



広島通信病院だより

No.133 2019.7

『人生会議』のすすめ

看護部長 河野 砂百合

『人生会議』、この言葉を見聞きしたこと、皆さんはあるでしょうか？

人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）とは、もしもの時のために、自分が望む医療やケアについて、前もって考え、“大切な人”と話し合い、共有する取り組みのことをいいます。

体の具合はどこも悪くないし、けがとも無縁と思っていたても、いつどこで命に関わる大きなけがや病気をするかは分かりません。自分の命の危険が迫った“その時”になると、約70%の人が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなるのだそうです。

将来、自分自身で自分のことを決められなくなった時に備えて、最期まで自分らしく生きるために、今の自分の希望や思いを整理して、大切な人に伝えておきましょう。

まず、自分の人生の目標・希望や思いについて考えてみてください。「大切にしていることは何なのか」、「人生の最終段階の医療やケアをどこでどのように受け、どのように過ごしたいと思っているのか」、「自分で意思決定できなくなった時に、代わりに自分の希望を伝えてくれる人は誰なのか」等々。

周囲の信頼する人たちと希望や思いについて、しっかり話し合い、自分の考えを伝えましょう。広島県地域保健対策協議会から「私の心づもり」が公表されていますので、活用されるのも良いでしょう。

希望や思いは時間の経過や心身の状態によっても変わります。一度話し合ったら終わりではなく、何度でも繰り返して考え、話し合い、見直すことが重要です。

これからの豊かな人生を目指して、“人生会議”で“大切な人”に自分の希望や思いを伝えてみてください。



起立性調節障害(起立性低血圧)

小児科医長 鎌田 研 治

からだを健康に保つ仕組みの1つに自律神経による調節があります。自律神経のはたらきのうち血液循環の調節は特に大切です。

自律神経は肉体的・精神的ストレスの影響を受けやすく、はたらきが悪くなると色々な症状が現れます。特に、血流の多い臓器や酸素を多く必要とする臓器が影響を受けやすいため、脳貧血による頭痛や立ちくらみ、胃腸の血流障害による腹痛や便秘・下痢が代表的な症状となります。

強いストレスに曝^{さら}されると誰でもある程度の症状を認めるものですが、生まれつき自律神経のはたらきが悪くなりやすい体質があると症状は重くなります。「起立性調節障害」という病気で、12～15歳頃に症状が目立ってくることが多いです。

これらの症状は、かなりしんどい場合でも血液検査や画像検査では異常が出ないため、原因不明とされてしまうことがあります。しんどいのはからだの病気のためなので、努力不足と責められたり、心の弱さと根性論を説かれたりするのは全くのお門違いで、むしろ悪化の素にしかありません。

体調は朝がもっともしんどく、午後より改善することが多いです。このため朝起きられず登校できず、夜は調子が良いので登校準備をして寝るけれど、朝にはまた…という流れで不登校の原因にもなりやすいです。

問診や起立試験という血圧や脈拍の体位による変動を確認する検査で診断しますが、ほかの病気を除外診断するために血液検査や画像検査を行うこともあります。起立試験も午後では異常が出にくくなるため、朝早めの受診をお願いします。



「肝臓病教室」と「糖尿病教室」のお知らせ

いずれも、午後2時から東館3階会議室（内科外来の上の階）で約1時間開催しています。

どなたでも無料で参加できます。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

※日程・講師・講義内容・開催場所については変更となる場合があります。ご了承ください。

肝臓病教室

月	日	講 師	内 容
9	13	内科医師 放射線技師 看護師	肝硬変とは？ ～どんな病気？どんな症状があるの？～
11	15	内科医師 薬剤師 管理栄養士 医事係	肝硬変をさらに知ろう ～治療への道のり～
3	13	内科医師 放射線技師 理学療法士	脂肪肝とは？ ～肥満じゃなくても脂肪肝～

糖尿病教室（7～9月）

月	日	講 師	内 容
7	11	看 護 師	日常生活の留意点  テーブルトーク
	18	管 理 栄 養 士	ランチ会 ～上手な間食のとり方について～ ★病院で出される食事を一緒に食べながら、一緒に勉強会をしましょう！ ★予約と500円が必要です。 内科外来または総務課で予約して下さい。
	25	県立広島病院 歯科・口腔外科 歯科主任部長 桐山 健 先生	糖尿病と歯周病の関係 歯みがき指導
9	12	内 科 医 師	糖尿病とは？
	26	眼 科 医 師	糖尿病網膜症

