

# オーラルフレイル ってなに？

## 「お口の老化 気になりませんか？」

オーラルフレイルは、日常生活におけるささいなお口のトラブルから始まります。みなさんのお口は大丈夫ですか。講義ではご自分でできる体操も紹介しますので、一緒にオーラルフレイル予防をしましょう。

セミナー以外の時間には、テーマに沿ったスライド・ポスター展示や資料提供をしています。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

【開催日】 **9月25日(水)**

【場所】 2階エスカレーター横

【内容】 (1) スライド・ポスター展示 資料配布  
(8時半～15時)

監修： 歯科口腔外科 協力： 看護部質向上委員会

(2) ミニセミナー 講師： 歯科衛生士

**(10:30 13:30)**

セミナー＋質疑応答 30分程度 (途中参加・退席自由です)



(次回以降のご案内) 変更の可能性もあります。院内掲示またはホームページをご確認ください。

10月 4日(金) 上手な塩分の取り方

管理栄養士+実習生

10月 日( ) 風邪をひきやすい内臓疲労&インフルエンザ

感染症内科医師

11月 日( ) 手の清潔と正しいマスクのつけ方

感染リンク委員会看護師

11月22日(金) 乳がんを見つけるには？～マンモと超音波の違い～

診療放射線技師