

DPC (Diagnosis Procedure Combination) 包括評価方式と持参薬



薬剤部 薬剤主任 村井 宗正

す。また、厚生労働省ではDPC対象病院が急性期医療を担う病院であると位置づけています。当院は、医療費の抑制、医療の平準化に貢献するため、また、当院の理念である「地域および職域の中核医療機関として、信頼される質の高い医療を提供します。」に基づき、急性期医療を担う病院としてDPCを導入しました。

書を作成し主治医に報告します。主治医が必要と判断した持参薬を入院後使用する事となります。持参薬は、入院中の薬物治療方針に基づき、①持参薬の使用を途中で中止した際の悪い組み合わせもあり、病棟担当薬剤師は入院後使用する薬(当院より処方される薬、持参薬)について相互作用などの確認を行い、必要な場合は主治医に報告し、相互作用を回避できるようにしています。また、薬によっては食べ物や飲み物との相互作用があるものもあり、病院での食事(相互作用のある食べ物)が出ないように食事の制限を依頼することもあります。

く処方できるようにしています。持参薬服用開始後は持参薬と当院より処方される薬との飲み合わせ(相互作用)を確認していただきます。薬によっては飲み合わせの悪い組み合わせもあり、病棟担当薬剤師は入院後使用する薬(当院より処方される薬、持参薬)について相互作用などの確認を行い、必要な場合は主治医に報告し、相互作用を回避できるようにしています。また、薬によっては食べ物や飲み物との相互作用があるものもあり、病院での食事(相互作用のある食べ物)が出ないように食事の制限を依頼することもあります。

現在2台のMRI装置を稼働させて検査を行い、より多くの方が検査を受けられるようスタッフ一同、迅速に検査を行うとともに高画質な画像を提供しております。現在2台のMRI装置を稼働させて検査を行い、より多くの方が検査を受けられるようスタッフ一同、迅速に検査を行うとともに高画質な画像を提供しております。

ご入院される患者様へ
～お薬についてのご案内～

普段ご使用のお薬は基本的に持参されたものから使用します
普段ご使用の薬は全て持参して下さい

入院後、普段お使いの薬について飲み合わせなどを確認させていただきます。必ずお持ちください。

お薬手帳
お薬説明書 (薬局、病院などで配布されたもの)
おくすり薬袋も一緒にお持ちください

インスリン、針
自己血糖測定器具一式

シップ、軟膏
目ぐすり など

東京通信病院薬剤部

図1

(包括評価による診療費と出来高評価による診療費が合計されます。)

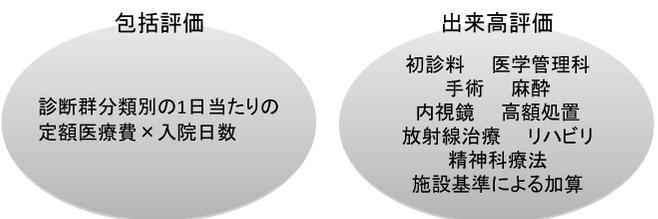


図2 DPCによる計算方法

入院される際は、普段お使いの薬(持参薬)とお薬手帳やお薬説明書をお持ちいただくようお願いいたします。薬剤師は患者さまの薬物治療が適切に行われるように相互作用や副作用発現の確認、注射薬の混合、服薬指導など薬学的管理を行っています。病棟薬剤師が伺った際には、薬に関することはお気軽にご相談ください。

DPCとは?
DPC導入以前は、患者さまが受けた検査・処置・薬といった診療行為の積み重ね(いわゆる出来高方式)によって入院

の積み重ね(いわゆる出来高方式)によって入院医療の平準化が実現されています。DPCの制度的なメリットとしては、無駄のない効率的な医療の追求による医療費の抑制、全国のDPC病院から集められたデータの公開による医療の平準化が実現されています。

・なぜDPCを導入するのですか?
DPCの制度的なメリットとしては、無駄のない効率的な医療の追求による医療費の抑制、全国のDPC病院から集められたデータの公開による医療の平準化が実現されています。

・服薬指導の実施
持参薬については患者さまが理解されている場合も多いですが、薬効や副作用、服用上の注意点などについて改めて病棟担当薬剤師より服薬説明をしています。



