

# 広島通信病院だより

No.132 2019.4

## 家に薬が余っていませんか？

薬剤部長 日浦昌洋

近年、「残薬」と呼ばれる問題が取り沙汰されています。一部機関の試算によると、年間400億円とも500億円とも言われています。

慢性的な病気の治療で定期的にもらう薬が飲み切れなかったり、飲み忘れてたり、調子が悪くなって薬をもらったが、調子が良くなったために途中で止めて残ってしまったり、これらの薬も含めてのお話です。

定期的にもらう薬は、余分な薬をまったく持っていなければ、診察の予約日に病院へ行けなかった場合、飲む薬がなくなってしまう、治療に悪影響が出てしまうこともあります。しかし、あまり余分な薬を持っていても、病状の変化などで薬が変更となった場合、無駄になることもあります。

皆さんの通院できる環境も様々だと思います。その環境の中で余りすぎだと思われる場合は、余っていることを医師等に積極的にお伝えいただきたいと思います。

飲めていない理由はたくさんあると思います。飲めていないことを医師に伝えると気を悪くされるから、正直には伝えられないといった話も耳に入りますが、飲めていないことを医師に伝えることは非常に大事なことです。

場合によっては、飲んでいるのに薬が効いていないとの誤解を生じ、薬の増量や、変更に繋がり、飲めたときに不必要な副作用を招く可能性もあります。

薬剤部でも、余った薬を最大限利用して処方反映できるようなお手伝いを行っています。職員一同、皆様のご健康を守るお手伝いをさせていただきたいと日々職務に励んでおりますので、お気軽にご相談下さい。



# 大人のそけいヘルニア(脱腸)の 治療について

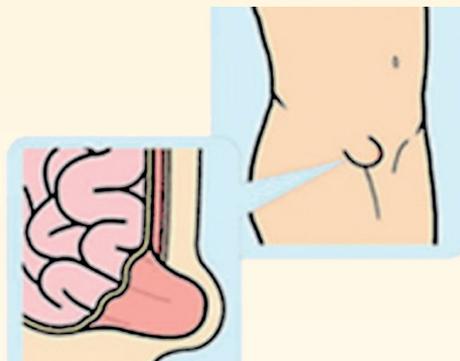
外科主任医長 いな 因 き 来 泰 彦

立ち上がった時、歩くときに足の付け根がふくらむことはありませんか？

痛くはないけれど、お腹に力を入れると足の付け根がふくらんで、違和感を感じることはありませんか？

足の付け根の部分を“そけい”といい、体の組織が本来の位置からはみ出した状態を“ヘルニア”といいます。

大人の場合に、そけい部の筋肉や筋膜が弱くなり、すきまからお腹の中の組織(腸の一部や脂肪の膜など)が皮膚の下に出てくる病気を“そけいヘルニア”といいます。いわゆる脱腸と呼ばれる病気です。



初期のそけいヘルニアの症状としては、痛みもなくつっぱり感程度で、立った時やお腹に力を入れた時に、そけい部に柔らかいふくらみができますが、指で押さえたり、あおむけになったりすると引っ込みます。

しかし進行すると、ふくれた部分が引っ込まなくなり、お腹が痛くなったり吐いたりすることがあります。これをヘルニアの“かんとん”といい、この場合は急いで手術をする必要があります。

そけいヘルニアを治すには手術が必要です。

当院では、網目状の人工補強材(メッシュシート)を使用して手術を行っています(リヒテンシュタイン法またはクーゲル法)。1泊または2泊の短期入院で治療していますので、早めに元の日常生活に戻ることができます。

もし、そけいヘルニアが疑われるような症状が気になったら一度、外科を受診してみてもいいでしょうか。

## 放射線室「2つのトピック」

医療技術長  
佐藤 整

この春、放射線室では「一般撮影装置」と、広島市民病院との「画像連携システム」の2つを更改しました。

一般撮影装置は電子カルテのオーダーを受信できるようになり、あらかじめセットしてある撮影条件を自動的に設定してくれるようになりました。またそのデータを受けて機械のセッティングも連動してボタン1つで動いてくれるようになり、今後撮影時間の短縮とヒューマンエラーの低減に役立てていけると思います。

また、広島市民病院との画像連携システムが強化され、双方向での画像データのやりとりが行えるようになりました。市民病院から転院される患者さまの画像データの持ち運びが不要になり、大量のデータでも素早く、当院の担当医が検査画像を見ることが可能です。

放射線室では今後も、患者さまの利便性の向上と、より良い画像の提供を目指していきたいと考えています。



## 2019年度「糖尿病教室」のお知らせ

今年度も4月より糖尿病教室を開始いたします。

毎月第2・4木曜日の午後2時から、東館3階会議室（内科外来の上の階）で約1時間開催します。どなたでも無料で参加できます。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

