

人間ドック等各種コース のご案内



当院では、皆さまから得ました個人情報や検査結果などのプライバシー確保には、個人情報保護を規定した法令を遵守するなど、細心の注意を払っております。

50歳を過ぎたら、
病気の早期発見のために
年に1回は、
人間ドックを受けましょう



“当院の人間ドックで積極的な健康づくりを”
各種の専門科を有する東京逋信病院と連携をして
います。

日帰りの人間ドックをはじめ、単独検査や健康診
断、各種協会けんぽ健診、後日オプション検査な
どすべてでサポート体制も確実です。

みなさまの健康づくりを応援しています。

特 色

■実績と歴史のある検診施設

当院では、現在のように健康ブームが巻き起こる以前の昭和36年か
ら、現在の人間ドックにあたる成人病予防診断を開設しております。

この時代から予防医学に着目しており、経験と実績のある検診施設で
す。

秘
伝

■経験豊かで親切丁寧なスタッフ

各種検査は、経験豊かな医師、看護師、放射線技師等が担当いたしま
すので安心して検査をお受けいただけます。



■万全のサポート体制

検査結果から、より精密な検査や専門治療が必要となった場合にで
も、隣接する東京逋信病院の各診療科との密接な連携によりサポート
体制も万全です。



■オンライン結果説明

ご希望の方には後日、検査結果やご質問についてオンラインで医
師が丁寧にご説明いたします。



■豊富な検査コース

人間ドックコース（日帰り）（男性、女性）

後日オプション（脳ドック、肺がんドック、大腸内視鏡検査、膵・
胆道ドック（MRCP））、乳房超音波（2次検査）（準備中）

健康診断コース（雇用時、定期、海外派遣時・帰国時）

協会けんぽコース（一般健診、節目健診、特定健診プラス）

特定健診コース（人間ドック学会経由集合契約Aのみ（特定保健指導は実施して
おりません））

簡易脳ドックコース

単独検査（腸内フローラ遺伝子検査、マイシグナル、大腸内視鏡検査、以下準備
中：乳がん検診コース、睡眠時無呼吸症候群簡易検査）



内容充実の 日帰り人間ドックコース

基本検査項目は、厳選した項目として日本人の死因上位をターゲットにがん（胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん）検診を設定、特定健康診査項目をすべて網羅しており通常の健康診断ではカバーできない項目も検査します。基本費用は抑えた構造として、オプション検査を追加することで（アドバイスもいたします）、お好みの検査内容にすることができます。

検診日

男性：火、木、金、土（第1、2）

女性：月、水、土（第3、4）

第5土曜日、日祝（休業） 検診日が変更なる場合があります。
詳細はスタッフにお尋ねください。

人間ドック料金（税込み）

男性：45,100円 女性：52,360円

- * コースは、日帰り人間ドックコースのみとなります。
- * 女性料金には、「子宮頸がん検診」、「乳癌検診」が含まれます。
- * お支払いには、クレジットカード、デビットカードがご利用いただけます。（交通系、バーコード系はご利用いただけません。）

検診日当日

午前集合の方は受付台に置いてあるファイルをお取りの上お待ちください。

受付は、午前8：00すぎから開始いたします。人間ドックコースの方は、検査終了後、昼食をご用意しております。昼食後当日は終了となりますが、一部オプション検査や二次検査のご予約は午後からになります。

また、2024年度から「当日午後に行っておりました医師の結果説明」は、成績書到着後のオンライン説明に変更いたしました。詳しくは、スタッフにお尋ねください。

お申込み方法

どなたでも受診することができます。(ただし、日本語によるコミュニケーションが直接できる方に限らせていただきます。また、日本郵政株式会社はダイバーシティーに取り組んでいますので可能な限り配慮いたします。)

予約制となっておりますので、前もってお電話等（病院のHPのトップページからインターネット経由でも申込可能です。）によりお申し込みください。

基本検査項目は男性、女性ともにセット料金を設定しています。したがって体調等により一部検査を実施されない場合（胃の検査ができない、婦人科検診をしない等）でも費用の減額はございませんので、ご了承ください。また、基本検査項目中の眼底検査は散瞳薬を使用しないため判定困難と判断される場合がありますが、こちらも費用の減額はございませんのでご了承ください。（後日保険診療での眼科受診をお勧めしています。）

なお、人間ドックをお申込みいただいた時点でご了承していただいたとさせていただきます。

検診日が決定いたしましたら、受診に必要な注意事項等を記載したご案内をお送りいたします。

検査結果

[日本初の試み]

人間ドックONLINE無料面談

2024年5月11日 開始



これまで人間ドックご受診の方へ、受診日当日に行っておりました当日の結果説明は、ご要望等により2024年3月末まで終了いたしました。

当日の結果説明に替わるサービスとして、成績書到着後にWeb経由で行う「ONLINE無料面談」を2024年5月11日より開始しましたので、ご利用ください。**ご希望の方は、人間ドックご受診後約3週間後送られる成績書内のQRコードから予約の手続きをお願い致します。**

なお、検査結果のお問い合わせご期間は、お電話でも可能です。

- 1 面談は10分間、受診日より3か月以内、一部のみとさせていただきます。
- 2 電話予定時間を1分経過しても接続が完了しない場合、電話に切り替えさせていただきますので、通話開始時の電話番号は必ずご入力ください。
- 3 接続に関するサポートは人間ドックではありませんので、オンラインでの面談が困難な方は、お手数ですが下記アドレスに、次の1～8の内容をご記入の上、電子メールにてお問い合わせください。
おって医師より、電話にてお返事いたしますので、よろしくお問い合わせ申し上げます。

