広島逓信病院だより
No.130 2018.10

緑内障による視野障害

眼科部長　豊　田　英　治

みなさんは「緑内障」という病気についてどんなイメージをお持ちでしょうか。

緑内障と聞くと、急な発作で発症して眼痛・視力障害を生じる病気と思われているかもしれませんが、実はこのような急性の緑内障よりも、自覚症状のないまま徐々に視野障害が進行していく慢性の緑内障の方がずっと多いのです。

緑内障とは眼圧（眼球の内圧）が高くなることにより視神経が障害される疾患です。

眼圧の正常値は10～20㎜Hgで、これを越えた高眼圧の状態が続いていると、視神経が萎縮して、視野狭窄・視力低下を生じてきます。視神経はいったん傷害されると回復が困難ですので、緑内障が発見された場合には、眼圧を下げて視野障害の進行を抑える治療が必要となります。

ただ、日本人においては、眼圧が正常範囲内にありながら、高眼圧の緑内障と同じように視神経・視野の異常が進行してくる正常眼圧緑内障と呼ばれるタイプの緑内障が多いことが分かっており、眼圧が正常値でも注意が必要です。

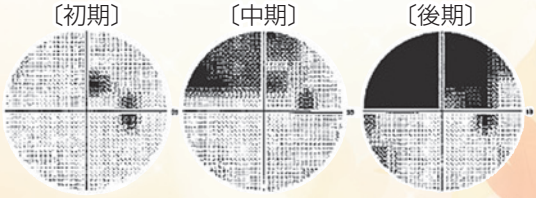
緑内障は早期に発見して治療することが重要で、眼圧が良好にコントロールできても治療は一生続くことになります。経過観察においては定期的な視野検査を行って進行状況を評価することが重要です。

当院では、昨年春に電子カルテシステムが導入されましたが、この度、眼科の部門システムも採用となりました。以前からの視野検査の結果をシステムに登録しましたので、従来よりも容易に過去の視野検査の結果を一覧として表示することができるようになりました。今後の診療に活用していきたいと思います。

検診で高眼圧や視神経乳頭の異常を指摘された場合には、ぜひ眼科での検査をお受けください。

視野検査による進行状況の診断

〔初期〕　〔中期〕　〔後期〕



『世界糖尿病デー』について

第一内科医長　武　川　　郷

今回の記事内容は、10月号なので時期的には少し早いですが、11月14日の『世界糖尿病デー』について紹介させていただきます。

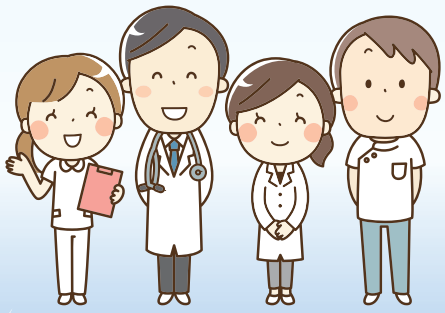
11月14日の『世界糖尿病デー』は、世界に拡がる糖尿病の脅威に対応するために1991年にIDF（国際糖尿病連合）とWHO（世界保健機関）が制定し、2006年12月20日に国連総会において加盟192カ国の全会一致で採択され、国連により公式に認定されました。

『世界糖尿病デー』のキャンペーンには、青い丸をモチーフにした『ブルーサークル』が用いられますが、これは2007年の『世界糖尿病デー』から使われるシンボルマークです。国連やどこまでも続く空を表す「ブルー」と、団結を表す「輪」をデザインし、“Unite for Diabetes”（糖尿病との闘いのため団結せよ）というキャッチフレーズとともに、世界中で糖尿病抑制に向けたキャンペーンに使用されています。

世界における糖尿病患者数は、1980年の１億800万人から、2014年には４億2,200万人に増加しており、中所得国や低所得国の糖尿病の罹患（りかん）率は急速に上昇し、将来、2045年までに６億9,300万人に増加すると予測されています。

ひと昔前までは裕福な人たちの病気と思われていましたが、社会構造の変化により誰でも糖尿病になってしまう時代がやってきています。

11月14日はブルーライトアップなどのイベントが催されますので、改めて生活習慣を見直す機会としてください。



人間ドック検診室のご紹介

看護師
赤　松　せり菜

人間ドックは、健康診断よりも時間をとって詳細な検査を行いますので、病気の早期発見に役立てることができます。

当院では、基本検査の終了後午前中に、医師から検査結果の説明と診察、看護師から生活習慣についてのアドバイスを行っています。精密検査が必要となった場合には、迅速に当院で保険診療を受けることもできます。

なお、人間ドックには基本検査のほか、レディースドック、脳ドック、骨密度など多彩なオプション検査も用意しています。

ご自分が検査したいと思われるオプション検査を付け加えられ、幅広い健康診断を受けられることをお勧めします。

1年に1回、例えばご自分の誕生日に、定期的な健康チェックをなさいませんか？

スタッフ一同、皆さまからのお申し込みをお待ちしています。

ご予約の受付は
平日の午前8時30分から午後4時まで
電話：(082) 224−5379

糖尿病教室のお知らせ

教室は午後2時から、東館3階会議室（内科外来の上の階）で約1時間の開催です。
どなたでも無料で参加できます。たくさんの方のご参加をお待ちしております。
※日程・講師・講義内容・開催場所については変更となる場合があります。ご了承ください。

