### 東京逓信病院ニュース

## vol. tdんこう家族



〒102-8798 東京都千代田区富士見2-14-23 TEL 03 (5214) 7111(代)

http://www.hospital.japanpost.jp/tokyo/

発行/東京逓信病院 2017年4月1日

## 3T MRI装置が導入されました



放射線科医療技術主任 磁気共鳴専門技術者

一坂 秀一

4月より新しいMRI装置 東芝メディカルシステムズ社製 Vantage Titan 3Tが稼働しました。12月まで使用していた1.5T MRI装置は平成15年導入なので、約14年ぶりの更改になります。1.5Tから3Tに磁場の強さが2倍になっただけでなく、ハードやソフトに様々な新しい技術が用いられ、今まで不可能だった検査ができるようになりました。この装置について簡単に説明します。

MRI検査を受けるにあたって、「狭い」「うるさい」という印象をお持ちの方も多いかと思います。新しいTitan 3TはMRI装置のトンネルの口径が71cmと大きくなりました。これにより大きい体格の方にも十分に対応できるようになりました。また、閉所恐怖症の方や小さいお子様、高齢の方にもリラックスして検査を受けていただけます。仰向けに寝られない患者さんや、痛みによって

検査のための姿勢保持が困難な患者さんにも、横向きなど楽な姿勢をとっていただくことが可能です。騒音に関しては独自の静音機構により、3T装置でありながら従来の1.5T装置と同程度に抑えられています。静かで不安感の少ない検査環境になりました。

MRI検査にとって重要なのはやはり画質です。1.5T MRI装置に比べ磁場強度が2倍になっているので、得られる信号も単純に2倍になります。これにより今まで見えなかった小さい対象を高精細に撮像したり、血液の灌流などの弱い信号の変化を画像化することが可能です。また体の断面図だけでなく、ワークステーションで3D画像を作成することなども今まで以上に高精細にできます。さらにVantage 3Tでは頭部や四肢に加え、従来3T MRI装置の課題とされてきた腹部や骨盤領域でもムラのない画像を得ることが可能になりました。今息の捨本に対応可能になりました。

になりました。全身の検査に対応可能です。

最後に、新しい3T MRI装置には多くのメリットがありますが、デメリットもあります。一番注意しなければならないのは磁場の強さそのものによる影響です。1.5T MRIで検査可能な「条件付きMRI対応型ペースメーカー」でも、現在までに販売されている多くのものは3T MRIには対応していません。体内にそのような機械や金属を埋め込まれている方は、検査前に主治医にご確認ください。



## IVR科のご紹介



IVR科部長 鈴木 丈夫

IVR(アイ・ブイ・アール)とは、さまざまな 医療場面で活躍の場を広 げている患者様に優しい 治療法です。正確には、 「interventional Radiology =インターベンショナル ラジオロジー」、日本語 では「画像下治療」と訳 しています。また「低侵 襲性治療」、「血管内治療」

とも呼ばれています。

IVRは、X線(レントゲン)や血管造影像、超音波像、CT像などの画像診断装置を用いて体の中を透かして見ながら、カテーテルと呼ばれる細い管や針を用いて診断・治療をする方法です。外科手術のようにお腹や胸を切らずに臓器や血管の治療ができ、また処置後の傷もほとんど残らないので、患者さんの体への負担が圧倒的に少ないという特徴を持っています。

IVRは、血管を介して行う「血管系IVR」とそうでない「非血管系IVR」に分かれます。

血管系IVRには、がんを養っている血管に抗がん 剤を注入したり、血管を詰めてがんを死滅させる**血**  **管塞栓術**があります。主に肝細胞がんや転移性肝が んなどに行います。

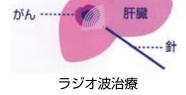
さらに、塞栓術は交通事故などによって破れた血管や動脈瘤をコイルなどで詰めることで、一刻も早い止血が可能です。また、動脈硬化による血管狭窄や閉塞部をバルーン(風船付き)カテーテルやステント(細い金属の管)を用いて拡げる**血管拡張術**も行なわれます。

