

# 意外と知らない 足のお手入れ方法

足のケア どうしていますか？



夏は、いわゆる水虫など足のトラブルが増える時期です。  
そんなトラブルは、回避したいですね。

また、足の爪の切り方って、

改めて誰かに教えてもらったことはありますか？

間違った足の爪の切り方で、トラブルが生じることがあります。

## あなたは足のケア どうしていますか？

7月は、皮膚排泄ケア認定看護師が、「足」に着目して  
ケア方法をお話します。

どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。(予約不要)

セミナー以外の時間には、テーマに沿った情報提供の  
ポスター展示や資料提供をしています。

【開催日】 **7月27日(木)**

【場所】 2階エスカレーター横

【内容】

(1) ポスター展示・資料配布(8時半～15時)

監修: 皮膚排泄ケア認定看護師・皮膚科

協力: 看護部質向上委員会

(2) ミニセミナー 講師: 皮膚排泄ケア認定看護師

**(10:30 12:30)** 各回20分程度

予約不要・  
無料です



(次回以降のご案内)

8月25日(金) 「お薬の正しい飲み方～基本の『き』～」

8月30日(水) 「尿で何がわかるの？」

9月13日(水) 「オーラルケア～お口の清潔～」

9月19日(火) 「みんなのできる心肺蘇生」

BLSチーム・看護部質向上委員会

薬剤師  
臨床検査技師  
歯科衛生士