写真1 新MRI装置：PHILIPS社製ACHIEVA

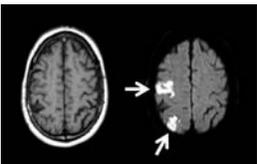


写真3 左：T1強調画像、右：拡散強調画像
写真左のT1強調画像では写っていないが、写真右の拡散強調画像で脳梗塞部(矢印→)がはっきりと写っている。



写真4 頭部MRA
矢印→に動脈瘤(血管のこぶ)が写っている。



写真2 全脊椎撮影T2強調画像

2010年7月に新しい1.5テスラMRI装置(Magnetic Resonance Imaging: 磁気共鳴断層画像装置：PHILIPS社製)を導入しました(写真1)。MRI装置は、磁石の力と電波を用いることで人体の断面画像を作ります。レントゲン検査やCT検査と異なり、放射線を使用しないため被ばくがありません。(写真2)

現在2台のMRI装置を稼働させて検査を行い、より多くの方が検査を受けられるようスタッフ一同、迅速に検査を行うとともに高画質な画像を提供しております。現在2台のMRI装置を稼働させて検査を行い、より多くの方が検査を受けられるようスタッフ一同、迅速に検査を行うとともに高画質な画像を提供しております。



放射線科 診療放射線技師 山下 素幸

「新しいMRI装置が導入されました」

2010年7月に新しい1.5テスラMRI装置(Magnetic Resonance Imaging: 磁気共鳴断層画像装置：PHILIPS社製)を導入しました(写真1)。MRI装置は、磁石の力と電波を用いることで人体の断面画像を作ります。レントゲン検査やCT検査と異なり、放射線を使用しないため被ばくがありません。(写真2)

現在2台のMRI装置を稼働させて検査を行い、より多くの方が検査を受けられるようスタッフ一同、迅速に検査を行うとともに高画質な画像を提供しております。現在2台のMRI装置を稼働させて検査を行い、より多くの方が検査を受けられるようスタッフ一同、迅速に検査を行うとともに高画質な画像を提供しております。

管(こぶ)などの早期発見ができます(写真4)。当院では、人間ドックのオプションとして脳ドックを行っておりますので、健康であっても脳血管疾患をご心配なされている方はMRI検査をお勧めしております。

インフルエンザから、どう身を守るか



小児科
主任医長
小野 正恵

1. はじめに

皆さま、昨年は新型インフルエンザ騒動本当にお疲れさま。昨年6月の大流行宣言から1年2か月を経て、この8月11日にWHOから終息宣言が出されました。この間、感染が確認されたのは214カ国・地域で、死者は世界で少なくとも1万8449人、日本では6月末に200人になったとのことです。日本の感染者総数は実際にはおよそ2500万人と考え

2. 油断大敵

新型インフルエンザは、油断せず、この経験を活かすことが大切です。

3. インフルエンザウイルスの性質

インフルエンザウイルスには図1のように、表面にHA（ヘマグルチニン）とNA（ノイラミニダーゼ）という2種類の蛋白の突起があります。

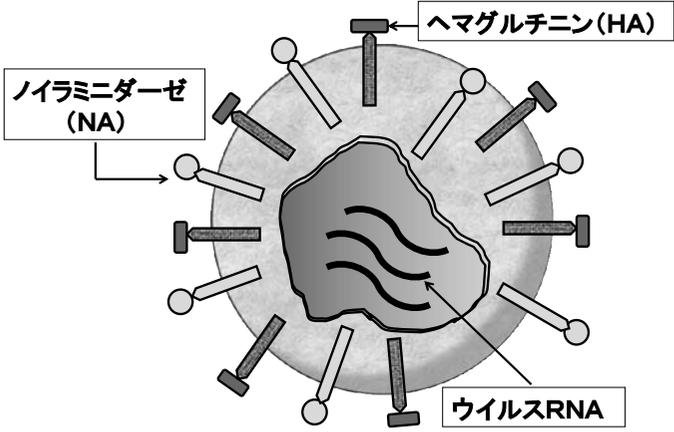


図1 A型インフルエンザウイルス模式図

このHAが16種類、NAが9種類あり、その組み合わせでH3N2（A香港型）H1N1（Aソ連型）などと表現、新型インフルエンザはH1N1pdm（パンデミック）と記します。

ヘマグルチニンが鼻やどの粘膜細胞のシアル酸という物質に結合し、ウイルスは細胞内へ進入します。そして細胞内で爆発的に増殖してから細胞外へ放出されます。この放出の際にノイラミニダーゼがシアル酸とヘマグルチニンとの結合を切断することにより、ウイルスが遊離し、次の細胞へと感染します。