E-mail : dock001@th-japanpost.jp

医師による電話でのご説明の場合

件名: 「電話による問い合わせ希望」

メールにご記載いただきたい内容: 1 人間ドック受診日、2 氏名、3 シメイ、4 生年月日、5 ID (診察券の番号)、6 住所、7 お問い合わせ内容、8 電話番号 (この番号に電話致します。)

※メールの使用も困難な方は、下記までご連絡いただき、上記1～8の内容をスタッフにお伝えください。
東京通信病院人間ドックセンター 03-5214-7055 (日・祝日を除く13時～16時30分)

検診後おおむね3～4週間後に、総合的な人間ドック成績書をご本人あてお送りいたします。検診結果について、オンラインでご説明いたします。詳細についてはスタッフにお尋ねください。

人間ドック基本検査内容

身体計測	身長、体重、標準体重、肥満指数（BMI）、腹囲
呼吸機能	胸部X線検査、肺機能検査（努力性肺活量、%肺活量、1秒率、1秒量）
循環器系	血圧、脈拍、胸部X線検査（2方向）、心電図検査
胃腸管系	上部消化管（食道、胃、十二指腸） X線によるバリウム検査コースあるいは、内視鏡検査コース、 便潜血反応2回法（ヒトヘモグロビン）
腹部超音波	胆道系、肝臓、膵臓、腎臓、脾臓
腎機能系	尿（比重、蛋白）、尿沈査（赤血球、白血球、円形上皮、扁平上皮、赤血球円柱、白血球円柱、硝子用円柱、顆粒円柱）、血清（Na、K、Cl、尿素窒素、クレアチニン、尿酸、eGFR）
肝機能系	血清（AST(GOT)、ALT(GPT)、ALP、 γ -GT(γ -GPT)、血清総ビリルビン、）、総蛋白、蛋白分画、HBS抗原、HCV抗体、
糖・代謝系	血糖（空腹時）、HbA1c、尿糖、総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、non-HDLコレステロール
血液系	血色素、ヘマトクリット、赤血球数 MCH、MCV、MCHC、血小板、 白血球数、血液像 [好中球（桿状核、分葉核）好酸球、好塩基球、単球、リンパ球]、アミラーゼ、CRP、 [初回のみ]血液型（ABO）、（Rh）
血清梅毒	RPR、TPHA
耳鼻科系	聴力検査（1000Hz、4000Hz）
眼科	視力、眼圧、眼底（無散瞳）
内科診察	問診、視診、聴打診
子宮がん検	内診、細胞診（液状化検体細胞診）
乳がん検診	乳房撮影（マンモグラフィー）、甲状腺触診
* オレンジ部分は、「人間ドック女性」コースの基本検査に含みます	

コースオプション検査のご案内

当院では、「がんが気になる方」、「高血圧・肥満・心臓病・動脈硬化が気になる方」、「その他（アレルギー、骨粗鬆など）」などに分類される豊富なオプション検査を実施しております。**人間ドックをはじめ健康診断等でも追加可能ですが、正確な検査とならない場合などには、追加できる検査に制限があります。**

併せて、人間ドックの後日オプション検査として、「膵臓・胆管ドック（MRC P）」、「下部消化管内視鏡検査（ポリープ切除可）」もお勧めします。

胃の検査は、上部消化管内視鏡検査（経口、経鼻、鎮静下での検査（土曜日も可能です））が選択できます。事前の予約申し込みが必要となりますが、枠が空いていても医師の判断によりできない場合があります。

また、発見が遅れると重篤な状態になりかねない脳と肺の分野にスポットをあて脳ドックと肺がんドックを実施しております。ご検討ください。

豊富なオプション検査をご用意しております。ご希望に併せて追加できます。

また、最新のがん検査である「マイシグナル（尿がん検査）」や「歯科検診オプション」も実施していますので、ご利用ください。

オプション検査料（消費税込み）

前立腺がん腫瘍マーカー	2,640円
卵巣がん腫瘍マーカー	3,100円
甲状腺刺激ホルモン検査	2,200円
BNP検査	2,200円
胃がんハイリスク検査	5,500円
CA19-9 *1	2,640円
AFP *2	2,310円
CEA *3	2,310円
消化器系3種セット(*1,2,3)	6,050円
肺がん3種セット (CYFRA*4,ProGRP*5,CEA*3)	6,600円
がん腫瘍マーカー5種セット (消化器+肺がん) (*1,2,3,4,5のセット)	10,120円
頸動脈エコー	5,280円
血管しなやかさ検査 (動脈硬化検査)	2,200円
脳ドック◆★	41,910円
肺がんドック★	20,900円
上部内視鏡検査 (FGS) (経口) *6	5,500円
上部内視鏡検査 (FGS) (経鼻)	7,700円
睡眠時無呼吸症候群 (SAS) 簡易検査	7,700円
アレルギー反応検査 (MAST36)	19,800円
HPV (ハイリスクタイプ) 検査	5,500円
骨密度検査 (DXA法)	6,050円
インスリン抵抗性マーカー	2,750円
乳房超音波検査★*8	5,500円
血清鉄 (Fe)	110円
セデーション (鎮静)	8,800円

