



広島通信病院だより

No.143 2022.1

疫病にも持病にも負けず 健康な一年でありますように

広島通信病院 院長 杉山 悟

一年遅れの東京オリンピックが行われた昨年、皆さまにとってはどんな一年だったでしょうか。個人個人はそれぞれのイベントがあったにせよ、コロナの黒い影が常に重りのようにのしかかった一年であったことは、皆さまに共通していることでしょう。それでもみんなが守っているマスクと手洗いが他の多くの感染症を低下させたことも事実で、違う側面から見ると全部が悪いことではないのかもしれませんが。

一方で、受診控えということが問題になりました。病院に行くと感染症をもらうかもしれないというので、できるだけ受診を控え、受診しても検査を先延ばしにして病院での滞在時間を短くすることを意識したため、本来の治療や検診ができず、病状が悪化したり、新たな病気の早期発見ができなかったりした例が相次いだのです。一つの疫病を恐れるあまり、他の疾患で命を落とすようなことがあってはなりません。

昨年、当院は新しいCT装置を導入したのに加えて放射線読影医として浦島医師が着任し、確かな画像診断がより迅速に行えるようになりました。また、本年は循環器疾患の診断に欠かせない心臓超音波装置を新しいのものに入れ替え、X線透視室も新しくするなど診断をより確かにするための機器を配備します。

今年一年が皆さまにとって健康な一年でありますように、当院を今まで以上に上手にお使いください。病院を上手に利用していただくことで、幸福な生活の一助になれば幸いです。



肩こりについて

整形外科主任医長 松永匡史

☆原因は？

肩こりには原因となる基礎疾患がない「本態性肩こり」と、基礎疾患に由来する「症候性肩こり」があります。「症候性肩こり」は頸椎・肩関節などの整形外科的疾患の他に、内臓疾患、眼疾患、中耳炎や副鼻腔炎、顎関節症及び精神科疾患など数多くの疾患により生じます。「本態性肩こり」は特別な基礎疾患が存在しない場合で、過労・運動不足・不良姿勢・精神的緊張感・寒冷・ストレスなどで起こりやすくなります。

☆症状は？

頸から肩にかけて存在する筋肉の重苦しい・張っている・痛い・硬くなった感じなど不快感を感じます。ひどくなると、頭痛や吐き気を生じることもあります。

☆対策や治療は？

肩こりの原因が極めて多岐にわたることにより、その誘因・原因となる病態が明らかである「症候性肩こり」の場合は、原疾患に対する治療が重要で最優先されねばなりません。しかし原因となる基礎疾患のない「本態性肩こり」も少なくありません。このような場合、非ステロイド系消炎鎮痛剤の経口投与や貼付剤及び外用剤を使用します。その他、筋弛緩剤・循環促進剤・精神安定剤などの併用も有効です。

薬物療法以外では、適度の体操・運動療法・ホットパックや極短波などを用いた温熱療法、マッサージ、ストレッチなどの筋弛緩訓練なども効果があり、特に適度な体操や運動は筋肉の自発的な収縮や弛緩を促すため、筋肉の代謝が高まり筋肉内部の発痛性物質除去にも

つながり、他動的なマッサージを受けるよりも効果があると言われていています。また頸・肩周囲の筋力低下も肩こりにつながると言われており、筋肉を自分で意識して動かし筋力低下を防ぐことも重要です。

●肩の体操



●肩の筋肉を強くする体操



三笠製薬株式会社
「肩こりの知識」より抜粋

新型コロナウイルス検査について

臨床検査室 高橋美香

新型コロナウイルスの流行により、今まで耳なじみのなかった様々な検査について耳にするようになったことと思います。

最近では、PCR検査がもっとも有名かと思いますが、他にも抗原検査や抗体検査といった検査があります。PCR検査と抗原検査は現在感染しているのかを調べる検査であり、抗体検査は過去の感染の有無を調べる検査になります。これから少しだけ、PCR検査と抗原検査についてお話しします。

PCR検査とは？

正式名称を「polymerase chain reaction (ポリメラーゼ連鎖反応)」といい、特定の配列のDNAを短時間に大量に増やす反応のことをいいます。このPCR検査を用いて新型コロナウイルスに特有のDNA配列を大量に複製し、それを検出することで新型コロナウイルスの感染を確認することができます。ごくわずかな量のDNAを短時間で大量に複製することができるため、ウイルス量の少ない検体からでもDNAを検出することができます。

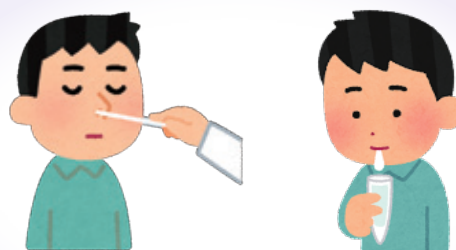
抗原検査とは？

体の細胞がウイルス感染した時に産生する抗原を検出する検査です。PCR法とは異なり、検出する対象を増幅することができないので、ウイルス量の少ない時に検査を行うと、正しく検出できない可能性があります。

