広島逓信病院だより
No.141　2021.7

標準治療　良い医療を受けていただくために

外科部長　原　野　雅　生

新型コロナウイルス感染症のために、日常の医療がゆがめられていることは、とても残念ですが、そんな中でも、良い医療を受けていただくために、標準治療のお話をさせていただきます。

病気になり、病院を受診すると、医師から診断や、治療方針の説明を受けるわけですが、なかなか治らない病気であったり、がんであったりすると、心穏やかではいられません。家族に相談し、インターネットで調べるのですが、難しい病気であればあるほど、情報は入り乱れて、どうして良いかわからないほど混乱してしまいます。

人間誰しも、一番良い治療を受けたいものです。テレビを見れば、芸能人が極上の料理をおいしそうに食べたり、秘密のまかない料理を見つけたりしているので、きっと、医療の世界にもとても高価なよく効く治療や、特別な治療がありそうです。

でも、答えは、“まず標準治療を考えてみましょう”となります。お寿司だったら、特上を頼みたいのに、なんだか残念な感じがします。でも、標準治療とは何でしょう。一般的な、通り一遍の治療のように感じるかもしれませんが、これまで病気を経験された患者さんと医療者が一緒に積み重ねてきた、科学的裏付けのある最新の治療のことなのです。インターネットで見かける最先端の治療が良いように思われるかもしれませんが、最先端を騙ったニセの治療や、効果・副作用がはっきりしない裏付けのない治療も多くあるので、なかなか、見分けがつきません。裏付けができた新しい治療は標準治療となっていきます。疑問があるときは損をしないために、担当の医師に相談、確認しましょう。（それでも、心配なときのために、セカンドオピニオンという制度もあります。）

逆に、私たち医療人は、標準治療を行うことが目的になって、その人にあった治療を忘れてしまわないように、肝に銘じなくてはならないと考えています。

熱中症を予防して暑い夏を乗り切りましょう

内科医長　児　玉　祐加子

熱中症とは？

熱中症とは、体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなったりして、めまいや頭痛、けいれんなどのさまざまな症状を起こす病気です。

熱中症はどこで起こりやすい？

熱中症といえば、炎天下に長時間いた、真夏の暑いなか運動をしていたといったケースを想像しやすいですが、梅雨の合間に突然気温が上がったなど、身体が暑さに慣れていない時期にかかることもあります。また、家の中でじっとしていても室温や湿度の高さから熱中症にかかることもあります。

熱中症を予防するには？

- **暑さを避ける。**

  外出時にはなるべく日陰を歩く、帽子や日傘を使う。

  家の中では、ブラインドやすだれで直射日光を遮る、扇風機やエアコンで室温・湿度を調整する。

- **服装を工夫する。**

  外からの熱の吸収を抑え、体内の熱をスムーズに逃がす服装が良いです。素材は、吸収性や通気性の高い綿や麻などが、また熱がこもらないよう襟ぐりや袖口が開いたデザインが良さそうです。

- **こまめな水分補給。**

  暑い日には、いつの間にか汗をかき、体内の水分が失われているものです。喉が渇く前からこまめに水分を補給しましょう。ただし、コーヒーや緑茶などのカフェインが多く含まれている飲料や、アルコール類は利尿作用があるので適しません。

  また、汗を多くかくと、水分と一緒にミネラルやビタミンも失われるため、水分と一緒にミネラルも補給するようにしましょう。ちなみにスポーツ飲料は糖分が多いので、飲み過ぎには注意しましょう。ミネラルを補給するには、麦茶がお勧めです。

熱中症が疑われる場合は、涼しい環境に移動して水分や塩分を補給したり、衣類を脱いで体を冷やしましょう。それでも症状が改善しない場合や、自力で水分が摂れない場合などは、医療機関を受診するようにしてください。

看護部長紹介

看護部長　森田（もりた）　みどり

2021年4月1日より看護部長に就任いたしました森田みどりと申します。

当院は2022年に創立100周年を迎えます。長きにわたり、この地で皆さまの健康を考え、医療を提供してまいりました。医療提供体制は時代とともに変化し、超高齢社会を迎える中、当院も2017年に病床機能を変更いたしました。そしてどのような状況にあっても、私たち看護部は「豊かな感性をもち　人を理解し　より添い　信頼される看護を提供します」という理念の下、安全で安楽な看護を提供し、皆さまの療養環境や住み慣れた地域での暮らしが、安心した環境になるよう努めております。

また新型コロナウイルス感染症の脅威に不安な日々を過ごされている皆さまのお力になれるよう、微力ながら尽力したいと考えております。

医療費に関する豆知識（高額療養費制度について）

病気やケガで治療が長引いたり、特別な治療が必要な病気に罹患したりすると、自己負担（医療費の1～3割）が高額になることも考えられます。このようなときに医療費の負担を軽減するため設けられている制度が、高額療養費制度です。