腸内フローラ検査（遺伝子検査）◆	17,600円
★下部内視鏡検査（大腸内視鏡検査）*7	22,000円
★臍・胆道ドック（MRCP）	27,500円
アミノインデックス検査	25,300円
経膈エコー検査	5,280円
マイシグナル（尿がん検査）	69,300円
歯科検診オプション	
<p>近年、虫歯や歯周病などの口内環境が、心疾患や糖尿病などに密接に関係していることが報告されています。なかなか、腰が重くなる歯科検診を人間ドックを受ける当日に併せて実施してはいかがでしょうか？</p> <p>パノラマ撮影あり、なしコースとオプション検査で「知覚過敏処置」をご用意いたしました</p>	
頸本検査Ⅰ（パノラマ撮影あり）	3,300円
頸本検査Ⅱ（パノラマ撮影なし）	2,200円
知覚過敏処置	3,300円
<p>1 人間ドックコースは日帰りのみとなります。</p> <p>2 女性料金には、子宮がん検診と乳がん検診が含まれています。</p> <p>3 お支払いには、クレジット・デビットカードが使えます。</p> <p>4 ◆は単独検査が可能です</p> <p>5 ★は人間ドック受診後のオプション検査となります。</p> <p>6 鎮静（セデーション）は*6、7に追加可能（医師の判断必要）です。</p> <p>7 *6、7は観察中に所見があれば、保険診療となり保険証での支払いが発生します。</p> <p>8 *8 乳房超音波（2次検査）は検査の他判定、成績書作成込7,700円</p> <p>9 新型コロナN抗体は終了しました。</p> <p>10 Newがある場合、新規オプション検査です。</p>	

後日オプション

人間ドック検査後に実施できる検査です。

「脳ドック」、「肺がんドック」、「大腸内視鏡検査」、「膵・胆道ドック」の4種がございます。***乳房超音波検査（単独）も準備中です**

脳ドック（後日）

人間ドック実施後、概ね3か月以内（人間ドックの検査結果を一部使用するため、時期がずれると検査結果とご体調が合わなくなるためです。）に脳ドックのご予約をおとりして検査を実施いたします。検査結果は検査後約2週間でご郵送いたします。**検査費用：41,910円**

肺がんドック（後日）

人間ドック実施後、概ね3か月以内（人間ドックの検査結果を一部使用するため、時期がずれると検査結果とご体調が合わなくなるためです。）に脳ドックのご予約をおとりして検査を実施いたします。検査結果は検査後約2週間でご郵送いたします。**検査費用：20,900円**

大腸内視鏡検査（後日）

ご希望される場合は、大腸内視鏡検査の実施日の決定及び注意事項等の説明は、**人間ドック実施後2週間以降の日になります（受診日から数えてプラス15日以降）。**

大腸内視鏡検査日は、人間ドック受診日の午後に決めていただきます。候補日1日あたり検査人数の制限がございますので、事前に**3から4の候補日をお考えください。**検査の曜日は、月曜・火曜・木曜・金曜です。

（例）4月1日の場合 4月16日以降となります。

人間ドック当日朝に必ず便を2本、提出してください。

便潜血検査結果が「**陽性**」の場合は、後日オプションを希望していても保険診療での検査となります。（当院での予約か、紹介状を作成します。）

今回の便潜血検査結果が「**陰性**」の場合は、過去にポリープを切除し定期的な検査が指示されていても人間ドックから保険診療の申し込みをすることはできません。**後日オプション検査**となります。

また、検便を当日中に提出されない方で、後日「便潜血陽性」が判明しても判明した時点で保険診療に切り替えることはできません。この場合も、**後日オプション検査**となります。



人間ドックの後日オプション検査で行う大腸内視鏡検査でポリープが発見された場合で

「ポリープの大きさが小さい場合」、「個数が少ない場合」 ご希望があれば検査日当日、保険診療に切り替えて切除ができます。その場合当日の大腸内視鏡検査全体が保険診療に切り替わります。

人間ドックでのオプション料金は発生しませんが、保険診療でのお支払いが発生します。ポリープ切除の場合、3割負担ですと**約24,000円程度**となります。

「ポリープが大きい（1cm以上）」、「個数が多い（4個以上）」、「抗凝固剤内服中」 等等など医師が切除することのリスクが高いと判断した場合は、安全上の理由から当日の切除等を行わず、後日外来または入院での治療をおすすめする場合があります。

（この場合、観察は実施していますので、人間ドックオプションの料金は申し受けません。）

大腸内視鏡検査（後日）料金：**22,000円（消費税込）**です。

膵・胆道ドック（MRCP）



膵がんは早期診断が難しく、有効な治療法が確立されていない難治性がんの代表です。高齢化に伴い死亡数は急増し、平成29年度悪性新生物の部位別死亡率は男性は4位、女性では胃がんを抜き3位となりました。

2012年に日本膵臓学会から「腫瘍径が1cm以下の膵がんの5年生存率は80%以上」と報告され、今後の早期診断の目標とされています。しかしこの大きさでは約4割の患者さんが無症状で、腹部エコー検査でも描出困難な事が多く、腫瘍マーカー(CEA、CA19-9)の上昇も低率(15-40%)であるため、結果的に「異常なし」と診断される事は稀ではありません。EUS(超音波内視鏡検査)やERCP(内視鏡的逆行性胆管膵管造影検査)により早期診断は可能となりますが、身体への負担が大きくスクリーニング検査としては適しません。MRCP検査は腫瘍マーカーや腹部エコー検査で膵がんが疑われた場合、次に行う精密検査として位置づけられています。検査時間は概ね20分と短く、非侵襲的で被曝がないこと、腹部エコー検査で描出困難な部位も観察できることからスクリーニング検査として最近注目されています。糖尿病の方、家族歴に膵癌のある方、過去に膵臓に異常があるといわれた方にお勧めします。実施には注意事項があります詳しくは、お尋ねください。

