

「固いものが食べにくくなりましたか?」 「お茶や汁物でむせることがありますか?」 「口の渇きが気になりますか?」



食べる力を維持するためのお口の健康には、歯の本数だけではなく食べたり飲んだりする「口腔機能の維持」も重要です。 みなさん、一緒に、簡単なお口の体操をしてみませんか? 「いつまでも元気に食べる・飲みこむ」ためのヒントを お教えします。

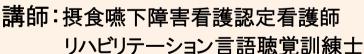
セミナーの時間以外には、資料配布もしています。どうぞ、お気軽にお集ま以ださい。

お問い合わせ先:看護部

開催日 2月6日(木)

【場所】 2階エスカレーター横

【内容】(1)ミニセミナー





セミナー+質疑応答 30分程度(途中参加・退席自由です)

(2) スライド・ポスター展示・資料配布 (8:30~15:00)

監修: 摂食嚥下障害看護認定看護師 協力: 看護部質向上委員会

(次回以降のご案内)変更の可能性もあります。院内掲示またはホームページをご確認ください。

2月14日(金) ビフィズス菌と乳酸菌

担当:管理栄養士+実習生

3月2日 (月) 健康長寿シリーズ「転ばぬ先の杖~介護保険について」 担当:社会福祉士