非血管系IVRには、お腹に溜まった膿(肝膿瘍や 胆嚢炎)を体外に排液するドレナージ術や、肝がん に直接針を刺して死滅させる**ラジオ波治療**、さらに 膵がんや胆管がんで起きる黄疸を、ステントを用い て治すことも可能です。さらに、さまざまな臓器に できた腫瘍に細い針を刺し一部を採取して確定診断 をする組織生検と呼ばれる手法もあります。

当院ではこれらの治療法の専門医であるIVR学会認定の「IVR専門医」を中心に、診療放射線技師や看護師(IEN:インターベンショナルエキスパートナース)と三位一体となり、また消化器内科医、循環器内科医や外科医の協力のもとに腫瘍や血管病変などの幅広い疾患に対して積極的にIVRを行っています。昨年は300例ほどの実績があります。

詳細は日本IVR学会のホームページ「日本IVR学会」 $\rightarrow$ 「検索」で閲覧できます。





バルーン(風船)カテーテル 血管



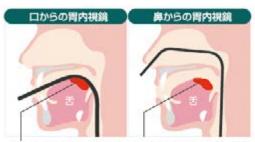


IVRスタッフ(カテ室にて)

#### 4月から人間ドック「4種類の新規オプション」開始します

#### 上部消化管内視鏡検査(経鼻)

#### 当院での胃がん発見率はバリウムの約2倍です



この部分にスコープが触れると、この部分に、スコープは触れにくい。 計き気を構じます。

上部消化管内視鏡検査(経鼻)とは、鼻から柔らかい 管の先にカメラの付いた内視鏡を挿入し、食道、胃、 十二指腸を観察する検査です。いわゆる「胃カメラ」の 検査です。

潰瘍、炎症、腫瘍、ポリープなどを診断するために、 行います。

□からの内視鏡ですと、舌の付け根に触れますので咽頭反射が出て苦しくなりがちですが、鼻から(経鼻)の内視鏡検査ですと、舌の付け根にふれることがありませんので咽頭反射が起きず、比較的楽に検査が受けられます。

料金 7,560円 (消費税込)

#### 睡眠時無呼吸症候群(SAS)簡易検査

#### ── 機器を装着して一晩お休みいただくだけです ─

次の項目に該当する方は、検査をお勧めいたします。

眠っているとき…いびきをかく、息が止まる、

呼吸が乱れる、

息が苦しくて目がさめる、

何度も目を覚まし、トイレに行く

日中、起きているとき…うとうとすることがある→

運転中、読書中、会議中、会話中 記憶力や集中力が低下する、 起床時の爽快感がない、 疲れやすい

人間ドックにお電話ください。機器の手配、問診票をお送りします。



人間ドック当日結果が届いていれば、結果をご説明します。間に合っていなければ後日結果を郵送します。

検査機器が届いたら、腕に付けてお 休みください。検 査後は指定のとこ ろに返却します。





料金 7,560円 (消費税込)

#### アレルギー反応検査 MAST36

#### 食物、花粉、環境など、主な36種類の アレルギーがわかります



食物ア	レルゲン	花粉 アレルゲン	環境 アレルゲン	その他の アレルゲン
1 トマト	11 マグロ	1 オオアワガエ	1 コナヒョウダ	1 カンジタ
2 モモ	12 サケ	IJ	=	2 アルテルナリ
3 キウイ	13 エビ	2 カモガヤ	2 ハウスダスト	ア(カビ)
4 バナナ	14 カニ	3 ブタクサ混合	3 ネコ皮屑	3 アスペルギル
5 ゴマ	15ミルク	物	4 イヌ皮屑	ス(真菌)
6 ソバ	16 豚肉	4 ヨモギ		4 ラテックス
7 小麦	17 牛肉	5 スギ	- C	
8 ピーナッツ	18 鶏肉	6 ヒノキ		d'EN
		7 ハンノキ (	(7)	of Assert
9 ダイズ	19 オボムコイド (たまご)	8 シラカンバ	1	
10 コメ	, ,		267	100
	20 卵白		7	T

人間ドックの採血時に0.5mlを採血するだけです。

アレルギー性鼻炎、気管支ぜんそくや蕁麻疹、アトピー性皮膚炎、アナフィラキシーショックなど病気に関わるものもありますので、一度調べてみてはいかがでしょうか?また、体質が変わり新たに発症することもあります定期的にお調べください。日常生活で接触しやすい主要な36種類のアレルギー反応について7段階で判定されます。