膵・胆道ドック（MRCP）

1 料金：27,500円（消費税込）

2 実施対象及び実施日

人間ドック受診後のオプション検査です。人間ドックと同日には検査できません。人間ドック受診後（腹部超音波検査実施が前提となります。）の土曜日となります。第1～4 土曜日（祝日を除く） 1日5名まで（先着順とさせていただきます。）

ご集合時間は13:30、13:50、14:10、14:30、14:50のいずれかとなります。

3 申込方法：事前にお電話か人間ドック受診日にお申込ください。

4 検査の流れ

午後医師面談後日程を決定し、検査のご説明をいたします。日程が決まったら、当日は朝食を摂る場合は、午前9:00までにお摂りいただき、その後は絶食で、上記ご集合時間までに来院していただきます。

更衣後MR検査室で造影剤を飲んで検査します。当日は検査終了後お帰りいただきます。結果は後日郵送となります。

乳房超音波（2次検査）

乳房超音波（2次検査） *開始日未定

1 料金：7,700円（消費税込）

（乳房超音波検査のほか判定及び成績書作成料含む）

2 実施対象及び実施日

人間ドック受診後のオプション検査です。人間ドックと同日には検査できません。人間ドック受診後の

月曜日（第1、3）及び木曜日（いずれも人間ドックセンター営業日）で**1日について2名様**です。

ご集合時間は13：45 検査は14：00～15：00の間となります。

3 申込方法：事前にお電話か人間ドック受診日にお申込ください。

4 検査の流れ

当日は超音波にて検査をします。当日は検査終了後お帰りいただきます。

結果は約2週間後に郵送いたします。

健康診断コース

人間ドックセンターでは、営業日の午後から雇用時健康診断（就職前の健康診断）や定期健康診断（一般健診、企業健診）、特定健康診査（特定健診）（集合契約Aに該当する方）を実施しております。

雇用時、定期、特定健診は営業日の13:30過ぎに集合していただき、13:45から、検査をいたします。（詳しくはお問合せください。）

健診の検査結果は当日は出ません、後日郵送となります。

結果は1週間程度で普通郵便で郵送いたします（書留扱いをご希望の方にはレターパックプラスでご郵送いたしますので代金：520円が別途必要となります）。

検査料金のお支払は、現金かクレジットカード（デビットカード）となります（QR系、チャージ系は使用できません）

法令で定められた健康診断（雇用時、定期、以下準備中：海外渡航時、赴任中、帰国時）のコースとなります。雇用時、定期ご希望の方は午後からのご集合となります。

お申込み方法

下記あてお電話にて、コース名称をお電話でお知らせいただきご予約をおとりください。日程が決まりましたら、ご案内書等をお送りします。

ご注意

- 1 正確な検査とするため、朝食は予約日の9:45以前（受付時間の4時間前まで）にお済ませいただき、それ以降は禁食でお越しくください。
- 2 前日からアルコールの摂取や激しい運動はお控えください。

ご予約は、東京逓信病院人間ドックセンター 電話 03-5214-7055 までお願いいたします。

コース名称	内容	費用（税込）
法定健康診断A	雇入れ時健康診断（則43条）	13,200円
法定健康診断B	定期健康診断（則44条）	13,200円
法定健康診断C1	海外派遣時健康診断（則45条2）	34,100円
法定健康診断C2	海外帰国時健康診断（則45条2）	34,100円

雇入れ時の健康診断（安衛則第43条）	定期健康診断（安衛則第44条）
1 既往歴及び業務歴の調査 2 自覚症状及び他覚症状の有無の検査 3 身長、体重、腹囲、視力及び聴力の検査 4 胸部エックス線検査 5 血圧の測定 6 貧血検査（血色素量及び赤血球数） 7 肝機能検査（GOT、GPT、 γ -GTP） 8 血中脂質検査（LDLコレステロール、HDLコレステロール、血清トリグリセライド） 9 血糖検査 10 尿検査（尿中の糖及び蛋白の有無） 11 心電図検査	1 既往歴及び業務歴の調査 2 自覚症状及び他覚症状の有無の検査 3 身長(※2)、体重、腹囲(※2)、視力及び聴力の検査 4 胸部エックス線検査(※2)及び喀痰検査(※2) 5 血圧の測定 6 貧血検査（血色素量及び赤血球数）(※2) 7 肝機能検査（GOT、GPT、 γ -GTP）(※2) 8 血中脂質検査（LDLコレステロール、HDLコレステロール、血清トリグリセライド）(※2) 9 血糖検査(※2) 10 尿検査（尿中の糖及び蛋白の有無） 11 心電図検査(※2)
<p>※2：定期健康診断（安衛則第44条）における健康診断の項目の省略基準定期健康診断については、以下の健康診断項目については、それぞれの基準に基づき、医師が必要でないと認めるときは省略することができます。</p> <p>なお、「医師が必要でないと認める」とは、自覚症状及び他覚症状、既往歴等を勘案し、医師が総合的に判断することをいいます。したがって、以下の省略基準については、年齢等により機械的に決定されるものではありません。</p>	

