



メタボリックシンドロームで入院される患者さまへ

様 ()

医師

看護師

	(/) 1日目 (水)	(/) 2日目 (木)	(/) 3日目 (金)
目標	<ul style="list-style-type: none"> * メタボリックシンドロームとは、またどのような病気になりやすいかを学びましょう。 * 内蔵脂肪 100 cm²以上の目安となる腹囲を覚えましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> * 適正体重と目標の摂取カロリーを覚えましょう。 * 継続できる運動の具体的な目標を立てましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> * 生活習慣の今後の改善点を挙げましょう。
検査	<ul style="list-style-type: none"> * 本日 14時から明日の 14時まで尿袋に尿を貯めていただきます。(ためる場所や方法は看護師が説明致します。) 	<ul style="list-style-type: none"> * 朝食前、尿検査・採血を行います。 <p>※本日 14時までで尿を貯める検査は終了です。</p> 	<ul style="list-style-type: none"> * ブドウ糖負荷試験 ※必要な方のみ。 7:00(負荷前) 8:00 トレーランG を飲みます 5分以内に1本飲み終わってください。 8:30(負荷 30分後) 9:00(負荷 60分後) 9:30(負荷 90分後) 10:00(負荷 120分後) 採血をします。 検査が終わるまで絶食です、喫煙や運動も避けてください。
食事	<p>エネルギーコントロール食 (単位; Kcal) 間食等は避けてください。</p>		<p>ブドウ糖負荷試験が終わるまで朝食は摂らずにお待ちください。終わりましたら朝食をお出しします。</p>
活動	制限はありません。外出を希望される場合は医師の許可が必要となりますのでお申し出ください。		
その他	<ul style="list-style-type: none"> * 入院時オリエンテーション (看護師) 病棟内の案内と入院のスケジュールについて説明いたします。 体重・血圧・脈拍・体温の自己測定方法を説明いたします。 * 教育入院オリエンテーション (看護師) 10:30~11:20 9階食堂にて * メタボリックシンドロームとは (医師) 14:00~ 9階食堂にて * 糖尿病を正しく理解するために (医師) 15:30~16:30 9階食堂にて * DVD学習『肥満と生活習慣』『糖尿病グラフィティ』 19:00~19:50 9階食堂にて 	<ul style="list-style-type: none"> * 栄養指導 (栄養師) 9:00~11:00 9階食堂にて * 運動療法について (医師) 15:30~16:30 9階食堂にて * DVD学習『生活習慣病から血管を守ろう』 19:00~19:20 9階食堂にて 	<ul style="list-style-type: none"> * 生活指導 (看護師) 9:30~10:10 9階食堂にて * 部長回診 (医師) 14:00~ お部屋でお待ちください * 服薬指導 (薬剤師) 内服薬のある方のみ薬剤師が訪問しお薬についてお話しします。 <p>☆ 講義・回診が終わりましたら退院です ☆</p> 