「糖尿病専門外来」のご案内

食事療法やフットケア及び合併症の検査を行い、総合的な糖尿病治療を行ってまいります。

診療日時 毎週月曜日 午後2:00～4:00まで〔予約制〕

ご予約は、内科外来 まで。電話：224－5304



○外来診療日のお知らせ

科 別	曜日別 診察室	月	火	水	木	金	受 付 時 間			
内 科	午前	初診	白 神	保 崎	井 上	松尾(1・3・5) 武川(2・4)	武 川	初 診	再来受付機	
		再診	井 上	井 上	保 崎	井 上	保 崎			
			松 尾	武 川	児 玉	児 玉	白 神			
			武 川		正岡(第1除く)		松 尾			
	午後	初診	児 玉	武 川	白 神	八 田	担 当 医			
		再診	武 川 (糖尿病外来)	松 尾	正岡(第1除く)	井 上				
				保 崎	(禁煙外来)	河野(第3除く)				
※内科は一部変更になる場合がございますので、外来窓口でご確認ください。										
外 科 (要予約)	午前	1	杉 山	杉 山	梶原(乳腺外来)	杉 山	杉 山	整形外科のみ		
	午後	2		因 来			因 来	整形外科のみ		
産婦人科	午前		新 谷 (初・再診)	新 谷 (初・再診)	新 谷 (初・再診)	新 谷 (初・再診)	新 谷 (初・再診)	診 療 時 間		
	午後		新 谷 (予約再診のみ)	新 谷 (予約再診のみ)	新 谷 (予約再診のみ)	新 谷 (予約再診のみ)	新 谷 (予約再診のみ)	午前 9時00分～ 午後 2時00分～		
小 児 科	午前	1	川 野	鎌 田	川 野	鎌 田	川 野	面 会 時 間		
	午後	2	鎌 田	川 野	鎌 田	川 野	鎌 田			
眼 科	午前		豊 田	豊 田	豊 田	豊 田	豊 田	午前 10時00分～11時30分 午後 3時00分～8時00分		
	午後		手 術	豊 田	予約検査	予約検査	豊 田			
整形外科	午前	1	進 藤	進 藤	進 藤	松 永	進 藤	・医師名が書いてあるところは診療日です。 土曜日、日曜日、祝祭日は休診です。 ・医師名が書いてあっても、緊急手術等で 変更又は臨時休診となる場合があります。 院内掲示板、電話等でお確かめください。 (TEL 082-224-5355：医事係)		
	午後	2	松 永	松 永			松 永			
			予 約 診 療 (松永)	手 術	予 約 診 療 (進藤)	手 術	予 約検査 手 術			

※人間ドックや受験・就職等の健康診断、がん検診、予防接種も実施しています(要予約)。

病院のご案内



(交通案内)

●市内電車

宇品線、宮島線 (①広島港行②宮島行③江波行)
「広島駅」～「八丁堀」下車、白島線に乗り換え
白島線
「八丁堀」～「家庭裁判所前」
電停下車徒歩2分

●JR

山陽本線「新白鳥駅」下車徒歩12分

●バス(広電バス)

牛田～江波線(6号線)
「広島通信病院前」バス停下車徒歩1分
戸坂線(12号線)
「広島通信病院前」バス停下車徒歩2分

●バス(広島バス)

横川駅～広島大学病院(23号線)
「西白鳥」バス停下車徒歩7分

●アストラムライン

「城北駅」で下車徒歩7分

●駐車場あり

広島通信病院の理念

私たちは、地域から親しまれ、信頼される医療サービスを提供します。

基本方針

- 患者さま第一の視点で、満足される医療サービスの提供に努めます。
- 新しい医療技術の修得、充実したチーム医療で信頼される質の高い医療サービスを提供します。
- 地域から頼りにされる病院として、病診連携に努め経営基盤を強化します。
- 社員は患者さまサービス向上に向けて研鑽し、自らの成長と患者さまの満足に共有できる医療環境を創ります。

広島通信病院だより

第133号

発行年月 2019年7月
編集発行者 広島通信病院
〒730-8798 広島市中区東白鳥町19-16
TEL (082) 224-5350