



# ビフィズス菌と 乳酸菌



最近よく聞く「ビフィズス菌」と「乳酸菌」。  
どこが違うの？ どんな働きがある？  
効率の良い菌のとり方は？



管理栄養士と実習生が、ビフィズス菌と乳酸菌についてお話します。  
予約不要ですのでどうぞお気軽にお立ち寄りください。セミナー以外の時間  
には、テーマに沿ったスライド・ポスター展示や資料提供をしています。

【開催日】 **2月14日(金)**

【場所】 2階エスカレーター横

【内容】 (1) スライド・ポスター展示 資料配布  
(8時半～15時)

監修： 栄養管理室 協力： 看護部質向上委員会

(2) ミニセミナー 講師：管理栄養士・実習生

**(10:30 13:30)**

セミナー＋質疑応答 30分程度 (途中参加・退席自由です)



(次回以降のご案内)

※変更の可能性もあります。院内掲示またはホームページをご確認ください。

3月 2日(月)10:30 13:30 「転ばぬ先の杖～介護保険について～」

(社会福祉士)

3月13日(金)10:30 13:30 「ビフィズス菌と乳酸菌(再)」

(管理栄養士+実習生)

3月19日(木)10:30 13:30 「糖尿病ってどんな病気？」

(糖尿病看護認定看護師)