B型肝炎ウイルス（genotype A）が増加するなど、B型肝炎感染に対して求められる対応は時代とともに変遷しています。自分の時にはなかったワクチンなので子供もしなくて大丈夫という訳ではありません。

ワクチンで予防できる病気です。残念ながら定期接種にもれてしまった方、有料にはなりますが今からでも遅くありません。ワクチン接種でB型肝炎を予防しましょう。

### 標準的なワクチンスケジュール

計3回接種（定期接種の場合：生後2か月から開始）



# このような症状があれば、 大腸の検査をしてみませんか？

外科主任医長 いな き 因 来 泰 彦

**大腸**は、全長1.5～2mほどの管状の臓器で、結腸と直腸に分けられます。小腸に続いて右下腹部から始まり、右上腹部から左上腹部を回り、左下腹部へ至り肛門へつながります。

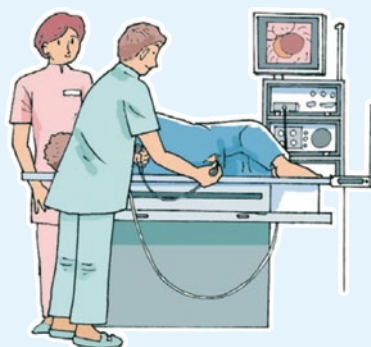
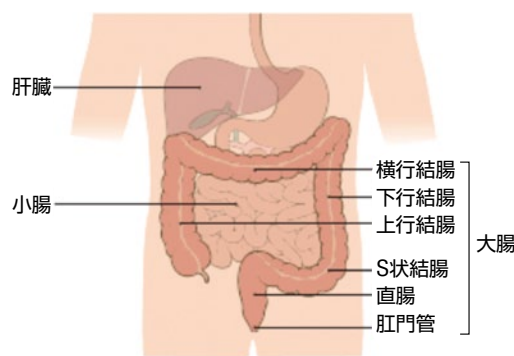
大腸は、小腸で消化・吸収した後の液体状の腸の内容物から水分を吸収して固形の便にし、肛門から排泄する役割を担っています。

痔の診療へ訪れる患者さんは、肛門の痛みや肛門からの出血、便に血が混じるなどを訴えて受診されます。肛門出血や血便は、痔以外にも肛門に近い部分の大腸ポリープや大腸がん、腸炎が原因となる場合もあります。受診された患者さんには、症状によって“**大腸内視鏡検査**”をお勧めしています。

## 次のような症状はありませんか？

- 便秘が続く
- 下痢と便秘を繰り返す（便通異常）
- 便が細くなった
- お腹がはる感じがする（腹部膨満感）
- よくお腹が痛くなる（腹痛）
- 便に血が付いている、血が混じる（血便）
- 排便後に拭いたトイレトペーパーに血が付いている（下血）

気になる症状があれば、念のために病院を受診してみてもいかがでしょうか。



# 家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

管理栄養士 中野和美



食中毒というと、レストランや旅館などの飲食店での食事が原因と思われがちですが、日常の家庭の食事でも発生しています。食中毒は食品が原因で起こりますので、食品を手に入れるときから、料理となって私たちの口に入るまで注意が必要です。さあ、皆さんのお食事作りを今一度チェックしてみましょう！

## ●ポイント1【食品の購入】

消費期限などの表示をチェック！寄り道しないでまっすぐ帰ろう！

## ●ポイント2【家庭での保存】

要冷蔵の食品・食材は帰ったらすぐに冷蔵庫へ！庫内は詰め過ぎず7割程度に！

## ●ポイント3【下準備】

こまめに手を洗い、生肉・魚を切った包丁やまな板は洗って熱湯をかけておく。肉や魚の汁が、生で食べるものや調理済み食品にかからないように離しておく！

## ●ポイント4【調理】

加熱は十分に！（目安は、中心温度が75℃で1分以上の加熱）

## ●ポイント5【食事】

食事の前の手洗い！食品を長時間常温に放置しない！

## ●ポイント6【残った食品】

清潔な容器に小分けにする。温め直すときは十分加熱する！（目安は75℃以上）時間が経ち過ぎたり、怪しいと思ったら思い切って捨てる！

〔厚生労働省「家庭でできる食中毒予防6つのポイント」より抜粋〕

## 平成29年度 糖尿病教室のお知らせ（7月～9月）

7～9月のテーマは「糖尿病と歯周病の関係」と「糖尿病全般」についてです。

7月はお茶会の開催を予定しています。糖尿病患者さんの間食の取り方についてポイントなど管理栄養士がアドバイスしていく予定です。

教室は午後2時から東館3階会議室（内科外来の上の階）で約1時間開催しています。

どなたでも無料で参加できますので、たくさんの方のご参加をお待ちしております。

※お茶会の会場は「本館2階会議室」です。予約制で参加費は無料です。

※日程・講師・講義内容・開催場所については変更がありますのでご了承ください。

月	日	担当者	内 容
7	13	管理栄養士	食事療法について
	27	管理栄養士	お茶会～上手な間食の取り方について～ ☆お茶を飲みながら一緒に勉強をしましょう ☆無料 予約なし
8	10	外部講師	糖尿病と歯周病の関係 ☆口腔ケアの方法
9	14	内科医師	糖尿病全般について
	28	眼科医師	糖尿病網膜症について