料金 19.440円 (消費税込)

#### 肺がん腫瘍マーカーセット

#### CYFRA (シフラ) +Pro GRP (プロジーアールピー) +CEA (シーイーエー)

体内に腫瘍ができると、血液中に特殊な蛋白や酵素、ホルモンなどの物質が増えることがあります。これらの物質を腫瘍マーカーといい、血液を検査する事で腫瘍の存在を知る手がかりになります。



これらの値が高い時は、画像診断(超音波、内視鏡、 CT、MRIなど)を追加する場合があります。

ただし、早期がんでは陽性になることは少なく、進行がんでも陽性になるとは限りません。

また、腫瘍以外の良性疾患や喫煙などの生活習慣でも 陽性を示すことが多いため、<u>がんの診断はできません。</u> 一般にがん診断の補助として使用されています。

#### **CYFRA**

主に扁平上皮がんの補助診断

#### **Pro GRP**

主に肺小細胞がんの補助診断

#### **CEA**

主に肺がん全体・肺腺がんの補助診断

料金 6,480円 (消費税込)

## 平田院長が歌会始の儀に入選

当院の平田恭信院長が、平成29年の「歌会始の儀」に入選しました。1月13日に行われた「歌会始の儀」の様子はNHKで実況中継されましたので、ご覧になった方もいらっしゃるのではないでしょうか。

「歌会始の儀」は、毎年新春に皇族方が和歌を詠まれる宮中行事で、明治時代から和歌の一般公募が始まりました。今年の「お題」は「野」で、総数2万205人の応募の中から、平田院長始め10人の方が入選されています。

#### 「手術野(しゅじゅつや)を おほふ布地は碧(あを)み帯び 無菌操作の舞台整ふ|

この平田院長の歌は、院内巡回の際の手術の様子を詠んだものです。

きびきびとした医療スタッフの動作の中に、これから始まるという緊張感が伝わり、手術の成功を祈って厳粛な気持ちになった時の心情を詠んでいます。

日頃から患者さんを想い、巡回を続ける平田院長らしい歌が入選したことは、職員にとっても誇らしい出来事となりました。

「歌会始の儀」の当日の様子や詠み始めたきっかけなど、当院ホームページ (http://www.hospital.japanpost.jp/tokyo/topics/utakaihajimenogi.html) に詳しく掲載してありますので、ご覧になってみてください。

※手術野……手術を行う領域、範囲のこと

※無菌操作…細菌感染の予防のために消毒した器具を用い、外から微生物が入らないよう 行う操作、手術



## 『病気&診療 完全解説 B●●K』 が出版されました。

本紙Vol.122で告知していた『身近な病気がよくわかる!病気&診療 完全解説BOOK—101疾患の診断・治療から費用まで—』が、2017年1月に発売となりました。

当院の医師81名が、日常診療のほとんどを占める101の疾患を解説しており、450ページとボリューム満点な一冊です。解説内容は疾患の①原因、②症状、③予防法、④診断法、⑤治療法、⑥入院期間、⑦クリニカルパス(治療工程表)、⑧予後と療養、⑨医療費と多岐にわたり、診療の全てをオールラウンドに解説しています。