感染予防は、感染経路を断つことと基本的生活習慣です。感染経路遮断としては、うがい、手洗い、咳エチケットが大切です。他人の顔に向けて咳をしない、鼻をかんだティッシュはすぐ捨てる、手はすぐによく洗う、を徹底してください。当院では図2のようなお子さんに合計4回も接種する必要はありません。

インフルエンザワクチンは、血液中の抗体を産生させるもので、鼻やのどの粘膜でウイルスが侵入しないようにする方法ではありません。あくまで重症化を防ぐものだと考えて下さい。特に持病のある方、高齢者、小児、かつたら人の集まることを受験生はワクチンが勧められます。妊婦の方は主治医と相談してください。ワクチンの効果はおおよそ5カ月持続すると言われます。

普段からしっかりと睡眠と休息をとること、緑黄色野菜をたっぷりとり、水分補給も十分に、また手洗いをしっかりと行いましょう。口腔粘膜の乾燥も大敵です。鼻づまりがあり、口を開けて眠る方は是非、原因疾患の治療をして下さい。部屋の湿度は温度との関係で、暖房を強にして加湿するより、若干暖房温度を下げることをお勧めします。また咳1回にウイルス粒子10万個が含まれることがあり、乾燥させると結露したところをさわった手で、鼻粘膜に触れば接触感染もおきます。普段時に予防接種を受けることをお勧めします。

今年度のインフルエンザ予防接種は10月には市場に出回る予定です。今季は、A香港型株、新型インフルエンザ株、及びB型株の3種類入りの製品なので、成人は1回、12歳以下は2回の接種です。（昨年のようにお子さんに合計4回も接種する必要はありません。）

インフルエンザワクチンは、血液の中の抗体を産生させるもので、鼻やのどの粘膜でウイルスが侵入しないようにする方法ではありません。あくまで重症化を防ぐものだと考えて下さい。特に持病のある方、高齢者、小児、かつたら人の集まることを受験生はワクチンが勧められます。妊婦の方は主治医と相談してください。ワクチンの効果はおおよそ5カ月持続すると言われます。

インフルエンザには、高熱と倦怠感、咽頭痛、関節痛、頭痛、ときに腹痛、下痢などが一般的な症状です。小児では意識状態に注意してください。意味不明のことを言う、持続するけいれんなどは、脳症の可能性があり、急いで受診を急いでください。年齢を問わず、急に肺炎が進むこともあり、インフルエンザにかかったら人の集まることを受験生はワクチンが勧められます。妊婦の方は主治医と相談してください。ワクチンの効果はおおよそ5カ月持続すると言われます。

インフルエンザには、高熱と倦怠感、咽頭痛、関節痛、頭痛、ときに腹痛、下痢などが一般的な症状です。小児では意識状態に注意してください。意味不明のことを言う、持続するけいれんなどは、脳症の可能性があり、急いで受診を急いでください。年齢を問わず、急に肺炎が進むこともあり、インフルエンザにかかったら人の集まることを受験生はワクチンが勧められます。妊婦の方は主治医と相談してください。ワクチンの効果はおおよそ5カ月持続すると言われます。

酸という物質に結合し、ウイルスは細胞内へ進入します。そして細胞内で爆発的に増殖してから細胞外へ放出されます。この放出の際にノイラミニダーゼがシアル酸とヘマグルチニンとの結合を切断することにより、ウイルスが遊離し、次の細胞へと感染します。

感染予防は、感染経路を断つことと基本的生活習慣です。感染経路遮断としては、うがい、手洗い、咳エチケットが大切です。他人の顔に向けて咳をしない、鼻をかんだティッシュはすぐ捨てる、手はすぐによく洗う、を徹底してください。当院では図2のようなお子さんに合計4回も接種する必要はありません。

インフルエンザワクチンは、血液中の抗体を産生させるもので、鼻やのどの粘膜でウイルスが侵入しないようにする方法ではありません。あくまで重症化を防ぐものだと考えて下さい。特に持病のある方、高齢者、小児、かつたら人の集まることを受験生はワクチンが勧められます。妊婦の方は主治医と相談してください。ワクチンの効果はおおよそ5カ月持続すると言われます。

