



広島通信病院だより

No.137 2020.7

生理痛の治療(低用量ピル)は救世主となるか?!

産婦人科部長 新谷 恵司

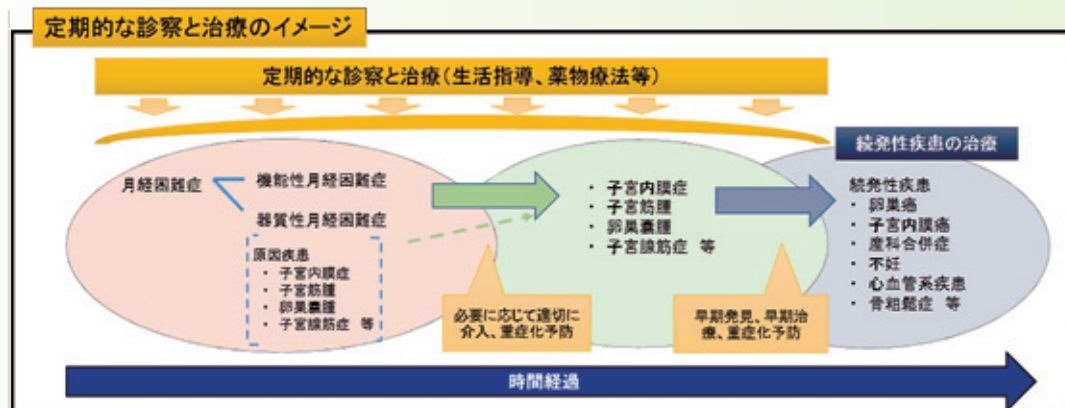
健康に関して不安を抱いている人は多く、女性の場合は、生理痛（月経困難症）、更年期障害、子宮筋腫、子宮内膜症、乳がんなどです。

特に、月経困難症は、約80%の女性に症状があり、生活に障害があり治療が必要な人は、全体の30%と言われています。しかし、その半数は、自分の症状が重大なことではないと、我慢（治療していない）していると言われています。このことから、月経困難症に対する治療体制を整えることは非常に重要であると考えられます。

月経に関連する痛み、イライラなどの症状に対して、鎮痛剤などを用いる対症療法も効果がありますが、ピルは、月経困難症や月経前症候群、子宮内膜症などに対して、症状や病状を抑えるなど、その治療効果は大きなものがあります。さらに、最近のピル（低用量、超低用量ピル）は、含まれるホルモン量が少なく、ホルモン作用も改善されたため、以前の（中用量、高用量）ピルに比べて、副作用は少なくなっています。さらに、ピルの服用によって、女性の特有のがん（子宮体がんや卵巣がん）の発生のリスクを軽減できる可能性があると言われています。

このように、月経に関する諸症状、特に子宮内膜症や子宮筋腫によって起きる月経困難症に対して、低用量ピルなどを含むホルモン治療を行うことは、今現在の症状や身体的状態を改善するとともに、将来のがんなどの病気を予防できる可能性もあり、女性にとって、非常に有用な方法であると考えられます。

ぜひ、身近な人に、生理痛は我慢せず、治療することを勧めてください。



中央社会保険医療協議会 総会(第440回)資料より

脳神経内科とは？

内科医師 山 脇 健 盛

2020年4月から、内科で脳神経内科を担当しています。

脳神経内科という科は馴染みが薄いのではないのでしょうか。精神科、心療内科、脳神経外科などとの違いがわからないとも言われます。

精神科、精神神経科、神経科、この3つは同じ意味で使われており、主に心の病を扱う科です。いわゆる精神病（統合失調症、躁うつ病など）をはじめ、神経症（ノイローゼ）、不眠症等です。

心療内科は、病気の原因に何らかの心理的要因（ストレス）が深く関わっている病気（気管支喘息、胃潰瘍など）を治療します。しかし、実際にはうつ病等を診ていることが多く、精神科とほぼ同じ意味で使われることも多いようです。

脳神経外科（脳外科）は、基本的には脳の手術を行う病気を対象としています。ただ、わが国では脳神経外科の方がずっと歴史があるため、脳神経内科で扱う病気の多くをこれまで脳神経外科の先生が診てこられました。

脳神経内科で扱う病気には次のようなものがあります。

脳卒中（脳出血、脳梗塞）、頭痛（片頭痛、緊張型頭痛など）、認知症、てんかん、パーキンソン病、髄膜炎、脳炎、脊髄小脳変性症、多発性硬化症、重症筋無力症、筋ジストロフィー、筋萎縮性側索硬化症 など。

この他にも多数ありますが、後半にあげた病気はあまり馴染みがないと思いますので、脳神経内科を受診される方の症状を次にあげてみます。

頭痛、めまい、しびれ、もの忘れ、手足に力が入らない、歩行困難、呂律障害、手足のふるえ、意識消失発作、物が二重に見える、などです。

超高齢社会を迎え、脳卒中、認知症、パーキンソン病などの患者さんが増え続けています。そういった意味からも脳神経内科はこれからの診療科といえます。



新任医師紹介



外科 部長 ^{はら の まさ お}
原 野 雅 生

2020年7月より、お世話になります原野雅生です。

19年あまり広島市民病院で勤務しておりましたが、杉山院長先生にお声がけいただき、通信病院へ勤務する機会をいただきました。これまでは、食道癌を中心に診療にあたって参りましたが、腹部救急をはじめ、多彩な疾患を経験してきており、病院のニーズに合わせてフットワーク軽く、幅広く対応できるようにいたします。また、栄養サポートチームの一員として活動しておりましたので、栄養療法でもお役に立てればと考えています。よろしくお願いします。

