

広島通信病院だより

No.131 2019.1

2019年 明けましておめでとうございます

広島通信病院 院長 杉山 悟

明けましておめでとうございます。皆さま、それぞれの新年をお迎えのことと存じます。さて、今年はどんな年でしょうか。30年続いた平成が終わり一つの節目になります。これから新しい時代がやってきます。新たな元号は何になるのでしょうか？

時代は新しくなりますが、われわれの社会はさらに超高齢社会になるようです。地域の病院とクリニック、介護施設などが連携してその地域を守るという構図は、今後ますます重要になっていくと言われています。

ご存知の方もありますが、広島通信病院は一昨年の秋から病棟の再編を行い、3階病棟は一般病棟、4階は「地域包括ケア病棟」と呼ばれる病棟になりました。「地域包括ケア病棟」は、病気の急性期を脱したけれど、すぐには自宅への退院が難しいといった場合に、最長2か月の間、十分なりハビリテーションを行ってから帰られるようにする病棟です。退院してから自宅でお困りにならないように、理学療法士・作業療法士や、退院支援ナースやソーシャルワーカーなどの多職種のスタッフが、退院に向けてお手伝いさせていただきます。

広島通信病院は、今年も身近で確かな病院をめざします。皆さまの健康で豊かな日常生活をお守りするため、疾患の予防・検査・治療だけでなく、さまざまなお相談に応じられるよう、スタッフ一同努めてまいりますので、昨年同様、広島通信病院を上手にご利用いただければ幸いです。本年が皆さまにとりまして、健康で有意義な年でありますよう祈念申し上げます。



～肝臓をいたわりましょう～

第二内科主任医長 白 神 邦 浩

新年明けましておめでとうございます。

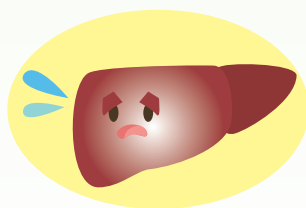
お正月はゆっくりお過ごしになられたでしょうか？でも、ちょっと食べすぎた、お酒を飲みすぎたと思われている方も多いのではないのでしょうか。この原稿は12月に執筆していますが、きっと僕も少し反省をしている頃だと思います。

お酒を飲みすぎると脂肪肝になり、それを長期間続けると肝硬変や肝臓がんといった重い病気になってしまう可能性があるため注意が必要です。

そうならないためにもお酒は適量を守って楽しむことが大切です。でも、“適量”っていったいどの位なのでしょう？1日当たり純エタノール換算で20g程度までが適量と言われています。これは、大体日本酒で1合(180ml)、ビールで500ml(中ビン1本)、ウイスキーなら60ml(ダブル1杯)、焼酎なら100mlに相当します。既に肝臓が悪くなっている人でなければ、この程度までならまず大丈夫です(ただし女性はこの7割くらいが適量)。ちょっと飲みすぎた後にはしばらくお酒をセーブするなどして“適量”を心がけましょう。

これらのことは、昨年9月に行われた肝臓病教室でもお話させて頂きました。当院では年4回テーマを変えて肝臓病教室を開催しています。参加に事前予約は不要で、当院通院中の方でなくても構いません。次回は3月15日(金)“薬と肝臓の意外な関係”というテーマで予定しています。病気のためお薬を服用しておられる方も多いと思いますので、是非お気軽に聴きにいらして下さい。お待ちしております。

(詳しくは院内掲示をご覧ください。)



リハビリテーション室のご紹介

医療技術主査
田中良美

リハビリテーション室では、手術後や長期臥床等のために、起きる・座る・立つ・歩くといった日常生活に必要な動作が困難になった方に対して、これらの動作の再獲得をお手伝いしています。また退院後、より生活しやすくなるように、手すりや段差等の環境整備の提案も行っています。

当院では昨年10月から地域包括ケア病棟の導入により、スタッフも増員となりました。現在理学療法士4名、作業療法士2名、看護助手1名の合計7名で、退院へ向けて、より密度の濃いリハビリテーションの提供を行っております。

これからも患者さまやご家族、主治医や病棟スタッフと連携を取りながらスタッフ一同頑張っていきたいと思っております。




糖尿病教室のお知らせ (1月~2月)

今年度の糖尿病教室のご案内は今回が最終となります。

教室は午後2時から東館3階会議室（内科外来の上の階）で約1時間開催しています。どなたでも無料で、事前の予約なく参加できますので、たくさんの方のご参加をスタッフ一同お待ちしております。