インフルエンザには、高熱と倦怠感、咽頭痛、関節痛、頭痛、ときに腹痛、下痢などが一般的な症状です。小児では意識状態に注意してください。意味不明のことを言う、持続するけいれんなどは、脳症の可能性があり、急いで受診を急いでください。年齢を問わず、急に肺炎が進むこともあり、インフルエンザにかかったら人の集まることを受験生はワクチンが勧められます。妊婦の方は主治医と相談してください。ワクチンの効果はおおよそ5カ月持続すると言われます。

インフルエンザには、高熱と倦怠感、咽頭痛、関節痛、頭痛、ときに腹痛、下痢などが一般的な症状です。小児では意識状態に注意してください。意味不明のことを言う、持続するけいれんなどは、脳症の可能性があり、急いで受診を急いでください。年齢を問わず、急に肺炎が進むこともあり、インフルエンザにかかったら人の集まることを受験生はワクチンが勧められます。妊婦の方は主治医と相談してください。ワクチンの効果はおおよそ5カ月持続すると言われます。

インフルエンザには、高熱と倦怠感、咽頭痛、関節痛、頭痛、ときに腹痛、下痢などが一般的な症状です。小児では意識状態に注意してください。意味不明のことを言う、持続するけいれんなどは、脳症の可能性があり、急いで受診を急いでください。年齢を問わず、急に肺炎が進むこともあり、インフルエンザにかかったら人の集まることを受験生はワクチンが勧められます。妊婦の方は主治医と相談してください。ワクチンの効果はおおよそ5カ月持続すると言われます。

インフルエンザには、高熱と倦怠感、咽頭痛、関節痛、頭痛、ときに腹痛、下痢などが一般的な症状です。小児では意識状態に注意してください。意味不明のことを言う、持続するけいれんなどは、脳症の可能性があり、急いで受診を急いでください。年齢を問わず、急に肺炎が進むこともあり、インフルエンザにかかったら人の集まることを受験生はワクチンが勧められます。妊婦の方は主治医と相談してください。ワクチンの効果はおおよそ5カ月持続すると言われます。

から自分の鼻、髪の毛を無意識に触る癖のある人は、気をつけてください。

水分をしっかりと摂り、安静臥床としてください。持病がない方でも、非常に重篤になる場合があるので、症状が重いと感じたらすぐに医療機関を受診して下さい。

高熱と倦怠感、咽頭痛、関節痛、頭痛、ときに腹痛、下痢などが一般的な症状です。小児では意識状態に注意してください。意味不明のことを言う、持続するけいれんなどは、脳症の可能性があり、急いで受診を急いでください。年齢を問わず、急に肺炎が進むこともあり、インフルエンザにかかったら人の集まることを受験生はワクチンが勧められます。妊婦の方は主治医と相談してください。ワクチンの効果はおおよそ5カ月持続すると言われます。

高熱と倦怠感、咽頭痛、関節痛、頭痛、ときに腹痛、下痢などが一般的な症状です。小児では意識状態に注意してください。意味不明のことを言う、持続するけいれんなどは、脳症の可能性があり、急いで受診を急いでください。年齢を問わず、急に肺炎が進むこともあり、インフルエンザにかかったら人の集まることを受験生はワクチンが勧められます。妊婦の方は主治医と相談してください。ワクチンの効果はおおよそ5カ月持続すると言われます。

高熱と倦怠感、咽頭痛、関節痛、頭痛、ときに腹痛、下痢などが一般的な症状です。小児では意識状態に注意してください。意味不明のことを言う、持続するけいれんなどは、脳症の可能性があり、急いで受診を急いでください。年齢を問わず、急に肺炎が進むこともあり、インフルエンザにかかったら人の集まることを受験生はワクチンが勧められます。妊婦の方は主治医と相談してください。ワクチンの効果はおおよそ5カ月持続すると言われます。

高熱と倦怠感、咽頭痛、関節痛、頭痛、ときに腹痛、下痢などが一般的な症状です。小児では意識状態に注意してください。意味不明のことを言う、持続するけいれんなどは、脳症の可能性があり、急いで受診を急いでください。年齢を問わず、急に肺炎が進むこともあり、インフルエンザにかかったら人の集まることを受験生はワクチンが勧められます。妊婦の方は主治医と相談してください。ワクチンの効果はおおよそ5カ月持続すると言われます。

