



広島通信病院だより

No.138 2020.10

今年のがん検診、 コロナでやめていませんか？

第二内科部長 松尾 順子

連日、テレビは新型コロナウイルスの話でもちきりです。コロナウイルスのために普段の健康管理に重大な影響が出ているのをご存知でしょうか。今年日本で世界で、がんの発見、治療がとても困難になったことです。新型コロナウイルスで何人亡くなっただけでなく、普段なら治るがんが、検診を受けなかったために進行がんになり命をなくす方、がん治療のスケジュールが変わってしまい命をなくす方が実は増えるのです。

全国的に自治体が行う検診を年間延べ1100万人が受け、**1万3000人のがん**が発見されています。当院ではがん検診を含んだ人間ドックと広島市の個別がん検診を行っています。毎年何人もがんの方が見つかりますが（もちろん無症状ですよ）今年はコロナウイルス感染を心配されて、検診を受ける気にならない方が多いので、見つかるがんの方があまりおられません。全国の日本対がん協会によると、胃がんや乳がんなど5種類のがん検診を受けた人は、3月以降減り始め、去年同時期と比べ3月は64%、4月は16%、5月は8%になるなど大幅に減りました。今年度は3割以上は減ると予想されました。**つまり4000人以上のがんが今年は見つからず**に、早期治療に結びつかず、来年以降にがんが進行した状態で見つかるということです。症状が出てからは手遅れになることが多いのです。病院通院中でも、がんの検査はほとんど含まれないので「病院へ行っているから大丈夫」ではないようです。

どこも調子が悪くない今、検診を受けましょう。コロナ大流行の時は検診が難しくなります。若い人でも、乳がん、子宮がん、大腸がん、胃がんはできるのです。広島市からがん検診クーポンを受け取った人、是非、期限内にご活用ください。クーポンをもらったけどなくした方、もらった覚えがない方、大丈夫です。保健センターに相談すれば再発行は簡単です。受付やドック室にお電話で受けたい検診をご相談ください。2人に1人は、がんになる時代です。ご予約お待ちしております。

いわゆる‘盲腸’のはなし

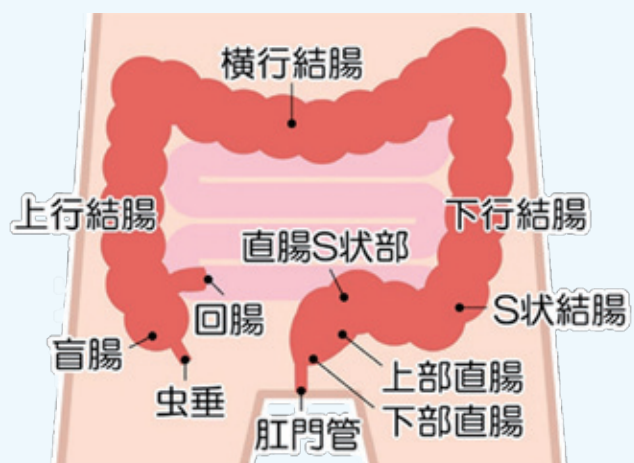
外科主任医長 脇 直 久

皆さんの周りにも‘盲腸を患った’方がいると思います。正確には‘盲腸’は臓器の名前で、右下腹部にある小腸と大腸のつなぎ目にある袋状の腸を指します。その盲腸から垂れ下がる虫の様な細い突起物を虫垂と言い、そこに炎症を起こしたものが虫垂炎、つまり、巷でいう‘盲腸’なのです。かつて右下腹部の炎症はまとめて盲腸周囲炎と呼ばれていたのですが、そこから虫垂炎も‘盲腸’と呼ばれるようになったようです。

ところで虫垂は一体何をしているのでしょうか。近年、虫垂が免疫に関与していることが明らかになってきています。善玉菌の住処となっていて、腸内環境を整えているというのです。それによって腸管感染症や炎症性腸疾患（潰瘍性大腸炎など）を制御しているという報告があります。

また、意外なところでパーキンソン病の発症との関連も取り沙汰されています。ただし、切除すると発症が抑えられるという報告と、切除によって発症のリスクが高まるという全く逆の報告があり、これについては一定の見解を得ません。

この謎の多い虫垂という突起物はもともと盲腸が退化した名残と言われていますが、未だに残っていることを考えると、私たちが思っている以上に重要な臓器なのかもしれません。とはいえ、痛んだときは手術をお勧めします。1 cm程の小さな穴を3か所開け、腹腔鏡というカメラと鉗子（マジックハンドの様なもの）を使って行います。痛みも少ないので、入院も短くて済みます。



栄養管理室のご紹介

管理栄養士 中野和美

栄養管理室では、入院患者さまへのお食事の提供、外来・入院患者さまへの栄養指導等を行っております。

入院中のお食事は病気治療の一環ですが、楽しみの一つでもあると考えていますので、患者さまに少しでも楽しんでいただけるよう管理栄養士と給食委託会社日清医療食品スタッフとともに献立や食事形態、調理法などを工夫しています。

当院では年間26回の行事食を提供し、季節感を味わっていただけるよう心掛けています。食器は陶磁器のものを中心に使用し、家庭のような温かさを感じていただければと思っています。