月	日	担当者	内容
10	11	理学療法士	運動療法について　テーブルトーク
	25	広島大学大学院歯学部口腔健康学科口腔保健学専攻 講師 歯科衛生士 西村 瑠美 先生	糖尿病と歯周病について　口腔ケアの方法 ※本館2階会議室で開催します
11	8	看護師	シックデイ・災害時の注意点　テーブルトーク
	22	外科医師 看護師	糖尿病による足の血行障害について フットケアの実践
12	13	管理栄養士	ランチ会 12時～　会場：本館地下 旧レストラン 参加費：500円 ※事前申し込みが必要です 申込先：内科外来スタッフへお申し出 または 総務課管理係 までご連絡ください(082-224-5350)

テーブルトークは、お茶を飲みながら参加者同士で、疑問に思っていること・知りたいことなどをざっくばらんに話す会のことです。

○外来診療日のお知らせ

科別		曜日別診察室	月	火	水	木	金
内科	午前	初診	白神	保崎	井上	松尾(1·3·5) 武川(2・4)	武川
		再診	井上	井上	保崎	井上	保崎
			松尾	武川	児玉	児玉	白神
			武川		正岡(第1除く)		松尾
	午後	初診	児玉	武川	白神	八田	担当医
		再診		松尾	正岡(第1除く) (禁煙外来)	井上 河野(第3除く)	
※内科は一部変更になる場合がございますので、外来窓口でご確認ください。							
外科 (要予約)	午前	1		杉山(静脈瘤外来)		杉山(静脈瘤外来)	杉山
		2	宮出	因来	宮出	宮出	因来
	午後		手術	予約検査	手術	予約検査	手術
産婦人科	午前		新谷 (初·再診)	新谷 (初·再診)	新谷 (初·再診)	新谷 (初·再診)	新谷 (初·再診)
	午後		新谷 (予約再診のみ)	新谷 (予約再診のみ)	新谷 (予約再診のみ)	新谷 (予約再診のみ)	新谷 (予約再診のみ)
小児科	午前	1	川野	鎌田	川野	鎌田	川野
		2	鎌田	川野	鎌田	川野	鎌田
	午後		一般診療 担当医	予防接種(要予約) 予約診療(要予約)	乳児健診 (要予約)	一般診療 担当医	予防接種(要予約) 予約診療(要予約)
眼科	午前		豊田	豊田	豊田	豊田	豊田
	午後		手術	豊田	予約検査	予約検査	豊田
整形外科	午前	1	進藤	進藤	進藤	松永	進藤
		2	松永	松永			松永
	午後		予約診療 (松永)	手術	予約診療 (進藤)	手術	予約検査 手術

受付時間	
初診	再来受付機
午前 8時30分 〜 11時30分 午後 1時30分 〜 4時00分	午前 8時15分 〜 11時30分 午後 1時30分 〜 4時00分
整形外科のみ 紹介状 有 11時30分まで 紹介状 無 10時30分まで	整形外科のみ 予約 有 11時30分まで 予約 無 11時00分まで

診療時間

午前　9時00分〜
午後　2時00分〜

面会時間

午前　10時00分〜11時30分
午後　3時00分〜8時00分

・医師名が書いてあるところは診療日です。
土曜日、日曜日、祝祭日は休診です。

・医師名が書いてあっても、緊急手術等で変更又は臨時休診となる場合があります。
院内掲示板、電話等でお確かめください。
(TEL 082-224-5355：医事係)

※人間ドックや受験・就職等の健康診断、がん検診、予防接種も実施しています（要予約）。

病院のご案内

(交通案内)

●**市内電車**
宇品線、宮島線（①広島港行②宮島行⑥江波行）
「広島駅」〜「八丁掘」下車、白島線に乗り換え
白島線
「八丁掘」〜「家庭裁判所前」
電停下車徒歩2分

●**JR**
山陽本線「新白島駅」下車徒歩12分

●**バス(広電バス)**
牛田〜江波線（6号線）
「広島逓信病院前」バス停下車徒歩1分
戸坂線（12号線）
「広島逓信病院前」バス停下車徒歩2分

●**バス(広島バス)**
横川駅 〜 広島大学病院（23号線）
「西白島」バス停下車徒歩7分

●**アストラムライン**
「城北駅」で下車徒歩7分

●**駐車場あり**

広島逓信病院の理念

私たちは、地域から親しまれ、信頼される医療サービスを提供します。

基本方針

- 患者さま第一の視点で、満足される医療サービスの提供に努めます。
- 新しい医療技術の修得、充実したチーム医療で信頼される質の高い医療サービスを提供します。
- 地域から頼りにされる病院として、病診連携に努め経営基盤を強化します。
- 社員は患者さまサービス向上に向けて研鑽し、自らの成長と患者さまの満足を共有できる医療環境を創ります。

広島逓信病院だより
第130号

発行年月　2018年10月
編集発行者　広島逓信病院
〒730-8798 広島市中区東白島町19−16
TEL　(082)　224−5350