



短期糖尿病の教育入院される患者さまへ

様 ()

医師

看護師

	(/) 1日目 (水)	(/) 2日目 (木)	(/) 3日目 (金)
目標	* 糖尿病について理解を深めましょう。	* 適正体重と目標の摂取カロリーを覚えましょう。 * 継続できる運動の具体的な目標を立てましょう。	* 今後の生活習慣の改善点を挙げましょう。
検査	* 本日14時から明日の14時まで尿袋に尿を貯めていただきます。 (ためる場所や方法は看護師が説明致します。)	* 朝食前、尿検査・採血を行います。 * 血糖7検査 ※本日14時までで尿を貯める検査は終了です。	
講義 & DVD	* 教育入院オリエンテーション (看護師) 10:30~11:20 9階食堂にて * メタボリックシンドロームとは (医師) 14:00~ 9階食堂にて * 糖尿病を正しく理解するために (医師) 15:30~16:30 9階食堂にて * DVD学習『肥満と生活習慣』『糖尿病グラフィティ』 19:00~19:50 9階食堂にて	* 栄養指導 (栄養師) 9:00~11:00 9階食堂にて * 運動療法について (医師) 15:30~16:30 9階食堂にて * DVD学習 『生活習慣病から血管を守ろう』 19:00~19:20 9階食堂にて	* 生活指導 (看護師) 9:30~10:10 9階食堂にて
食事	エネルギーコントロール食 (単位: Kcal) 間食等は避けてください。		
活動	制限はありません。外出を希望される場合は医師の許可が必要となりますのでお申し出ください。		
その他	* 入院時オリエンテーション (看護師) 病棟内の案内と入院のスケジュールについて説明いたします。 体重・血圧・脈拍・体温の自己測定方法を説明いたします。	☆講義・DVDの内容を復習しましょう☆ テスト用紙は翌日看護師へお渡し下さい。	* 部長回診 (医師) 14:00~ お部屋でお待ちください * 服薬指導 (薬剤師) 内服薬のある方のみ薬剤師が訪問しお薬についてお話しします。 ☆ 講義・回診が終わりましたら退院です☆

患者 (家族) サイン _____