



脂質について



脂質とは身体にとって必要なものであり、重要なエネルギー源です。一方、とり過ぎによる「どろどろ血液」が何だか怖いと感じてしまう方も多いと思います。

6月は、管理栄養士と実習生が、脂質の役割と適切な摂り方をお話しします。どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。
(予約不要)

セミナー以外の時間には、テーマに沿った情報提供のポスター展示や資料提供をしています。
お気軽にお立ち寄りください。



【開催日】 **6月21日(金)**

【場所】 2階外来 エスカレーター横

【内容】(1)ミニセミナー 講師:管理栄養士+実習生

(10:30 13:30)

各回30分程度

(2) ポスター・スライド展示 (8時半~15時)

監修: 栄養管理室 協力: 看護部質向上委員会



(次回以降のご案内) 変更の可能性もあります。院内掲示またはホームページをご確認ください。

7月 8日(月) 10:30 13:30 「健やかな頭皮を維持するために」 (東京通信病院内 美容室 こもれび)
7月29日(月) 10:30 13:30 「ヘリコバクターピロリ菌について」 (人間ドックセンター医師)