外科 主任医長 ^{わき なお ひさ}
脇 直 久

広島通信病院には2020年4月より週2日の非常勤として勤務しておりましたが、7月からは常勤となりました。1999年に岡山大学を卒業し、山口県や兵庫県、香川県など、中四国各地を巡りながら高校卒業以来ほぼ30年ぶりに広島に帰って来ました。出身高校は広大付属高校です。

消化器外科を中心に研鑽を積み、消化器外科専門医、指導医、大腸肛門病専門医などを取得しています。これまで主に大腸の腹腔鏡手術を頑張ってきましたが、肝胆脾や静脈瘤を含む血管の手術など、その他の領域にも広く携わってきました。明るく、優しい診療を心がけています。外科的疾患の相談窓口として気軽に受診してみてください。

「肝臓病新聞」の発行について

肝臓病教室につきましては延期が続いておりますが、皆様に肝臓病に関する情報をお届けする方法がないかと考え、「肝臓病新聞」を発行いたしました。

当院内科外来、人間ドックで配布しておりますので、ぜひご覧ください。

肝臓病教室の院内開催につきましては、おいおい検討し、開催が決まりましたら改めてご周知いたします。

○外来診療日のお知らせ

(黄色が変更部分)

科 別		曜日別 診察室	月	火	水	木	金	受 付 時 間	
内 科	午前	初診	白 神	保 崎	井 上	松尾(1・3・5) 武川(2・4)	武 川	初 診	再来受付機
		再診	井 上	井 上	保 崎	井 上	保 崎		
			松 尾	正 岡	山 脇	山 脇	白 神		
	午後	初診	武 川	武 川		松尾(2・4)	松 尾	午 前 8時30分 ～ 11時30分	午 前 8時15分 ～ 11時30分
		再診	山 脇	松 尾	山 脇	山脇(1・3) ボトックス	山 脇		
			武 川 (糖尿病外来)	正 岡	(禁煙外来)	河野(第3除く)			
※内科は一部変更になる場合がございますので、外来窓口でご確認ください。							整形外科のみ	整形外科のみ	
外 科 (要予約)	午前	1	脇	杉 山	梶原(乳腺外来)	杉 山	脇	紹介状 有 11時30分まで 無 10時30分まで	予 約 有 11時30分まで 無 11時00分まで
	午後	2	原 野	脇		原 野	原 野		
産婦人科	午前		新 谷 (初・再診)	新 谷 (初・再診)	新 谷 (初・再診)	新 谷 (初・再診)	新 谷 (初・再診)	診 療 時 間	
	午後		新 谷 (予約再診のみ)	新 谷 (予約再診のみ)	新 谷 (予約再診のみ)	新 谷 (予約再診のみ)	新 谷 (予約再診のみ)		
小 児 科	午前	1	川 野	鎌 田	川 野	鎌 田	川 野	面 会 時 間	
	午後	2	鎌 田	川 野	鎌 田	川 野	鎌 田		
眼 科	午前		豊 田	豊 田	豊 田	豊 田	豊 田	午前 10時00分～11時30分 午後 3時00分～8時00分	・医師名が書いてあるところは診療日です。 土曜日、日曜日、祝祭日は休診です。 ・医師名が書いてあっても、緊急手術等で 変更又は臨時休診となる場合があります。 院内掲示板、電話等でお確かめください。 (TEL 082-224-5355：医事係)
	午後		手 術	豊 田	予約検査	予約検査	豊 田		
整形外科	午前	1	進 藤	進 藤	進 藤	松 永	進 藤		
	午後	2	松 永	井 上	松 永		松 永		
	午後		予 約 診 療 (松永)	手 術	予 約 診 療 (進藤)	手 術	予 約 検査 手 術		

※人間ドックや受験・就職等の健康診断、がん検診、予防接種も実施しています(要予約)。

病院のご案内



(交通案内)

●市内電車

宇品線、宮島線 (①広島港行②宮島行③江波行)
「広島駅」～「八丁堀」下車、白鳥線に乗り換え
白鳥線
「八丁堀」～「家庭裁判所前」
電停下車徒歩2分

●JR

山陽本線「新白鳥駅」下車徒歩12分

●バス(広電バス)

牛田～江波線(6号線)
「広島通信病院前」バス停下車徒歩1分
戸坂線(12号線)
「広島通信病院前」バス停下車徒歩2分

●バス(広島バス)

横川駅～広島大学病院(23号線)
「西白鳥」バス停下車徒歩7分

●アストラムライン

「城北駅」で下車徒歩7分

●駐車場あり

広島通信病院の理念

私たちは、地域から親しまれ、信頼される医療サービスを提供します。

基本方針

- 患者さま第一の視点で、満足される医療サービスの提供に努めます。
- 新しい医療技術の修得、充実したチーム医療で信頼される質の高い医療サービスを提供します。
- 地域から頼りにされる病院として、病診連携に努め経営基盤を強化します。
- 社員は患者さまサービス向上に向けて研鑽し、自らの成長と患者さまの満足に共有できる医療環境を創ります。

広島通信病院だより

第137号

発行年月 2020年7月
編集発行者 広島通信病院
〒730-8798 広島市中区東白鳥町19-16
TEL (082) 224-5350