



糖質を



上手に摂りましょう

糖質制限など「糖質」という言葉をよく耳にします。

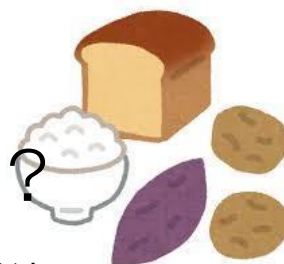
みなさんは、糖質とは何かご存じですか？

糖質は太る？本当？

糖質の過不足で、どんなことが起こるのでしょうか？

管理栄養士と実習生が糖質をテーマにお話をします。

セミナーの時間以外には、資料配布もしています。どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。



【開催日】

3月1日(金)・15日(金)

【場所】 2階エスカレーター横

【内容】 (1) スライド・ポスター展示 資料配布
(8時半～15時)

監修: 栄養管理室

協力: 看護部質向上委員会

(2) ミニセミナー 講師: 管理栄養士+実習生

(10:30 13:30)



セミナー+質疑応答 30分程度 (途中参加・退席自由です)

お問い合わせ先: 看護部

(次回以降のご案内) 変更の可能性もあります。院内掲示またはホームページをご確認ください。

3月 8日(金) 10:30 13:30 「転ばぬ先の杖～介護保険について～」 (社会福祉士)

4月16日(火) 10:30 13:30 「健康長寿の源～フレイルを防ぎましょう～」

(看護部認知症・せん妄看護委員)

4月26日(金) 10:30 13:30 「CTとMRIのちがい」

(診療放射線技師)

5月10日(金) 9:30～15:00 「看護の日イベント」

(看護部質向上委員)

5月23日(木) 10:30 13:30 「STOP!熱中症」

(救急総合診療副センター長)

6月17日(月) 10:30 13:30 「(仮)頭痛について」

(脳神経外科部長)

6月21日(金) 10:30 13:30 「脂質について」

(管理栄養士)