1家に1冊あると便利な診療ガイドブックとして、いざという時に常備しておく書籍としてもおすすめです。

診療棟10階の患者図書室に見本誌を置いており、また当院 売店(ローソン)でも購入できます。是非一度手に取ってい ただければ幸いです。

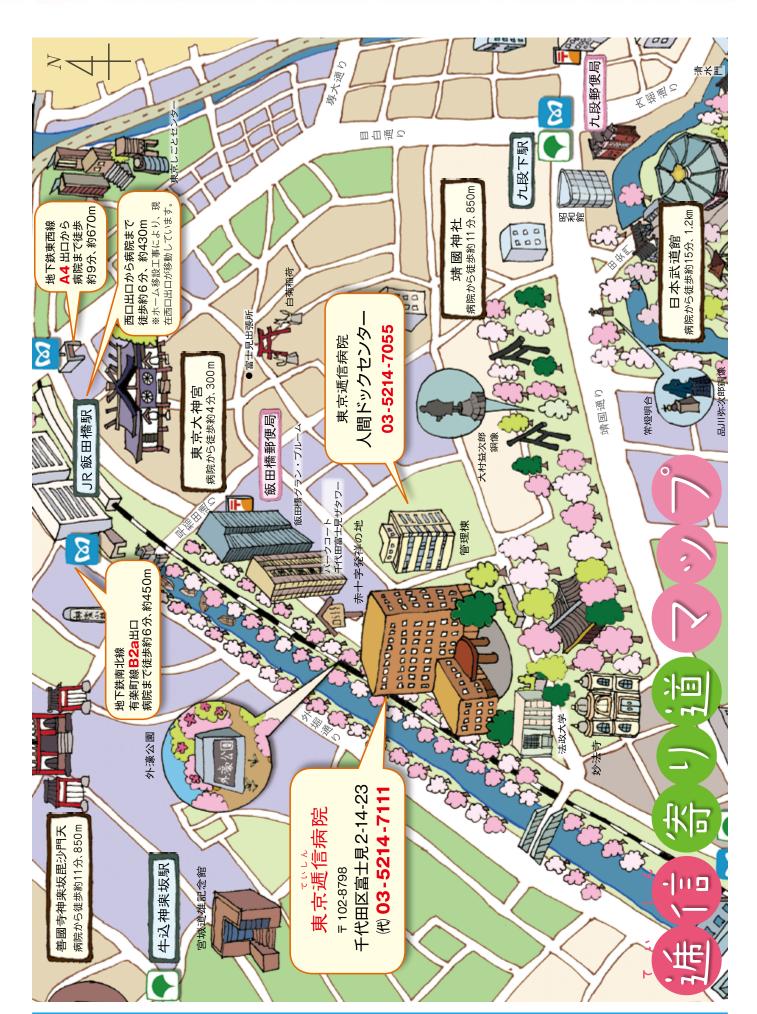


#### 『病気&診療 完全解説BOOK』

東京逓信病院24診療科/医師81名 編著 医学通信社BOOKS 発行

- ■B5判/約450ページ
- ■2色刷
- ■2,400円(+税)

※当院売店(ローソン)でもご購入いただけます。



## 統合美国源

第2回 能動型と受動型



前回お話したように、 統合失調症の患者さん は、発病直後の急性期に 幻聴や妄想といった症状 が出ます。これらは派手 な症状で、いかにも重い 病気という印象を持ちま すが、実は精神科の薬(抗 精神病薬)が良く効きま す。しかし、再発が多い

という問題があります。

今回からは統合失調症の再発について、お話し 致します。

今回は能動型と受動型のお話しです。症例を2 例呈示します。

#### 症例A

Aさんは幻聴と被害妄想で発病した統合失調症の患者さんです。精神科の薬で幻聴と妄想は治まり、事務員として就職しました。張り切って、元気に仕事を始めたのですが、予想以上に仕事量が多く、仕事を始めて1週間後には、この仕事は自分に合わないと思い始めました。次の仕事をさがし、はじめの仕事は1か月で辞めました。次の仕事も、張り切ってはじめたのですが、1週間ほどで仕事に対する不満が募りました。上司にその話をしたところ、上司から「仕事に集中できておらず、ミスが多い。」と、きつく注意されました。その直後に再発。幻聴と妄想が出て、職場に通えなくなり、退職に追い込まれました。

#### 症例B

Bさんも幻聴と妄想で発病した統合失調症の患者さんです。薬で症状は治まり、事務員として就職することができました。はじめは仕事が遅く、

与えられた仕事をこなすのが大変でした。しかし、 「慣れるまでの辛抱」と、自分に言い聞かせ、休 まず黙々と仕事を続けました。仕事は少しずつ早 くなっていきました。そして正確でミスがありま せんでした。上司から高く評価され、安定した生 活を送っていたのです。しかし、Bさんを評価し た上司が、Bさんを他の事業所に転勤させ、昇進 させることにしたのです。素直なBさんは、上司 の指示に従い転勤しました。新しい事業所での仕 事内容は、前の事業所とは違っており、わからな いことがありました。しかし、昇進して役職者に なったことと、周りからは、前の事業所での経験者 であるという目でみられることから、わからない ことを聞くことができませんでした。そんな状況 の中で働いているうちに、再発してしまいました。 いつも現状に不満を持ち、自ら別の環境を求め