高熱と倦怠感、咽頭痛、関節痛、頭痛、ときに腹痛、下痢などが一般的な症状です。小児では意識状態に注意してください。意味不明のことを言う、持続するけいれんなどは、脳症の可能性があり、急いで受診を急いでください。年齢を問わず、急に肺炎が進むこともあり、インフルエンザにかかったら人の集まることを受験生はワクチンが勧められます。妊婦の方は主治医と相談してください。ワクチンの効果はおおよそ5カ月持続すると言われます。



図2 咳エチケットの啓発ポスター

円滑な人付き合いをするために 職場環境を良くする



精神科
部長
亀山 知道

前回は、ストレス解消

方法は、話相手、相談相手を持つこと、趣味などで気分転換をはかること、十分な睡眠をとること、さらに、ゆっくり食事をとることが重要であること述べました。今回は、職場環境を良くするために、職場の管理者はどうしたら良いかをお話します。

1. 「あいつ最近、元気がなくて、なんとなく

「あいつ最近、元気がなくて、なんとなく

2. 職場で何か人間関係

職場で何か人間関係

3. その結果、まずい点

その結果、まずい点

4. 必要な時には叱って

必要な時には叱って

5. 腹いせに怒りをぶつ

腹いせに怒りをぶつ

6. 褒めるべき時には褒

褒めるべき時には褒

7. メンタルヘルスの悩

メンタルヘルスの悩

ナースステーション

抗VEGF療法



5階西病棟
看護師長
大野 正子

5階西病棟は外科、眼科、泌尿器科の混合病棟です。

外科では主に消化器・乳房の疾患、眼科では白内障、緑内障、加齢黄斑変性症、泌尿器科では腎臓、膀胱、前立腺の疾患で手術を受ける方が多く入院されています。疾患の特徴から入院期間が短く、さらに入院から退院まで患者さまの状態は大きく変化します。不安を抱えておられるであろう入院生活をできるだけ快適にお過ごしいただけるよう、スタッフ一同ケアにあたっていきます。また、クリティカルパスを用いて入院時より術前・術後・退院後の治療や日常生活への注意点を明確にし、患者さまが安心して治療を継続できるように配慮しております。

さて、今回は眼科で最近注目されている抗VEGF療法についてご紹介しましょう。

ものが「ゆがむ」「欠ける」「中心がぼやける」といった見え方の異常を感じたことはありませんか？こんな症状は加齢黄斑変性かもしれません。加齢黄斑変性症は、歳をとるとともに網膜の中心部である黄斑が障害さ

れ、視力低下や変視症などがおこり視野の中心が見づらくなる病気で、黄斑部の脈絡膜から新生血管と呼ばれる異常な血管が生えてくるタイプの滲出型は、症状の進行が速く、急激に視力が低下していきます。この新生血管は破れやすいため、黄斑が出血したり、むくんだりして、ものを見る細胞の機能が障害されていきます。

治療後の注意

注射後1週間は感染のおそれがあるので、次の症状がある場合は外来を受診してください。

- ・眼の痛みや不快感
- ・眼充血の悪化
- ・目やに
- ・光に対する過敏症
- ・飛蚊症(目の前を小さな「浮遊物」が飛んでいるように見える)
- ・視力の低下を感じる
- ・日常生活で気をつけていただくこととして、

抗VEGF薬は新生血管の成長を活性化させる体中のVEGF(血管内皮増殖因子)という物質の働きを抑える薬で、ルセステイス®とマクジエン®の2種類があります。この薬を眼内に注射することで新生血管の増殖や成長を抑える効果があるのです。抗VEGF薬による薬物療法は、導入期と維持期で異なります。導入期では、月1回抗VEGF薬を白目の部分から眼の中心の硝子体という場所に向けて注射します。これを3回繰り返します。その後の維持期は、眼の診察や検査で症状をみながら、必要に応じて注射します。検査は必要に応じて月1回、視力検査と眼底検査、場合により光干渉層撮影等を行います。

治療は手術室で行いますが、当院では入院する

か入院せずに行うかをお選びいただくことができます。

医療福祉の知識

障害者手帳について

今回は障害者福祉サービスを受けるために必要な障害者手帳についてご紹介いたします。障害者手帳には身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳があります。これらにより、手当、医療費の助成、日常生活用具の給付・貸与、ホームヘルプの派遣、交通運賃の割引、税金の免除・控除などのサービスを受けることができます。手帳には障害の内容や等級が記されており、提示することで各種福祉サービスが受けられます。申請後、約1~2ヶ月で交付されます。年齢や所得、障害の程度などに利用できるサービスに制限がある場合もありますので、詳しくはお住まいの福祉事務所又は障害福祉担当課等の窓口へお問い合わせください。