※日程・講師・講義内容・開催場所については変更になる場合がありますのでご了承ください。

月	日	講師	内 容
1	10	内科医師	糖尿病とは?
	24	眼科医師	糖尿病網膜症について
2	7	薬剤師	薬物療法について  テーブルトーク

テーブルトーク

テーブルトークは、お茶を飲みながら参加者同士で、疑問に思っていること・知りたいことなどをざくばらんに話す会のことです。



※3月は来年度の準備のため休講します。次回は4月から開催します。

○外来診療日のお知らせ

(黄色が変更部分)

科別	曜日別 診察室	月	火	水	木	金	受付時間		
内科	午前	初診	白 神	保 崎	井 上	松尾(1・3・5) 武川(2・4)	武 川	初 診	再来受付機
		再診	井 上	井 上	保 崎	井 上	保 崎		
			松 尾	武 川	児 玉	児 玉	白 神		
	午後	初診	児 玉	武 川	白 神	八 田	担当医	午後 8時30分 ～ 11時30分	午後 8時15分 ～ 11時30分
		再診	／	／	正岡(第1除く)	／			
			／	松 尾	正岡(第1除く) (禁煙外来)	井 上			
※内科は一部変更になる場合がございますので、外来窓口でご確認ください。									
外科 (要予約)	午前	1	杉 山	杉山(静脈瘤外来)	因 来	杉山(静脈瘤外来)	杉山(静脈瘤外来)	整形外科のみ 紹介状 有 11時30分まで 無 10時30分まで	整形外科のみ 予約 有 11時30分まで 無 11時00分まで
		2	／	因 来	／	宮 出	因 来		
	午後		手 術	予約検査	手 術	予約検査	手 術	診 療 時 間	
産婦人科	午前		新 谷 (初・再診)	新 谷 (初・再診)	新 谷 (初・再診)	新 谷 (初・再診)	新 谷 (初・再診)	午前 9時00分～ 午後 2時00分～	
	午後		新 谷 (予約再診のみ)	新 谷 (予約再診のみ)	新 谷 (予約再診のみ)	新 谷 (予約再診のみ)	新 谷 (予約再診のみ)		
小児科	午前	1	川 野	鎌 田	川 野	鎌 田	川 野	面 会 時 間	
	2	鎌 田	川 野	鎌 田	川 野	鎌 田			
	午後		一般診療 担当医	予防接種(要予約) 予約診療(要予約)	乳児健診 (要予約)	一般診療 担当医	予防接種(要予約) 予約診療(要予約)	午前 10時00分～11時30分 午後 3時00分～8時00分	
眼科	午前		豊 田	豊 田	豊 田	豊 田	豊 田	・医師名が書いてあるところは診療日です。 土曜日、日曜日、祝祭日は休診です。 ・医師名が書いてあっても、緊急手術等で 変更又は臨時休診となる場合があります。 院内掲示板、電話等でお確かめください。 (TEL.082-224-5355:医事係)	
	午後		手 術	豊 田	予約検査	予約検査	豊 田		
整形外科	午前	1	進 藤	進 藤	進 藤	松 永	進 藤		
		2	松 永	松 永	／	／	松 永		
	午後		予約診療 (松永)	手 術	予約診療 (進藤)	手 術	予約検査 手 術		

※人間ドックや受験・就職等の健康診断、がん検診、予防接種も実施しています(要予約)。

病院のご案内



(交通案内)

●市内電車

宇品線、宮島線(①広島港行②宮島行③江波行)
「広島駅」～「八丁堀」下車、白鳥線に乗り換え
白鳥線
「八丁堀」～「家庭裁判所前」
電停下車徒歩2分

●JR

山陽本線「新白鳥駅」下車徒歩12分

●バス(広電バス)

牛田～江波線(6号線)
「広島通信病院前」バス停下車徒歩1分
戸坂線(12号線)
「広島通信病院前」バス停下車徒歩2分

●バス(広島バス)

横川駅～広島大学病院(23号線)
「西白鳥」バス停下車徒歩7分

●アストラムライン

「城北駅」で下車徒歩7分

●駐車場あり

広島通信病院の理念

私たちは、地域から親しまれ、信頼される医療サービスを提供します。

基本方針

- 患者さま第一の視点で、満足される医療サービスの提供に努めます。
- 新しい医療技術の修得、充実したチーム医療で信頼される質の高い医療サービスを提供します。
- 地域から頼りにされる病院として、病診連携に努め経営基盤を強化します。
- 社員は患者さまサービス向上に向けて研鑽し、自らの成長と患者さまの満足を共有できる医療環境を創ります。

広島通信病院だより

第131号

発行年月 2019年1月
編集発行者 広島通信病院
〒730-8798 広島市中区東白鳥町19-16
TEL (082) 224-5350