ようとする、症例Aさんのような方を、能動型と呼びます。これに対して、不満を前面に出さず、自らは環境を変えようとしないで、同じ生活を続けていこうとするBさんのような方を受動型と言います。

再発防止のために、能動型の方には、不満があっても仕事をやめないで、今の仕事を地道に続けるよう働きかけます。受動型の方の場合には、本人の仕事ぶりを評価し、現状を維持するよう話し、職場上司が本人が病気であることを知っている場合には、病気の特徴を説明した上で、職場を異動させないよう依頼します。

私は医者になって40年経ちました。大学病院で9年、逓信病院で31年です。他の病院を知りません。働く病院をかえる大変さを考えると、我慢してしまうタイプです。能動型か受動型かと言えば、私は受動型です。

#### 患者満足度調査の実施

当院では、平成15年以来、年に2回、ご利用者を対象に患者満足度調査(ア ンケート)を実施させていただいており、1月20日金の調査で28回を迎えました。 ご協力いただきましたみなさま、ありがとうございました。

これは、みなさまの率直な声をお聞きして、よりよい病院をつくるためのも のです。アンケートの結果は、病院として真摯に受け止め、ご期待にそえるよ う病院運営に反映させていきたいと考えております。

#### 【満足度の測定方法】

アンケートの質問ごとに、回答内容を「満足」=5点、「ほぼ満足」=4点、「ふ つう」=3点、「やや不満」=2点、「不満」=1点として換算し、平均点を算出 しました。

#### 【アンケート集計結果 (概要)】

※詳しい結果につきましては当院ホームページ

(http://www.hospital.japanpost.jp/tokyo/topics/manzoku/index.html) 12 掲載しております。

外来			
項目	平均		
◆施設・設備に関して	3.77		
◆受付及び会計窓口について	3.84		
◆医師の診察について	4.00		
◆外来看護職員の対応について	3.97		
◆検査、リハビリ等について	3.95		
◆予約に関して	4.24		
◆ホームページに関して	3.70		
◆全般的なことに関して	4.45		
全平均(満足度)	3.95		

入 院	
項目	平均値
◆施設・入院生活に関して	3.80
◆入退院について	4.28
◆医師について	4.38
◆看護職員について	4.27
◆その他の職員に関して	4.26
◆食事について	3.58
◆ホームページに関して	3.84
◆全般的なことに関して	4.58
全平均(満足度)	4.12

#### 信 縕 新 師

#### 2017年1月1日採用



外科医師 福田 雄三

1月より外科に赴任いたしました。なる べく丁寧な説明を心がけ、患者さんや ご家族が少しでも安心できるよう診療 して参ります。宜しくお願い致します。

#### 2017年2月1日採用



皮膚科医師 ななえ 嵯峨根 七恵

適切な診断、丁寧な説明を心がけて 診療を行っています。小さな事でもお 気軽にご相談下さい。



皮膚科医師 重野 和彦

2月より皮膚科に赴任いたしました。丁 寧な診察とわかりやすい説明を心掛 けております。よろしくお願いいたします。

白川

#### 2017年4月1日採用

放射線科 部長 まおくぼ 大久保 敏之

内科医師 江崎

内科医師

珠里

ほんま 本間 志功

外科医師

石井 俊 整形外科医師

おばた いさむ **小幡 勇** 

泌尿器科医師 かたばみ

方波見 有貴

麻酔科医師 松村 典子 リハビリテーション科医長 内科医師 たけかわ とおる あおき じゅん 竹川 徹

青木

たかおか

髙岡

かみさわ

神澤

矢内

ちょう たく

張卓

児玉

内科医師

神経内科医師

脳神経外科医師

形成外科医師

放射線科医師

田中

紘子

惇

真哉

内科医師 すずき けんいちろう

鈴木 健一郎

内科医師 まるの 丸野 紗也子

呼吸器外科医師 酒井 絵美

眼科医師 あいしんかくら 愛新覚羅

放射線科医師

古瀬 琢也

麻酔科医師 河村 研人 内科医師

安部 佑里恵

内科医師 けいいち ぬのだ

布田 圭-腎臓内科医師

さいぐさ はなこ 三枝 華子

整形外科医師 児玉 理恵

泌尿器科医師

佐藤 ゆずり

放射線科医師 松坂 優己

光芳 (精神科)