このような感度の問題から、現状では新型コロナウイルスの診断にはPCR検査が用いられているのです。

どちらの検査にも使用する検体は、唾液もしくは鼻咽頭(鼻腔)ぬぐい液を用います。

現状では、症状が出てから2日目～9日目での検査結果は正確であると言われており、この期間に「陰性」と出れば新型コロナウイルスの感染は否定できると考えられています。



○外来診療日のお知らせ

(黄色が変更部分)

科別	曜日別 診察室	月	火	水	木	金	受付時間		
内科	午前	初診	白 神	保 崎	井 上	松 尾	武 川	初 診	再来受付機
		再診	井 上	井 上	保 崎	井 上	保 崎		
			松 尾	正 岡	山 脇	山 脇	白 神		
	午後	初診	八 田	武 川	白 神	八 田	担当医	午後 8時30分 11時30分 午後 1時30分 4時00分	午後 8時15分 11時30分 午後 1時30分 4時00分
		再診	山 脇	松 尾	山 脇	山脇(1・3) (ポトックス)	山 脇		
			武 川 (糖尿病外来)	正 岡	(禁煙外来)	河野(第3除く)			
※内科は一部変更になる場合がございますので、外来窓口でご確認ください。							整形外科のみ	整形外科のみ	
外科	午前	1	脇 山	杉 山	藤原(乳腺外来)	杉 山	脇	紹介状 有 11時30分まで 無 10時30分まで	予約 有 11時30分まで 無 11時00分まで
		2	原 野	脇		原 野	原 野		
	午後		手 術	予約検査	手 術	予約検査	手 術	診 療 時 間	
産婦人科	午前		新 谷 (初・再診)	新 谷 (初・再診)	新 谷 (初・再診)	新 谷 (初・再診)	新 谷 (初・再診)	午前 9時00分～ 午後 2時00分～	
	午後		新 谷 (予約再診のみ)	新 谷 (予約再診のみ)	新 谷 (予約再診のみ)	新 谷 (予約再診のみ)	新 谷 (予約再診のみ)		
小児科	午前	1	川 野	鎌 田	川 野	鎌 田	川 野	面 会 時 間	
	午後	2	鎌 田	川 野	鎌 田	川 野	鎌 田		
眼 科	午前		豊 田	豊 田	豊 田	豊 田	豊 田	午前 10時00分～11時30分 午後 3時00分～8時00分	
	午後		手 術	豊 田	予約検査	予約検査	豊 田		
整形外科	午前	1	進 藤	進 藤	進 藤	松 永	進 藤	・医師名が書いてあるところは診療日です。 土曜日、日曜日、祝祭日は休診です。 ・医師名が書いてあっても、緊急手術等 で変更又は臨時休診となる場合があります。 院内掲示板、電話等でお確かめください。 (TEL 082-224-5355 : 医事係)	
		2	松 永	井 上	松 永		松 永		
	午後		予約診療 (松永)	手 術	予約診療 (進藤)	手 術	予約検査 手 術		

※人間ドックや受験・就職等の健康診断、がん検診、予防接種も実施しています(要予約)。

病院のご案内



(交通案内)

●市内電車

宇品線、宮島線 (①広島港行②宮島行⑥江波行)
「広島駅」～「八丁堀」下車、白島線に乗り換え
白島線
「八丁堀」～「家庭裁判所前」
電停下車徒歩2分

●JR

山陽本線「新白鳥駅」下車徒歩12分

●バス(広電バス)

牛田～江波線(6号線)
「広島通信病院前」バス停下車徒歩1分
戸坂線(12号線)
「広島通信病院前」バス停下車徒歩2分

●バス(広島バス)

横川駅～広島大学病院(23号線)
「西白鳥」バス停下車徒歩7分

●アストラムライン

「城北駅」で下車徒歩7分

●駐車場あり

広島通信病院の理念

私たちは、地域から親しまれ、信頼される医療サービスを提供します。

基本方針

- 患者さま第一の視点で、満足される医療サービスの提供に努めます。
- 新しい医療技術の修得、充実したチーム医療で信頼される質の高い医療サービスを提供します。
- 地域から頼りにされる病院として、病診連携に努め経営基盤を強化します。
- 社員は患者さまサービス向上に向けて研鑽し、自らの成長と患者さまの満足に共有できる医療環境を創ります。

広島通信病院だより

第143号

発行年月 2022年1月
編集発行者 広島通信病院
〒730-8798 広島市中区東白鳥町19-16
TEL (082) 224-5350