高額療養費制度を利用すれば、医療機関の窓口で1ヶ月（1日から月末まで）に支払った自己負担額が高額になったとき、上限額を設けて負担を軽減することができます。

上限額は、個人や世帯の所得、年齢によって異なりますが、その中から一例を紹介します。

（例）40代の夫婦世帯
夫：会社員　年収550万円
妻：パート勤務　年収87万円

妻が入院

自己負担：3割
1か月にかかった医療費：800,000円

病院窓口へ支払う自己負担額は240,000円

上記のように世帯年収が637万円の方の上限額は、下記の計算式で決まります。

80,100円＋（医療費－267,000円）×0.1％
【計算式参考：80,100円＋（800,000円－267,000円）×0.1％＝85,430円】

※計算式は個人や世帯の所得、年齢によって異なります。

この式を使って計算すると、1ヶ月の上限額は85,430円になりますので、240,000円必要であった自己負担額より154,570円も軽減されます。**この154,570円の部分が高額療養費です。**

高額療養費の申請は以下の2通りの方法があります。

①いったん窓口で自己負担額を全額払った後、事後申請して還付を受ける方法

②事前に「限度額適用認定証」の発行を受け、窓口での支払いを上限額までにする方法

「限度額適用認定証」の発行・提示によって、窓口でのお支払いを軽減できますので事前に取得しておくとよいかもしれません。

高額療養費の申請方法はご加入の健康保険証の種類で異なります。ご不明な点がありましたら、1階受付5番窓口でご案内していますので、お気軽にお申し出ください。

○外来診療日のお知らせ

（　　が変更部分）

科別	曜日別診察室		月	火	水	木	金
内科	午前	初診	白神	保崎	井上	松尾（1・3・5） 武川（2・4）	武川
		再診	井上	井上	保崎	井上	保崎
			松尾	正岡	山脇	山脇	白神
			武川	武川		児玉（1・3・5） 松尾（2・4）	松尾
	午後	初診	児玉	武川	白神	八田	担当医
		再診	山脇	松尾	山脇	山脇（1・3） （ボトックス）	山脇
			武川 （糖尿病外来）	正岡	（禁煙外来）	河野（第3除く）	
※内科は一部変更になる場合がございますので、外来窓口でご確認ください。							
外科	午前	1	脇	杉山	藤原（乳腺外来）	杉山	脇
		2	原野	脇		原野	原野
	午後		手術	予約検査	手術	予約検査	手術
産婦人科	午前		新谷 （初・再診）	新谷 （初・再診）	新谷 （初・再診）	新谷 （初・再診）	新谷 （初・再診）
	午後		新谷 （予約再診のみ）	新谷 （予約再診のみ）	新谷 （予約再診のみ）	新谷 （予約再診のみ）	新谷 （予約再診のみ）
小児科	午前	1	川野	鎌田	川野	鎌田	川野
		2	鎌田	川野	鎌田	川野	鎌田
	午後		一般診療 担当医	予防接種（要予約） 予約診療（要予約）	乳児健診 （要予約）	一般診療 担当医	予防接種（要予約） 予約診療（要予約）
眼科	午前		豊田	豊田	豊田	豊田	豊田
	午後		手術	豊田	予約検査	予約検査	豊田
整形外科	午前	1	進藤	進藤	進藤	松永	進藤
		2	松永	井上	松永		松永
	午後		予約診療 （松永）	手術	予約診療 （進藤）	手術	予約検査 手術

受付時間	
初診	再来受付機
午前 8時30分 ～ 11時30分 午後 1時30分 ～ 4時00分	午前 8時15分 ～ 11時30分 午後 1時30分 ～ 4時00分
整形外科のみ 紹介状 有 11時30分まで 紹介状 無 10時30分まで	整形外科のみ 予約 有 11時30分まで 予約 無 11時00分まで

診療時間
午前　9時00分～ 午後　2時00分～

面会時間
午前　10時00分～11時30分 午後　3時00分～8時00分

・医師名が書いてあるところは診療日です。土曜日、日曜日、祝祭日は休診です。

・医師名が書いてあっても、緊急手術等で変更又は臨時休診となる場合があります。院内掲示板、電話等でお確かめください。（TEL 082-224-5355：医事係）

※人間ドックや受験・就職等の健康診断、がん検診、予防接種も実施しています（要予約）。

病院のご案内

（交通案内）

●市内電車
宇品線、宮島線（①広島港行②宮島行⑥江波行）
「広島駅」～「八丁掘」下車、白島線に乗り換え
白島線
「八丁掘」～「家庭裁判所前」
電停下車徒歩2分

●JR
山陽本線「新白島駅」下車徒歩12分

●バス（広電バス）
牛田～江波線（6号線）
「広島逓信病院前」バス停下車徒歩1分
戸坂線（12号線）
「広島逓信病院前」バス停下車徒歩2分

●バス（広島バス）
横川駅 ～ 広島大学病院（23号線）
「西白島」バス停下車徒歩7分

●アストラムライン
「城北駅」で下車徒歩7分

●駐車場あり

広島逓信病院の理念

私たちは、地域から親しまれ、信頼される医療サービスを提供します。

基本方針

- 患者さま第一の視点で、満足される医療サービスの提供に努めます。
- 新しい医療技術の修得、充実したチーム医療で信頼される質の高い医療サービスを提供します。
- 地域から頼りにされる病院として、病診連携に努め経営基盤を強化します。
- 社員は患者さまサービス向上に向けて研鑽し、自らの成長と患者さまの満足を共有できる医療環境を創ります。

広島逓信病院だより
第141号

発行年月　2021年7月
編集発行者　広島逓信病院
〒730-8798 広島市中区東白島町19-16
TEL（082）224-5350