#### 院を退職しまし

#### 2017年1月31日退職

**土屋** 一**洋**(放射線科 部長) 小林 真麻(皮膚科) 山村 有希 (麻酔科)

昇英(泌尿器科)

#### 2017年3月31日退職

野口 山口 巷野 (脳神経外科 副院長兼部長) 肇(内視鏡センター 部長) **昌子**(リハビリテーション科主任医長) 木村 **彰吾**(内分泌·代謝内科)

岩村

**沼沢 益行**(内分泌·代謝内科) 北原 慧(循環器内科) 宇仁 理恵 (腎臓内科) 東原 崇明 (腎臓内科) 北村和貴子 (消化器内科) 哲男 (呼吸器内科) 佐藤 兼俊 (外科) 山口 清家 彩子 (呼吸器外科) 坂本 龍司 (整形外科) 平山 容成 (整形外科) 石山由佳子(眼科) 酒巻 美保 (形成外科)

竹村光太郎 (泌尿器科) 古閑 元典(放射線科) 均 (耳鼻咽喉科)

# 専門・認定看護師のご紹介

専門看護師は、複雑で解決困難な看 護問題を持つ個人、家族及び集団に対 して水準の高い看護ケアを提供し、認 定看護師は、特定の看護分野において、 熟練した看護技術と知識を用いて水準 の高い看護実践を提供できる看護師と して活動をしています。

外来では、外来化学療法室、ストーマ外来、フットケア外来、がん相談にて痛みや苦痛の個別相談などで対応しています。入院された場合では、それぞれの専門領域のスペシャリストとして、感染対策チーム、緩和ケアチーム、栄養サポートチーム、褥瘡対策チーム、排尿ケアチーム、がん相談支援センター等、医師、看護師、多職種で編成されるチームで、患者さん、ご家族のサポートをしています。

必要に応じて相談に対応させていただきますので、お近くのスタッフにお気軽にお声かけください。

(文責:宮本)

	専門看護師						
が	h	看	護	矢野	和美		
認定看護師							
感	染	管	理	佐藤	明子	立川	美香
皮膚	雪・ 排	ま泄 ク	ァア	秡川	恵子	宮本刀	ろぞみ
がん <b>化学療法看護</b> 南里 栄							
摂食	・嚥口	障害	看護	寺西	良江	長	政美
手	術	看	護	岡﨑	大輔		
緩	和	ケ	ア	古井	奈美		



感染対策チームの活動風景

#### ご利用案内

#### 診療科

内科、内分泌・代謝内科、血液内科、神経内科、感染症内科、消化器内科、循環器内科、腎臓内科、呼吸器内科、精神科、外科(乳腺センター)、消化器外科、呼吸器外科、脳神経外科、整形外科(関節鏡・スポーツセンター)、婦人科、小児科、眼科、皮膚科、形成外科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、放射線科、リハビリテーション科、麻酔科(ペインクリニック)、緩和ケア内科、歯科口腔外科、救急科、病理診断科

#### 外来診療日

●月曜日~金曜日(祝日及び年末年始を除く)

#### 予約の方法・予約受付の時間帯等

●電話での予約…9:00 ~ 17:00(土・日・祝日及び年末年始を除く)

●電話番号……03-5214-7381

#### 時間外(急患)診療

●連絡先……03-5214-7768 (救急診療室)

#### 診療受付時間

窓口-	午前の診療	8:30~11:00
	午後の診療	12:30~16:00
自動受付機 (予約のある方のみ)		8:00~16:00

#### 人間ドックセンター

●連絡先………03-5214-7055、7167 オプションで脳ドック、肺がんドックも行っております。

