



食べる力を パワーアップ

「固いものが食べにくくなりましたか？」
「お茶や汁物でむせることがありますか？」
「口の渴きが気になりますか？」

食べる力を維持するためのお口の健康には、歯の本数だけではなく、
食べたり飲んだりする「口腔機能の維持」も重要です。

みなさん、一緒に、簡単なお口の体操をしてみませんか？

「いつまでも元気に食べる・飲みこむ」ためのヒントをお教えします。
セミナーの時間以外には、資料配布もしています。どうぞ、お気軽にお集まりください。



【開催日】2月15日(木)

【場所】2階エスカレーター横

【内容】

(1) ポスター展示・資料配布 (8時半～15時)

監修: リハビリテーション科
摂食・嚥下障害看護認定看護師

協力: 看護部質向上委員会

(2) ミニセミナー

講師: 言語聴覚士

摂食・嚥下障害看護認定看護師

(10:00 11:00)

セミナー+質疑応答 30分程度 (途中参加・退席自由です)

お問い合わせ先: 看護部

予約不要・
無料です。
お気軽に!



(次回以降のご案内) 変更の可能性もあります。院内掲示またはホームページをご確認ください。

2月26日(月) 10:00 11:00 「社会参加～人やまちとつながろう～」

社会福祉士

3月2日・16日(金) 10:30 12:30 「サプリメント～薬と栄養の両側面から～」

薬剤部・栄養管理室