## ○外来診療日のお知らせ

(黄色が変更部分)

科別	曜日別 診察室	月	火	水	木	金	受付時間		
内科	午前	1	小池(1・3・5)	近藤	正岡(第1除く)	井上	白神	初診	再来受付機
		2	井上	井上	井上	児玉	保崎		
		3	白神	保崎	児玉	松尾	児玉	午前 8時30分 ～ 11時30分	午前 8時15分 ～ 11時30分
		4	松尾		保崎				
午後		児玉	松尾	白神 (禁煙外来)	八田 (河野(第3除く))	担当医	午後 1時30分 ～ 4時00分	午後 1時30分 ～ 4時00分	
※内科は一部変更になる場合がございますので、外来窓口でご確認ください。									
外科 (要予約)	午前	1		杉山(静脈瘤外来)		杉山(静脈瘤外来)	杉山	整形外科のみ 紹介状 有 11時30分まで 無 10時30分まで	整形外科のみ 予約 有 11時30分まで 無 11時00分まで
		2	宮出	因来	宮出	宮出	因来		
	午後		手術	予約検査	手術	予約検査	手術		
産婦人科	午前		新谷 (初・再診)	新谷 (初・再診)	新谷 (初・再診)	新谷 (初・再診)	新谷 (初・再診)	診療時間 午前 9時00分～ 午後 2時00分～	
	午後		新谷 (予約再診のみ)	新谷 (予約再診のみ)	新谷 (予約再診のみ)	新谷 (予約再診のみ)	新谷 (予約再診のみ)		
小児科	午前	1	川野	鎌田	川野	鎌田	川野	面会時間 午前 10時00分～11時30分 午後 3時00分～8時00分	
	2	鎌田	川野	鎌田		鎌田			
	午後		一般診療 担当医	予防接種(要予約) 予約診療(要予約)	乳児健診 (要予約)	一般診療 担当医	予約診療 (要予約)		
眼科	午前		豊田	豊田	豊田	豊田	豊田	・医師名が書いてあるところは診療日です。 土曜日、日曜日、祝祭日は休診です。 ・医師名が書いてあっても、緊急手術等で 変更又は臨時休診となる場合があります。 院内掲示板、電話等でお確かめください。 (TEL.082-224-5355:医事係)	
	午後		手術	豊田	予約検査	予約検査	豊田		
整形外科	午前	1	進藤	進藤	進藤	松永	進藤		
	2	松永	松永			松永			
	午後		予約診療 (松永)	手術	予約診療 (進藤)	手術	予約検査 手術		

※人間ドックや受験・就職等の健康診断、がん検診、予防接種も実施しています(要予約)。

## 病院のご案内



## (交通案内)

## ●市内電車

宇品線、宮島線 (①広島港行②宮島行③江波行)  
「広島駅」～「八丁堀」下車、白島線に乗り換え  
白島線  
「八丁堀」～「家庭裁判所前」  
電停下車徒歩2分

## ●JR

山陽本線「新白鳥駅」下車徒歩12分

## ●バス(広電バス)

牛田～江波線(6号線)  
「広島通信病院前」バス停下車徒歩1分  
戸坂線(12号線)  
「広島通信病院前」バス停下車徒歩2分

## ●バス(広島バス)

横川駅～広島大学病院(23号線)  
「西白鳥」バス停下車徒歩7分

## ●アストラムライン

「城北駅」で下車徒歩7分

## ●駐車場あり

## 広島通信病院の理念

私たち広島通信病院は、地域に親しまれ、信頼される医療サービスを提供します。

## 基本方針

- 患者さま第一の視点で、満足される医療サービスの提供に努めます。
- 新しい医療技術の修得、充実したチーム医療で信頼される質の高い医療サービスを提供します。
- 地域及び職域から頼りにされる病院として、病診連携に努め経営基盤を強化します。
- 社員は患者さまサービス向上に向けて研鑽し、自らの成長と患者さまの満足に共有できる医療環境を創ります。

## 広島通信病院だより

## 第125号

発行年月 2017年7月  
編集発行者 広島通信病院  
〒730-8798 広島市中区東白鳥町19-16  
TEL (082) 224-5350