

短期糖尿病教育入院される方へ

様 ()

医師

看護師

	(/) 1日目 (金)	(/) 2日目 (土)	(/) 3日目 (日)
目標	<ul style="list-style-type: none"> * 糖尿病について理解を深めましょう。 * 継続できる運動の具体的な目標を立てましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> * 糖尿病の合併症に対する理解を深めましょう。 * 適正体重と目標カロリーを覚えましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> * 今後の生活習慣の改善点を挙げましょう。
検査	<ul style="list-style-type: none"> * 本日14時から明日の14時まで尿袋に尿を貯めていただきます。(ためる場所や方法は看護師が説明致します。) 	<ul style="list-style-type: none"> * 血糖7検査 ※本日14時までで尿を貯める検査は終了です。 	
講義 & DVD	<ul style="list-style-type: none"> * 教育入院オリエンテーション (看護師) 10:20~11:00 9階食堂にて * 糖尿病を正しく理解するために (医師) 13:00~14:00 9階食堂にて * DVD『運動療法の実際』 & 質疑 (医師) 16:20~ 9階食堂にて * DVD学習 19:00~19:50 9階食堂にて『糖尿病グラフィティ』『肥満と生活習慣』 	<ul style="list-style-type: none"> * DVD学習 9:00~10:30 9階食堂にて『一病息災への道』『しのびよる合併症』『生活習慣病から血管を守ろう』 * 栄養指導 (栄養師) 14:00~15:30 2階栄養相談室にて * DVD学習 19:00~19:40『食事療法入門』『食後高血糖に注目しよう!』 9階食堂にて 	<ul style="list-style-type: none"> * 生活指導 (看護師) 9:30~10:30 9階食堂にて
食事	エネルギーコントロール食 (単位; Kcal) 間食等は避けてください。		
活動	制限はありません。外出を希望される場合は医師の許可が必要となりますのでお申し出ください。		
その他	<ul style="list-style-type: none"> * 入院時オリエンテーション (看護師) 病棟内の案内と入院のスケジュールについて説明いたします。体重・血圧・脈拍・体温の自己測定方法を説明いたします。 * 部長回診 (医師) 14:00~ お部屋でお待ちください。 	<ul style="list-style-type: none"> ☆講義・DVDの内容を復習しましょう☆ テスト用紙は翌日看護師へお渡しください。 	<ul style="list-style-type: none"> * 個人面接 (医師) 10:30~11:30 お部屋でお待ち下さい ☆ 講義・面接が終わりましたら退院です☆



患者(家族)サイン _____