項目	医師が必要でないと認める時に以下の健康診断項目を省略できる者
身長	20歳以上の者
腹囲	1. 40歳未満（35歳を除く）の者 2. 妊娠中の女性その他の者であって、その腹囲が内臓脂肪の蓄積を反映していないと診断された者 3. BMIが20未満である者（BMI(Body Mass Index) = 体重(kg) / 身長(m) ² ） 4. BMIが22未満であって、自ら腹囲を測定し、その値を申告した者
胸部エックス線検査	40歳未満のうち、次のいずれにも該当しない者 1. 5歳毎の節目年齢（20歳、25歳、30歳及び35歳）の者 2. 感染症法で結核に係る定期の健康診断の対象とされている施設等で働いている者 3. じん肺法で3年に1回のじん肺健康診断の対象とされている者
喀痰検査	1. 胸部エックス線検査を省略された者 2. 胸部エックス線検査によって病変の発見されない者又は胸部エックス線検査によって結核発病のおそれがないと診断された者
貧血検査、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、心電図検査	35歳未満の者及び36～39歳の者

協会けんぽ（生活習慣病予防検診）コース

協会けんぽで実施している「生活習慣予防検診（一般健診）」（有資格者）、「節目検診」（該当者のみ）、「乳がん・子宮頸がん検診」（該当者のみ）、「骨粗しょう症検診」、「肝炎ウイルス検診」（該当者のみ）、「特定健診プラス」特定受診券持参の希望者の）のコースとなります。

コースオプションも一部を除き、お申込み可能です。ただし、R8年度開始された「人間ドック健診」は実施しておりません。

人間ドックセンターでは、全国健康保険協会（協会けんぽ）で実施している「生活習慣予防健診」、「特定健診プラス」を実施しています。

会社や企業さまで、協会けんぽご加入で35歳以上74歳までの被保険者の方で受診資格のある方の健診を実施しています。

（有資格の方は協会けんぽが健診費用の7割程度を負担します。）ご希望の方は、ご予約が必要です。ご連絡をお願いします。

予約後、専用端末にて協会けんぽに受診資格の確認を行います。受診資格がない場合は検査を受けることはできません。人間ドックのご受診をおすすめします。

「特定健診プラス」ご予約の方は当日有効な特定受診券をご持参ください。忘れた場合は受診できません。

お支払方法

現金かクレジットカード、デビットカード（QR系、チャージ系は使用できません）となります（会社さま単位でのご請求も可能ですが、ご契約が必要となりますので、ご相談ください。）

お申込み方法

下記あてにお電話にて、コース名称をお電話でお知らせいただきご予約をおとりください。日程が決まりましたら、ご案内書等をお送りします。

その他

企業の経営者の方で会社で雇用されている方のまとまったご希望もご相談ください。年間10名のご利用であれば、ご契約により会社さまあてのご請求にすることも可能です。

協会けんぽさまの要綱上、検査の未実施は認められません。

原則、全項目実施です。検査項目省略を希望される場合は受診をお断りする場合があります。また、書類はすべて会社経由となります。



コース名称	内 容	本人負担（税込）
一般健診	35～74歳 有資格者	5,500円
一般健診（若年）	20,25,30歳 有資格者	2,500円
眼底検査	医師が必要と認めた場合	80円
喀痰検査	50歳以上で問診の結果、喫煙指数（1日本数×年数）が600以上の方で、検査希望の方	590円
節目健診	40,45,50,55,60,65,70歳 該当者	8,280円
乳がん検診	一般・節目健診実施の50歳以上偶数年女性	980円
	一般・節目健診実施の40,42,44,46,48歳の女性	1,700円
子宮がん検診	一般・節目健診実施の36～74歳偶数年女性	990円
骨粗しょう症検診	一般・節目健診実施の40～74歳偶数年女性	1,390円
肝炎ウイルス検査	該当者 HCV抗体、HBs抗体	540円
	該当者 HCV核酸増幅検査	0円
特定健診プラス	当日有効な特定受診券持参者	11,715円

- *1 それぞれの検査項目の内容については、お問合せください。
- *2 R8年度開始された「人間ドック健診」は実施していません。
- *3 必要がある場合に実施が定められている、特定保健指導も実施していません。

特定健康診査（特定健診）コース

「高齢者医療の確保に関する法律」に基づき実施する**特定健康診査**（特定健診）を実施しています。当院は、人間ドック学会・予防医療学会及び一般社団法人日本病院会との集合契約Aを受託しております。特定受診券に集合契約Aの表示があるものは、ご使用いただけます。

また、**日本郵政共済組合以外の健保の方は、人間ドック併用コースはご利用いただけません。**令和6年度の受診可能な保険者は以下でご確認ください。

<https://ningen-dock.jp/ningendock/wp-content/uploads/2024/03/265a28628bc1e3e5771828565cc0d262.pdf>

コースオプションも一部を除き、お申込み可能です。

人間ドックセンターでは、営業日の午後から特定健康診査（特定健診）（集合契約Aに該当する方）を実施しております。

特定健診は営業日の13：30過ぎに集合していただき、13：45から、検査をいたします。（詳しくはお問合せください。）

健診の検査結果は当日は出ません、後日郵送となります。

結果は1週間程度で普通郵便で郵送いたします（書留扱いをご希望の方にはレターパックプラスでご郵送いたしますので代金：520円が別途必要となります）。

検査料金のお支払は、現金かクレジットカード、デビットカード（QR系、チャージ系は使用できません）となります

お申込み方法

下記にてお電話にて、コース名称をお電話でお知らせいただきご予約をおとりください。（開催日は**毎週月、火、木、金曜日 1日10名**まで（開催日は変則になる場合がありますので、ご予約の際お尋ねください）日程が決まりましたら、ご案内書等をお送りします。

