

# 広島通信病院だより

No.127 2018.1

## 2018年も

## 広島通信病院を上手にご利用ください

広島通信病院 院長 杉山 悟

皆さま、明けましておめでとうございます。

さて、広島通信病院の病棟は、昨年の秋から病棟の再編を行い、システムが新しくなりました。3階病棟は従来どおり急性期の一般病棟ですが、4階は「地域包括ケア病棟」と呼ばれるシステムに変更しました。病気の急性期を脱したけれど、すぐには自宅への退院が難しいといった場合に、最長2か月の間、十分なりハビリテーションを行ってから帰られるようにする病棟です。

例えば、肺炎で寝込んだら足が弱ってしまったとか、骨折は治ったけれど歩行練習がなかなか進まないといった場合に決して困ることのないように、4階「地域包括ケア病棟」で、理学療法士・作業療法士や、退院支援ナースやソーシャルワーカーなどのスタッフが、みんなで退院に向けて相談に乗ります。

あとのページでも解説がありますが、4階「地域包括ケア病棟」を在宅治療への橋渡しの病棟として、大いに活用していただければと思います。

また、昨年の病院だよりでもお伝えしていましたが、すでにご存知の方も多いかと思いますが、昨年の3月から当院でも電子カルテを導入しました。導入当初は慣れない操作で、皆さまにはご迷惑をおかけしたかと思いますが、ご協力ありがとうございました。電子カルテはいろいろな面で便利にできており、患者さまの診察、検査から治療、他施設との連携などで役立つために活用していきたいと思っています。

今年も、身近で確かな病院として安心して受診していただけるよう、職員一同取り組んでまいりますので、ぜひ広島通信病院を上手にご利用ください。

そして、今年も健やかな1年でありますようにお祈り申し上げます。



# 風邪は万病のもと

第二内科医師 児玉 祐加子

風邪は万病のもとと言われています。これは風邪を引くと様々な病気を引き起こすことがあるから軽く見てはいけないという戒めです。

この冬を風邪を引かずに乗り切るために、以下のことに気を付けましょう。

## 《風邪の予防7原則》

### 1 室内を適温、適湿にする。

ウイルスは湿気に弱いです。室温は20度以上、湿度は50%以上を保つようにしましょう。

### 2 部屋の換気をする。

### 3 人ごみを避ける。

### 4 手洗い、うがいをする。

うがいは風邪のウイルス予防にはあまり効果は期待できませんが、口腔内細菌を減らして二次感染を予防することができます。

### 5 十分な栄養と休息をとる。

バランスの良い食事をするようにしましょう。ビタミンCは風邪の治りを早くしたり、症状が軽く済むようになる効果が認められています。

### 6 規則正しい生活を送る。

### 7 厚着をしすぎない。



風邪の予防をしても、高熱が続く、膿のような痰が出る、咳が出る、胸が痛い、呼吸が苦しい、食欲がない、ぐったりしている、これらの症状が見られるようになったら、早めに病院を受診するようにしてください。



## 地域包括ケア病棟を開設いたしました♪

看護師長 森田 みどり

当院は『中軽度の急性期および在宅復帰に向けた回復期医療の提供』を目指し、昨年10月から4階病棟を『地域包括ケア病棟』にいたしました。

最近“治療が終了したらすぐ退院”という流れが多く、患者さまやご家族から“退院の許可が出されたけど、家（施設）に帰るのは不安”という声をよくお聴きします。

地域包括ケア病棟では、そのような不安ができるだけ軽減されるよう、主治医をはじめとし、看護師、医療ソーシャルワーカー、リハビリテーションスタッフ、薬剤師など多職種で患者さまやご家族を支援させて

いただきます。皆さまが、安心して元の生活の場に戻ることができるよう、私たち医療スタッフも、一緒により良い退院を考えていきます。



心配なことや不安なことなど何でもご相談ください。皆さんが安心して退院できるよう、私たち医療スタッフが連携し支援いたします!