身体障害者福祉法で定められた一定の障害がある人が、各種福祉サービスを受けるために必要となるものです。それぞれ障害の種類ごとに障害の程度を7等級に区分してあります。手帳の交付対象となるのは最重度の1級から軽度の6級までで、障害の程度が該当すると認められた場合に交付されます。

手帳の交付を受けるには、お住まいの福祉事務所又は障害者福祉課に申請します。手続きに必要となる診断書は各都道府県知事から指定を受けた医師(身体障害者福祉法第15条指定医)が記載する必要があります。

・視覚障害 1、6級
・聴覚障害 2、3、4、6級

申請に必要なもの例

- ・写真(縦4cm×横3cm)
- ・印鑑
- ・申請に必要なもの例(用紙は申請先にあります)

申請に必要なもの例

- ・身体障害者手帳診断書
- ・身体障害者手帳申請書

東京都の場合

「愛の手帳」を取得するには、18歳未満の方は児童相談所、18歳以上の方は心身障害者福祉センターでの判定が必要となります。判定を受け、障害の程度が該当すると手帳が交付されます。判定の申し込みは予約制のため直接お問い合わせになるか、お住まいの役所の障害者福祉課にお尋ねください。

重い方から1級・2級・3級となります。お住まいの区市町村の担当窓口(23区は保健所・保健センター等、市町村の地域は市役所・町村の障害者福祉課等に申請します。更新は2年毎、有効期限の3か月前から申請できます。

※申請書・診断書の様式は、各区市町村の担当窓口にあります。

診断書(精神障害に係る初診日から6か月経過した日以後の日に作成され、作成日が申請日から3か月以内のもの)

写真(縦4cm×横3cm)宛名を書いた郵便はがき(交付予定日の通知を希望する方のみ)

※申請書・診断書の様式は、各区市町村の担当窓口にあります。

新任医師紹介

☆平成22年7月1日付採用



皮膚科医師
あらき まゆこ
荒木 麻由子

乾燥、レーザーを専門にしています。信頼関係を築き、質の高い医療を提供できるように頑張りたいと思っております。

☆平成22年8月1日付採用



整形外科医師
ゆうま まきい
牧井 勇磨

わかりやすい説明を心がけています。お困りの症状がございましたらご相談ください。

☆平成22年7月1日付採用



耳鼻咽喉科医師
にしきま ひろのぶ
西舘 大宣

東京通信病院での初期臨床研修後、3つの病院を経て4年ぶりに戻ってまいりました。よろしくお願いたします。

☆平成22年9月1日付採用



脳神経外科医長
たにくち たみき
谷口 民樹

脳動脈瘤や脳腫瘍の手術をしています。脳の病気が心配な方はご遠慮なく、ご紹介もお待ちしております。

当院を退職しました

★平成22年7月31日付退職
千原 康裕 (耳鼻咽喉科医師)

★平成22年9月30日付退職
佐藤 雅秀 (皮膚科医師)

10月1日からウェブサイトが新しくなりました

<http://www.hospital.japanpost.jp/tokyo/>



ウェブサイトのデザインをリニューアルし、見やすく、探しやすいページになりました。また、携帯電話用サイトもリニューアルしています。



携帯電話用
2次元コード

東京通信病院のご利用案内 ~全科診療予約制を実施しています~

診療科

内科、内分泌・代謝内科、血液内科、神経内科、感染症内科、消化器内科、循環器内科、腎臓内科、呼吸器内科、精神科、外科、呼吸器外科、脳神経外科、整形外科、婦人科、小児科、眼科、皮膚科、形成外科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、放射線科、麻酔科、リハビリテーション科、歯科口腔外科、救急科、病理診断科

外来診療日

●月曜日～金曜日(祝日及び年末年始を除く。)

予約の方法・予約受付の時間帯等

●電話での予約…9:00~17:00
●電話番号…03-5214-7381

時間外(急患)診療

●連絡先…03-5214-7768(救急診療室)

診療受付時間

窓口	午前の診療	8:30~11:00まで
	午後の診療	12:30~14:30まで
自動受付機(予約のある方のみ)		8:00~16:00まで

ホームページアドレス <http://www.hospital.japanpost.jp/tokyo/>
メールアドレス admin@tth-japanpost.jp

交通のご案内