ご注意

1 当日は、有効な**特定受診券**を必ずご持参ください。（ご持参されることで、検査にかかる費用は無料となります）

お忘れの場合は日程を変更していただけます。

※1 予約後に保険証が変更になった場合、受診券が無効になっている可能性がありますので、変更の場合は必ずご連絡をお願いします

※2 年度で有効な受診券をお持ちでも、使用できるのは年度の途中で75歳の誕生日にされる場合は、その前日までです、それ以降は無効となり受診できません。すべて自己負担となります。

2 正確な検査とするため、朝食は予約日の9：45以前（受付時間の4時間前まで）にお済ませいただき、それ以降は禁食でお越しくください。

3 前日からアルコールの摂取や激しい運動はお控えください。

ご予約は、東京通信病院人間ドックセンター 電話 03-5214-7055 までお願いいたします。

なお、会社等でXMLデータをご希望の場合は、費用が発生しますので担当までご相談ください。

簡易脳ドックコース

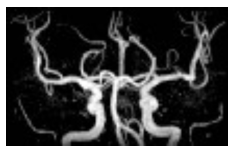
人間ドックセンターでは、脳血管障害、脳腫瘍、初老期痴呆予防のための検査として、「簡易脳ドック」を平日2枠をご用意しております。

脳ドックは、脳血管障害や脳腫瘍を早期に発見し早期治療へつなげます。

脳の血管がつまる「脳梗塞」、脳の血管が切れて出血する「脳出血」、動脈瘤が破裂して起こる「くも膜下出血」などがありますが、いずれも急に発病し早めに治療をしないと重大な後遺症を残すこととなりますので、早期発見が必要です。

ご希望の多い脳の検査を比較的手軽にご利用いただくために、簡易脳ドックを実施しております。

簡易脳ドックコース



MR装置

MRI画像

検査について

脳ドック学会では、脳ドックと呼べるものに基準が設けられております。その基準の中で、血液検査、認知機能検査、結果説明を行わず、当日の脳の状態を測定する検査として、簡易脳ドックを実施しております。（本検査だけでは、認知機能に関する評価はできません。）

ご予約されますと、事前に問診表をお送りして記載していただきます。（以下の事前確認

本検査ができない方

以下の項目に1つでも該当する場合は検査はできません。

心臓ペースメーカーを装着されている方、人工内耳、中耳の方、体内埋込型医療機器（除細動器、脳脊髄刺激電極等）を装着されている方、閉所恐怖症の方

事前確認が必要なもの

以下の項目に1つでも該当する場合は、事前に検査が可能か確認が必要ですので、施行された、病院でMR検査をしてよいかの確認をしてください。（確認が取れない場合は検査できません。）

検査枠

検査枠は簡易脳ドック実施日に**2枠**、いずれも**14：15集合**、は15：30検査終了を予定しています。（実施日についてはスタッフにお尋ねください。）

乳がん検診コース

乳がん検診コース



現在準備中

マンモグラフィー 乳房超音波検査

検査について

乳がん検診コースはマンモグラフィーと乳房超音波検査をセットにして検査を実施し、判定結果を書式でご郵送するコースです。（医学的なエビデンスからマンモグラフィーを実施されない場合は本検査はお申込みいただけません。）

ご予約されますと、事前に問診表をお送りして記載していただきます。

当日は、

1 看護師による問診、 2 マンモグラフィー、 3 乳房超音波検査
を実施していただき、結果を文書にて約14日後にご郵送いたします。必要があれば、紹介状の作成や、二次検査のご予約も可能です。

本コースが受診できない方

以下の項目に1つでも該当する場合は検査はお申込みいただけません。

20歳代、妊娠中、授乳中、断乳後半年以内、水頭症シャント術を受けた方、ペースメーカーを装着している方、豊胸手術でインプラントを挿入している方

受診はできるが注意が必要な方

脂肪やヒアルロン酸を注入されている方（マンモグラフィーは可能ですが超音波検査にて異物により診断の正確性に影響があるため。）

ご予約等について

- 1 **実施日** 月曜日（第1、3）及び木曜日（人間ドックセンター営業日に限る営業日に関してはスタッフにお尋ねください。）
- 2 **枠数** 2枠/日
- 3 **検査時間帯** 14:00～15:00
- 4 **ご集合時間** 13:45集合
- 5 **料金** 13,200円（消費税込み）
- 6 **検査結果** 受診後約2週間でご自宅へのご郵送となります。

単独検査

腸内フローラ遺伝子検査

単独の検査として「腸内フローラ遺伝子検査」、「アミノインデックス検査」、「尿がん検査マイシグナル」、「アレルギー反応検査（MAST36）」を実施しています。

現在準備中で、準備でき次第開始するものとして、「大腸内視鏡検査」、「睡眠時無呼吸症候群簡易検査」を予定しております、開始の際はご連絡いたします。



腸内フローラ遺伝子検査

こんな方におすすめ！

- 「おなかの状態でお悩みの方や大腸がんが心配な方」
- 「お肌の悩みや更年期障害でお悩みの方」
- 「忙しくて生活が乱れがちの方」
- 「免疫機能を高めたい方」