※日程・講師・講義内容・開催場所については変更がありますのでご了承ください。

月	日	講師	内容
4	11	内科医師	糖尿病とは?どんな病気?
	25	臨床検査技師	糖尿病の検査について  テーブルトーク
5	9	理学療法士	運動療法について
	23	管理栄養士	食事療法について  テーブルトーク
6	13	薬剤師	薬物療法について  テーブルトーク
	27	外科医師・看護師	糖尿病による血行障害について フットケア

## 「肝臓病教室」のお知らせ

【昨年度の開催状況(午後2時～3時)】

6月 「脂肪肝～脱メタボ～」	11月 「糖尿病と肝疾患とのあやしい関係」
9月 「アルコール性肝疾患 ～アルコールが及ぼす肝臓へのダメージ～」	3月 「薬と肝臓の意外な関係」

昨年度は、上記のテーマで開催しました。

2019年度も『肝臓病』に関係するテーマで年4回開催予定です。(開催日等は、別途お知らせします。) 参加費・予約は必要ありません。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

## ○外来診療日のお知らせ

(黄色が変更部分)

科別	曜日別 診察室	月	火	水	木	金	受付時間		
内科	午前	初診	白 神	保 崎	井 上	松尾(1・3・5) 武川(2・4)	武 川	初 診	再来受付機
		再診	井 上	井 上	保 崎	井 上	保 崎		
			松 尾	武 川	児 玉	児 玉	白 神		
	午後	初診	児 玉	武 川	白 神	八 田	担当医	午後 1時30分 ～ 4時00分	午後 1時30分 ～ 4時00分
		再診	武 川 (糖尿病外来)	松 尾	正岡(第1除く)	井 上			
				保 崎	正岡(第1除く)	河野(第3除く)			
※内科は一部変更になる場合がございますので、外来窓口でご確認ください。									
外科 (要予約)	午前	1	杉 山	杉 山	梶原(乳腺外来)	杉 山	杉 山	紹介状 有 11時30分まで 無 10時30分まで	整形外科のみ 予約 有 11時30分まで 無 11時00分まで
		2		因 来			因 来		
	午後		手 術	予約検査	手 術	予約検査	手 術		
産婦人科	午前		新 谷 (初・再診)	新 谷 (初・再診)	新 谷 (初・再診)	新 谷 (初・再診)	新 谷 (初・再診)	診 療 時 間	
	午後		新 谷 (予約再診のみ)	新 谷 (予約再診のみ)	新 谷 (予約再診のみ)	新 谷 (予約再診のみ)	新 谷 (予約再診のみ)	午前 9時00分～ 午後 2時00分～	
小児科	午前	1	川 野	鎌 田	川 野	鎌 田	川 野	面 会 時 間	
	午後	2	鎌 田	川 野	鎌 田	川 野	鎌 田	午前 10時00分～11時30分 午後 3時00分～8時00分	
眼科	午前		豊 田	豊 田	豊 田	豊 田	豊 田	・医師名が書いてあるところは診療日です。 土曜日、日曜日、祝祭日は休診です。 ・医師名が書いてあっても、緊急手術等で 変更又は臨時休診となる場合があります。 院内掲示板、電話等でお確かめください。 (TEL.082-224-5355:医事係)	
	午後		手 術	豊 田	予約検査	予約検査	豊 田		
整形外科	午前	1	進 藤	進 藤	進 藤	松 永	進 藤		
	午後	2	松 永	松 永			松 永		
	午後		予約診療 (松永)	手 術	予約診療 (進藤)	手 術	予約検査 手 術		

※人間ドックや受験・就職等の健康診断、がん検診、予防接種も実施しています(要予約)。

## 病院のご案内



## (交通案内)

## ●市内電車

宇品線、宮島線(①広島港行②宮島行③江波行)  
「広島駅」～「八丁堀」下車、白鳥線に乗り換え  
白鳥線  
「八丁堀」～「家庭裁判所前」  
電停下車徒歩2分

## ●JR

山陽本線「新白鳥駅」下車徒歩12分

## ●バス(広電バス)

牛田～江波線(6号線)  
「広島通信病院前」バス停下車徒歩1分  
戸坂線(12号線)  
「広島通信病院前」バス停下車徒歩2分

## ●バス(広島バス)

横川駅～広島大学病院(23号線)  
「西白鳥」バス停下車徒歩7分

## ●アストラムライン

「城北駅」で下車徒歩7分

## ●駐車場あり

## 広島通信病院の理念

私たちは、地域から親しまれ、信頼される医療サービスを提供します。

## 基本方針

- 患者さま第一の視点で、満足される医療サービスの提供に努めます。
- 新しい医療技術の修得、充実したチーム医療で信頼される質の高い医療サービスを提供します。
- 地域から頼りにされる病院として、病診連携に努め経営基盤を強化します。
- 社員は患者さまサービス向上に向けて研鑽し、自らの成長と患者さまの満足を共有できる医療環境を創ります。

## 広島通信病院だより

## 第132号

発行年月 2019年4月  
編集発行者 広島通信病院  
〒730-8798 広島市中区東白鳥町19-16  
TEL (082) 224-5350