また、安心安全な食事を心がけ、衛生面、異物混入等に細心の注意を払って調理しています。



調理の様子

食事は毎日365日3回行うことなので、体を作る上でとても大切です。毎日の食事に少し気を付けることで病気が改善されたり体調がよくなります。

いろんな栄養情報が飛び交う昨今、その情報が自分に合っているものなのか見極めることがとても難しくなっていると思いますが、管理栄養士と一緒に自分に合った食生活を見つけてみるのはいかがでしょうか？当院の栄養指導では、患者さまのそれぞれ異なる病気や生活習慣、年齢などを考え、その人にあった食事改善のアドバイスをを行うよう心がけています。

栄養指導をご要望される方は、医師や看護師、管理栄養士へお気軽にお声掛けください。



○外来診療日のお知らせ

科 別		曜日別 診察室	月	火	水	木	金	受 付 時 間			
内 科	午前	初診	白 神	保 崎	井 上	松尾(1・3・5) 武川(2・4)	武 川	初 診	再来受付機		
		再診	井 上	井 上	保 崎	井 上	保 崎				
			松 尾	正 岡	山 脇	山 脇	白 神				
	午後	初診	担 当 医	武 川	白 神	八 田	担 当 医	午 前 8時30分 ゝ 11時30分 午 後 1時30分 ゝ 4時00分	午 前 8時15分 ゝ 11時30分 午 後 1時30分 ゝ 4時00分		
		再診	山 脇	松 尾	山 脇	山脇(1・3) ボトックス	山 脇				
			武 川 (糖尿病外来)	正 岡	(禁煙外来)	河野(第3除く)					
※内科は一部変更になる場合がございますので、外来窓口でご確認ください。								整形外科のみ	整形外科のみ		
外 科	午前	1	脇	杉 山	梶原(乳腺外来)	杉 山	脇	紹介状	有 11時30分まで 無 10時30分まで	予 約	有 11時30分まで 無 11時00分まで
		2	原 野	脇		原 野	原 野				
	午後		手 術	予約検査	手 術	予約検査	手 術	診 療 時 間			
産婦人科	午前		新 谷 (初・再診)	新 谷 (初・再診)	新 谷 (初・再診)	新 谷 (初・再診)	新 谷 (初・再診)	午前 9時00分～ 午後 2時00分～			
	午後		新 谷 (予約再診のみ)	新 谷 (予約再診のみ)	新 谷 (予約再診のみ)	新 谷 (予約再診のみ)	新 谷 (予約再診のみ)				
小 児 科	午前	1	川 野	鎌 田	川 野	鎌 田	川 野	面 会 時 間			
		2	鎌 田	川 野	鎌 田	川 野	鎌 田				
	午後		一般診療 担当医	予防接種(要予約) 予約診療(要予約)	乳児健診 (要予約)	一般診療 担当医	予防接種(要予約) 予約診療(要予約)	午前 10時00分～11時30分 午後 3時00分～8時00分			
眼 科	午前		豊 田	豊 田	豊 田	豊 田	豊 田				
	午後		手 術	豊 田	予約検査	予約検査	豊 田	・医師名が書いてあるところは診療日です。 土曜日、日曜日、祝祭日は休診です。 ・医師名が書いてあっても、緊急手術等で 変更又は臨時休診となる場合があります。 院内掲示板、電話等でお確かめください。 (TEL 082-224-5355：医事係)			
整形外科	午前	1	進 藤	進 藤	進 藤	松 永	進 藤				
		2	松 永	井 上	松 永		松 永				
	午後		予 約 診 療 (松永)	手 術	予 約 診 療 (進藤)	手 術	予約検査 手 術				

※人間ドックや受験・就職等の健康診断、がん検診、予防接種も実施しています(要予約)。

病院のご案内



(交通案内)

●市内電車

宇品線、宮島線 (①広島港行②宮島行③江波行)
「広島駅」～「八丁堀」下車、白島線に乗り換え
白島線
「八丁堀」～「家庭裁判所前」
電停下車徒歩2分

●JR

山陽本線「新白鳥駅」下車徒歩12分

●バス(広電バス)

牛田～江波線(6号線)
「広島通信病院前」バス停下車徒歩1分
戸坂線(12号線)
「広島通信病院前」バス停下車徒歩2分

●バス(広島バス)

横川駅～広島大学病院(23号線)
「西白鳥」バス停下車徒歩7分

●アストラムライン

「城北駅」で下車徒歩7分

●駐車場あり

広島通信病院の理念

私たちは、地域から親しまれ、信頼される医療サービスを提供します。

基本方針

- 患者さま第一の視点で、満足される医療サービスの提供に努めます。
- 新しい医療技術の修得、充実したチーム医療で信頼される質の高い医療サービスを提供します。
- 地域から頼りにされる病院として、病診連携に努め経営基盤を強化します。
- 社員は患者さまサービス向上に向けて研鑽し、自らの成長と患者さまの満足に共有できる医療環境を創ります。

広島通信病院だより

第138号

発行年月 2020年10月
編集発行者 広島通信病院
〒730-8798 広島市中区東白鳥町19-16
TEL (082) 224-5350