調べた後、アドバイスどおりに生活を改善すると一般的に約6か月で腸内環境が改善されますので、検査後、改善して再度検査をしてみてください。

ご自宅の同居の方へのプレゼントなどにもおすすめです。

腸内フローラとは、腸内に生息する常在細菌の集合体であり、私たちの腸内には約100兆個以上の細菌が存在しています。この腸内フローラのバランスが、心身の健康状態や疾患と密接な関係があることが様々な研究でわかっています。定期的に腸内フローラの状態を調べ（細菌の種類などを遺伝子レベル特定します）、ご自分に最適な生活習慣の改善することで健康管理に役立ちます。

「腸内フローラ判定（5段階で評価します）」、「疾患リスク判定」、「改善アドバイス」、「健康長寿菌判定」、「有用菌・要注意菌の割合」などをご報告いたします。

検査方法

ご希望される場合は、お電話が窓口にてお申込みください。

専用キットをお渡ししますので、ご自宅にてキットを使用して採便していただき、同封の郵送物でキットをラボへお送りいただくだけです。

キットがラボに到着後4～6週間で成績書をご郵送いたします。検査結果やご質問がある場合は、「腸活ご相談コール」をご利用ください。（電話予約の場合は、別途郵送料がかかります。）

費用 19,800円（消費税込）

ご注意

抗生物質服用中や生理中は検査をお控えください。（正確な検査になりません。）

アミノインデックス検査

アミノインデックス検査（2025.4.1単独検査開始）

採血による「がん」（男性5種類、女性6種類）と「今の認知機能の状態」などの健康に関するリスク検査です。

アミノインデックス（AICS）は、味の素株式会社が開発した血液中のアミノ酸濃度を測定する技術で、現在がんであるリスクを疾患別にA（低い）、B（やや高い）、C（高い）と評価します。同時に生活習慣病のリスクも評価します。（現在がんであるかどうかを判断する検査ではありません。）表1のとおり



1 検査内容

人間ドックセンターで採血するだけです（ご集合は9：10のみです）

2 料金 25,300円（消費税込）

3 申込方法

お電話によるご予約にてご希望ください。

4 おすすめする方

該当するがんが家系にいらっしゃる方や生活習慣のリスクを調べたい方

5 検査対象外の方（検査できません）

(1)アミノインデックス、生活習慣病リスクスクリーニングの**対象年齢外**

(2)**妊娠中、授乳中、がん患者（治療中を含む）、先天性代謝異常、透析中の方**

6 受診できますが、リスクが高く評価される可能性のある疾患

(1) がんリスクスクリーニング（AICS）

慢性閉塞性肺疾患、間質性肺炎、非結核性抗酸菌症、肺結核、肺気腫、無気肺、前立腺肥大、糖尿病、子宮筋腫、子宮内膜症、良性卵巣腫瘍、脳梗塞

(2) 生活習慣病リスクスクリーニング（A I L S）

食後高血糖、高血圧、脂質異常症、メタボリックシンドローム、内臓脂肪型肥満、脂肪肝、肝機能異常、高尿酸血症、高LDLコレステロール血症、高non-HDLコレステロール血症

7 その他注意事項

「前日の夕食は高タンパクでない」「検査前8時間は水以外は摂らない」「検査日当日、激しい運動はしない」「採血は午前中」

内服薬は結果に影響を与える場合があります。主治医の許可があれば当日のみ休薬をお勧めします。

表 1

がんスクリーニング（AICS） 男女別のがんのリスクを評価		
検査項目	アミノインデックスの対象となるがんの種類	対象年齢
男性 5種類	胃がん、肺がん、大腸がん、 膵臓がん	25～90歳
	前立腺がん	40～90歳
女性 6種類	胃がん、肺がん、大腸がん、 膵臓がん、乳がん	25～90歳
	子宮がん・卵巣がん	20～80歳

生活習慣病リスクスクリーニング（AILS） 生活習慣のリスクを評価	
検査項目	対象年齢
10年以内に「脳卒中・心筋梗塞」を発症するリスク	30～74歳
4年以内に「糖尿病」を発症するリスク	20～80歳
現在「認知機能が低下」している可能性	50～100歳
タンパク質のもとになる「アミノ酸レベル」	20～80歳

<ご注意>

・本検査は広く一般に普及していないため、本検査単独の異常で精密検査ができる医療機関は限定されます。ご希望があれば、下記リンクの医療機関のみ紹介状を作成します。

<https://aminoindex.jp/search/>

・当院宛の紹介状作成も可能ですが、精密検査を追加するか否かは外来担当医の判断によります。

検査内容に関するお問い合わせは下記へお問い合わせください。

味の素株式会社 アミノインデックス問い合わせ窓口
0120-171-714（平日9：30～17：30）

マイシグナル（尿がん検査）

マイシグナル（尿がん検査）（2025.10.1単独検査開始）

採尿による男女あわせて「10がん種」（男性8種類、女性9種類）のリスク
マイシグナルは、大学病院、がん研究センターとの共同開発により実現した、
尿を用いた高精度ながんリスク検査です。疾患別に低、中、高の3段階で評価し
ます。表1のとおり



1 検査内容

人間ドックセンターで採尿するだけです（ご集合は9：10のみです）

2 料金 69,300円（消費税込）

3 申込方法

お電話、ご来院によりご予約にてご希望ください。予約されますと、問診表等
をお送りします。検査日当日に「問診表」、「検査依頼書」をご記載の上ご持参
ください。当日採尿後、提出していただいたら終了です。検査結果は、2週間後
以降に当院からご自宅へ郵送いたします。