## 平成29年度 糖尿病教室のお知らせ（1月～2月）

今年度の糖尿病教室のご案内は今回が最終となります。

今回のテーマは「糖尿病に特有な合併症について」と「糖尿病全般について」です。教室は午後2時から東館3階会議室（内科外来の上の階）で約1時間開催しています。

どなたでも無料で、事前の予約なく参加できますので、たくさんの方のご参加をスタッフ一同お待ちしております。



※日程・講師・講義内容・開催場所については変更になる場合がありますのでご了承ください。

月	日	担当者	内 容	テ ー マ
1	11	内 科 医 師	糖尿病について *糖尿病とは?合併症について	糖尿病に特有な 合 併 症
	25	眼 科 医 師	糖尿病網膜症 *網膜症について	
2	8	薬 剤 師	薬物療法について	糖 尿 病 全 般
	22	看 護 師	シックデイと災害時の注意点について	

※3月は来年度の準備のため休講します。次回は4月から開催します。

## ○外来診療日のお知らせ

科別	曜日別 診察室	月	火	水	木	金	受付時間		
内科	午前	1	小池(1・3・5)	近藤	正岡(第1除く)	井上	白神	初診	再来受付機
		2	井上	井上	井上	児玉	保崎		
		3	白神	保崎	児玉	松尾	児玉	午前 8時30分 ～ 11時30分	午前 8時15分 ～ 11時30分
		4	松尾		保崎				
午後		児玉	松尾	白神 (禁煙外来)	八田 (河野(第3除く))	担当医	午後 1時30分 ～ 4時00分	午後 1時30分 ～ 4時00分	
※内科は一部変更になる場合がございますので、外来窓口でご確認ください。									
外科 (要予約)	午前	1		杉山(静脈瘤外来)		杉山(静脈瘤外来)	杉山	整形外科のみ	整形外科のみ
		2	宮出	因来	宮出	宮出	因来		
	午後		手術	予約検査	手術	予約検査	手術	紹介状 有 11時30分まで 無 10時30分まで	予約 有 11時30分まで 無 11時00分まで
産婦人科	午前		新谷 (初・再診)	新谷 (初・再診)	新谷 (初・再診)	新谷 (初・再診)	新谷 (初・再診)	診療時間	
	午後		新谷 (予約再診のみ)	新谷 (予約再診のみ)	新谷 (予約再診のみ)	新谷 (予約再診のみ)	新谷 (予約再診のみ)		
小児科	午前	1	川野	鎌田	川野	鎌田	川野	面会時間	
	2	鎌田	川野	鎌田		鎌田			
	午後		一般診療 担当医	予防接種(要予約) 予約診療(要予約)	乳児健診 (要予約)	一般診療 担当医	予約診療 (要予約)	午前 9時00分～ 午後 2時00分～	
眼科	午前		豊田	豊田	豊田	豊田	豊田	診察時間	
	午後		手術	豊田	予約検査	予約検査	豊田		
整形外科	午前	1	進藤	進藤	進藤	松永	進藤	面会時間	
	2	松永	松永			松永			
	午後		予約診療 (松永)	手術	予約診療 (進藤)	手術	予約検査 手術	午前 10時00分～11時30分 午後 3時00分～8時00分	
・医師名が書いてあるところは診療日です。土曜日、日曜日、祝祭日は休診です。 ・医師名が書いてあっても、緊急手術等で変更又は臨時休診となる場合があります。院内掲示板、電話等でお確かめください。(TEL.082-224-5355:医事係)									

※人間ドックや受験・就職等の健康診断、がん検診、予防接種も実施しています(要予約)。

## 病院のご案内



## (交通案内)

## ●市内電車

宇品線、宮島線 (①広島港行②宮島行③江波行)  
「広島駅」～「八丁堀」下車、白鳥線に乗り換え  
白鳥線  
「八丁堀」～「家庭裁判所前」  
電停下車徒歩2分

## ●JR

山陽本線「新白鳥駅」下車徒歩12分

## ●バス(広電バス)

牛田～江波線(6号線)  
「広島通信病院前」バス停下車徒歩1分  
戸坂線(12号線)  
「広島通信病院前」バス停下車徒歩2分

## ●バス(広島バス)

横川駅～広島大学病院(23号線)  
「西白鳥」バス停下車徒歩7分

## ●アストラムライン

「城北駅」で下車徒歩7分

## ●駐車場あり

## 広島通信病院の理念

私たちは、地域から親しまれ、信頼される医療サービスを提供します。

## 基本方針

- 患者さま第一の視点で、満足される医療サービスの提供に努めます。
- 新しい医療技術の修得、充実したチーム医療で信頼される質の高い医療サービスを提供します。
- 地域及び職域から頼りにされる病院として、病診連携に努め経営基盤を強化します。
- 社員は患者さまサービス向上に向けて研鑽し、自らの成長と患者さまの満足に共有できる医療環境を創ります。

## 広島通信病院だより

## 第127号

発行年月 2018年1月  
編集発行者 広島通信病院  
〒730-8798 広島市中区東白鳥町19-16  
TEL (082) 224-5350