4 おすすめする方

該当するがんが家系にいらっしゃる方や身近な方へのプレゼントとして

5 検査対象外の方（検査できません）

(1)マイシグナルの**対象年齢外 20歳未満**

(2)**妊娠中**

***尿中に血液が混じる可能性があるため、生理中の受診は避けてください**

6 受診できますが、検査結果に有効性の研究データがないもの

がんの再発、転移のモニタリングでの使用（検査可能ですが結果についてエ
ビデンスがありません。）

7 その他注意事項

「中間尿を提出してください」「検査前には過度に水分摂取をしないでくださ
い」

表1

マイシグナル（尿がん検査）（男女別のがんリスクの評価）		
検査項目	マイシグナルの対象となるがんの種類	対象年齢
男性 8種	胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、 食道がん、腎臓がん、膀胱がん	20歳～
	前立腺がん	
女性 9種	胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、 食道がん、腎臓がん、膀胱がん	20歳～
	子宮がん・卵巣がん	

<ご注意>

・本検査は広く一般に普及していないため、本検査単独の異常で精密検査ができる医療機関は限定されます。ご希望があれば、下記リンクの医療機関のみ紹介状を作成します。

<https://misignal.jp/qr/r/add-inspection>

・当院宛の紹介状作成も可能ですが、精密検査を追加するか否かは外来担当医の判断によります。

検査内容に関するお問い合わせは下記へお問い合わせください。

Craifサポートセンター 050-1754-2473

10:00～16:00（土・日・祝日、年未年始を除く）

アレルギー反応検査 (MAST36)

血液検査でできる36項目のアレルギー反応検査 食物、花粉、環境、その他のアレルギーがわかります

人間ドックの採血時に0.5mlを採血するだけです。
人間のからだには、外から異物が侵入すると、それに対抗する物質ができてそれを守ろうとする仕組みがあります。こうした外からの物質を抗原（アレルゲン）、対抗する物質を抗体といいます。
アレルギー性鼻炎、気管支ぜんそくや蕁麻疹、アトピー性皮膚炎、アナフィラキシーショックなど病気に関わるものもありますので、一度調べてみてはいかがでしょうか？また、突然発症することもありますので、定期的にお調べください。次の36種類のアレルゲンに関して7種類の分類で判定されます。

1 検査内容

採血による検査です。本検査をご希望の場合は、事前にご予約をいただき来院される日を決めていただきます。当日の9:00頃来院していただき採血いたします。
約2週間後に結果を文書でお送りします。

2 料金

19,800円（消費税込）

3 申込方法

お電話によるご予約あるいは、窓口でのお申込ください。

4 その他

ご希望者が20歳未満の場合は事前にご相談ください。

その他不明な点は右記へお問い合わせください。



食物アレルゲン		環境アレルゲン		その他のアレルゲン
1 トマト	11 マグロ	1 オオアワガエリ	1 コナヒョウダン	1 カンジタ
2 モモ	12 サケ	2 カモガヤ	2 ハウスダストI	2 アルテルナリア (カビ)
3 キウイ	13 エビ	3 フタクサ混合物I	3 ネコ皮膚	3 アスベルギルス (真菌)
4 バナナ	14 カニ	4 ヨモギ	4 イヌ皮膚	4 ラテックス
5 ゴマ	15 ミルク	5 スギ		
6 ソバ	16 豚肉	6 ヒノキ		
7 小麦	17 牛肉	7 ハンノキ		
8 ビーナッツ	18 鶏肉	8 シラカンバ		
9 ダイズ	19 オボムコイド (たまご)			
10 コメ	20 卵白			

女性の受診者の方へのお知らせ

「妊娠中」、「妊娠の可能性がある」、「授乳中」、「生理中の方」については当院では、安全に検査を実施するために、下記のとおり運用しています。

ご予約いただいても、当院では検査ができない場合があります。あくまでも、母子への影響を極力少なくするためです、ご理解とご協力をお願いいたします。

下表で「妊娠中」、「妊娠の可能性のある方」は、一部検査ができないことになり、人間ドック検査意味合いが薄れます。当院として、該当時期の経過後の受診をお勧めします。

なお、ご理解の上でのご受診を妨げるものではありません。



2023.2.1

検査名称	妊娠中	妊娠の可能性	授乳中	生理中
尿検査	○	○	○	△ 受診時は中間尿
便潜血検査	○	○	○	× 生理時以外に採便
胸部X線検査	×	×	○	○
計測（腹囲）	×	○	○	○
肺機能検査	×	×	○	○
上部消化管X線検査	×	×	○ 受診後27時間断乳	○
上部消化管内視鏡検査	×	×	○ 受診後27時間断乳	○
腹部超音波検査	×	○	○	○
子宮頸がん検査	×	△ 担当医へ相談	○	△ 担当医へ相談
乳房X線検査 マンモグラフィー	×	×	△ 受診は断乳後 6か月以降	○
乳房超音波検査	×	×	△ 受診は断乳後 6か月以降	○
	× 乳房X線検査併用が原則であり、 乳房超音波検査だけでは所見が見 逃される可能性があるためお勧め できません。			
CT、MR検査	×	×	○	○
骨密度検査 (DXA法)	×	×	○	○

アクセスマップ・交通機関



JR	中央・総武線	飯田橋駅西口から徒歩約5分
地下鉄	東西線	飯田橋駅A4出口から徒歩約9分
	有楽町線	飯田橋駅B2a出口から徒歩約6分
	南北線	飯田橋駅B2a出口から徒歩約6分
	大江戸線	飯田橋駅A4出口から徒歩約9分

東京通信病院人間ドックセンター 〒102-8798 千代田区富士見2-14-23
 電話03-5214-7055, 7167